

「家庭用塩の消費実態に関する調査」
(平成 29 年度)

平成 30 年 12 月

公益財団法人 塩事業センター

目 次

I.	調査の概要	1
II.	標本抽出方法	2
III.	調査結果の概要	4
	1. 回答者の特性	4
	2. 調査結果の概要	8
	(1) 「塩」選ぶときや使うときのこだわり	8
	(2) 「塩」を買うときの重視度	12
	(3) 使っている「塩」の種類数	15
	(4) 料理を作るときに使用する「塩」	17
	(5) 「塩」を購入する際のきっかけ	20
	(6) 塩に関する表示について	30
	(7) 「塩」の保存方法	31
	(8) 最近1年間に購入した「塩」	35
	(9) 家庭でつけものを食べる頻度	47
	(10) 家庭でつけものを作る頻度	51
	(11) 家庭で作るつけものの種類	53
	(12) つけものに使う「塩」を選ぶ理由	59
	(13) つけものを作るときに、使い勝手がいいと思う「塩」	64
	(14) 食品を購入する際のきっかけ	68
	(15) 自身も含めた同居者の職業	76
	(16) 1週間に食事を作る頻度	76
	(17) 自家消費野菜作り	77
	(18) 外食費を含まない1ヵ月の食費	77
	(19) 家庭でよく作る食事	78
	(20) 家庭でよく使う調味料	79
	(21) 家庭で好みの味付け	79
	(22) 家庭で多い味付け	80
	(23) 健康状態に気をつけて食事をしているか	80
	(24) 食品に関する情報の入手方法	81
IV.	付録（調査票）	82

I. 調査の概要

1. 調査の目的

当財団は、生活用の塩を供給することをその業務の一としているが、生活用の分野（主に小売店で販売されている塩）の塩の消費の実態（消費量、シェア、具体的な使用用途等）は、現時点では必ずしも明らかではないことから、生活用の分野の中でも大きな割合を占めていると推定される「家庭用塩（家庭で消費される塩）」の実態を明らかにすることを目的とした。

2. 調査の時期

平成30年2月上旬～3月上旬

3. 調査の対象

全国の2人以上の一般世帯

4. 調査の方法

調査票を郵送し、記入の上返送してもらった（郵送調査）

（1）調査票の発送 平成30年2月上旬

（2）回収締め切り 平成30年3月上旬

（3）有効回収数 1,069通 回収率42.8%

5. 本書を読む際の注意

（1）比較の数値は、小数点以下第1位までとしている。

（2）図表においては、回答文の一部（原則として後半部分）を省略している場合がある。正確な回答文は回答番号によって確かめられたい。

Ⅱ．標本抽出方法

母集団 ： 全国の二人以上一般世帯
標本数 ： 2,500 世帯
地点数 ： 125 地点
抽出方法 ： 層化2段無作為抽出法

〔層 化〕

1．全国の市区町村を、都道府県を単位として次の10地区に分類した。

(地 区)

北海道：北海道

東北：青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島

関東：茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、長野

北陸：新潟、富山、石川、福井

東海：岐阜、静岡、愛知、三重

近畿：滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山

中国：鳥取、島根、岡山、広島、山口

四国：徳島、香川、愛媛、高知

九州：福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島

沖縄：沖縄

2．各地区においては、さらに都市規模によって次のように分類し、計28層に層化した。

＊大都市

(東京都区部、札幌市、仙台市、さいたま市、千葉市、横浜市、川崎市、相模原市、新潟市、静岡市、浜松市、名古屋市、京都市、大阪市、堺市、神戸市、岡山市、広島市、北九州市、福岡市、熊本市)

＊その他の市

＊町村

(注) ここでいう市とは、平成29年1月末現在市制施行の地域である。

3．各地区・都市規模の層別に、さらに平成22年国勢調査時の調査区特性の分類基準により、次のように層化した。

〔標本数の配分及び調査地点数の決定〕

地区・都市規模別各層における推定母集団の大きさ(平成29年1月1日現在の二人以上普通世帯数)により2,500の標本数を比例配分し、各調査地点の標本数が20になるように調査地点を決めた。

〔抽出〕

1. 第1次抽出単位となる調査地点として、平成22年国勢調査時に設定された調査区を使用した。
2. 調査地点（調査区）の抽出は、調査地点が2地点以上割り当てられた層については、

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{層における22年国勢調査時の二人以上普通世帯数}}{\text{層で算出された調査地点数}}$$

を算出し、等間隔抽出法によって該当人数番目の者が含まれる調査区を抽出した。また、層内での調査地点数が1地点の場合には、乱数表により無作為に抽出した。

3. 抽出に際しての各層内における市区町村の配列順序は、平成22年国勢調査時の市区町村コードに従った。
4. 調査地点における対象者の抽出は、住民基本台帳の抽出の起点から、等間隔抽出法によって抽出した。

〔結果〕

以上の抽出作業の結果得られた地区別標本数・調査地点数は次のとおりである。

地区・都市規模別標本数及び地点数

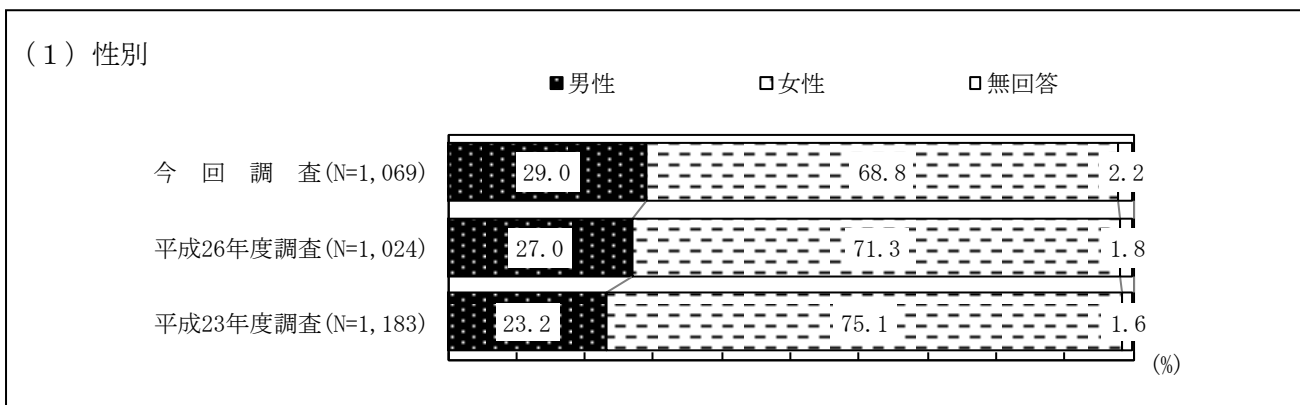
	21大市	その他の市	町村	合計
北海道	626470 40(2)	829846 60(3)	327317 20(1)	1783633 120(6)
東北	293695 20(1)	1897271 120(6)	481382 20(1)	2672348 160(8)
関東・甲信	4847300 320(16)	7896456 520(26)	757635 40(2)	13501391 880(44)
北陸	231056 20(1)	1159844 80(4)	118416 20(1)	1509316 120(6)
東海	1074437 60(3)	2980508 200(10)	347115 20(1)	4402060 280(14)
近畿	1835451 120(6)	4076875 260(13)	373753 20(1)	6286079 400(20)
中国	548933 40(2)	1530648 100(5)	180544 20(1)	2260125 160(8)
四国	914341 60(3)	1014120 60(3)	200628 20(1)	1214748 80(4)
九州	914341 60(3)	2547013 160(8)	549438 40(2)	4010792 260(13)
沖縄	341584 20(1)	341584 20(1)	100958 20(1)	442542 40(2)
合計	10371683 680(34)	24274165 1580(79)	3437186 240(12)	38083034 2500(125)

凡例

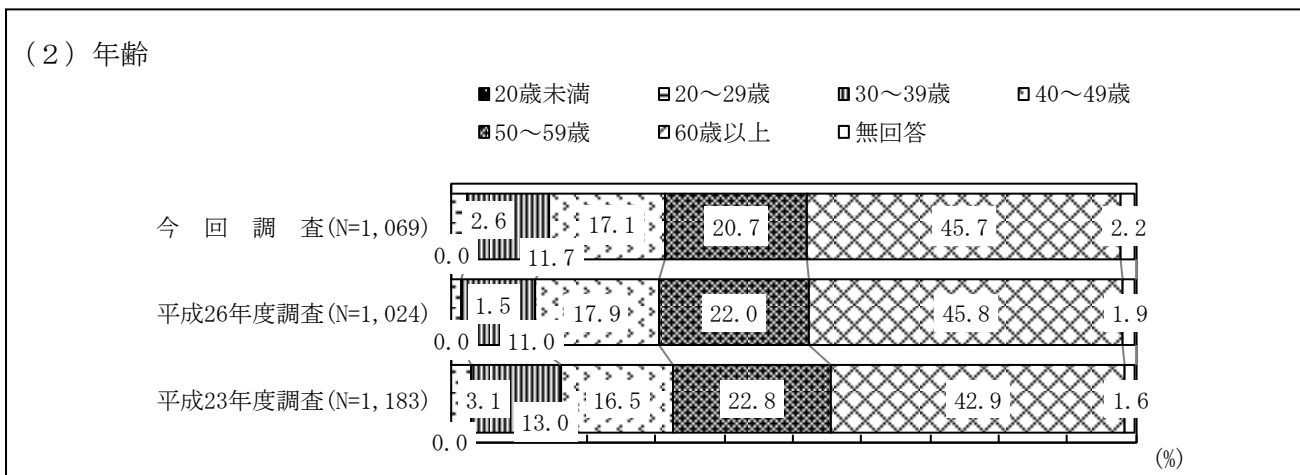
推定母集団 標本数（調査地点数）

Ⅲ. 調査結果の概要

1. 回答者の特性



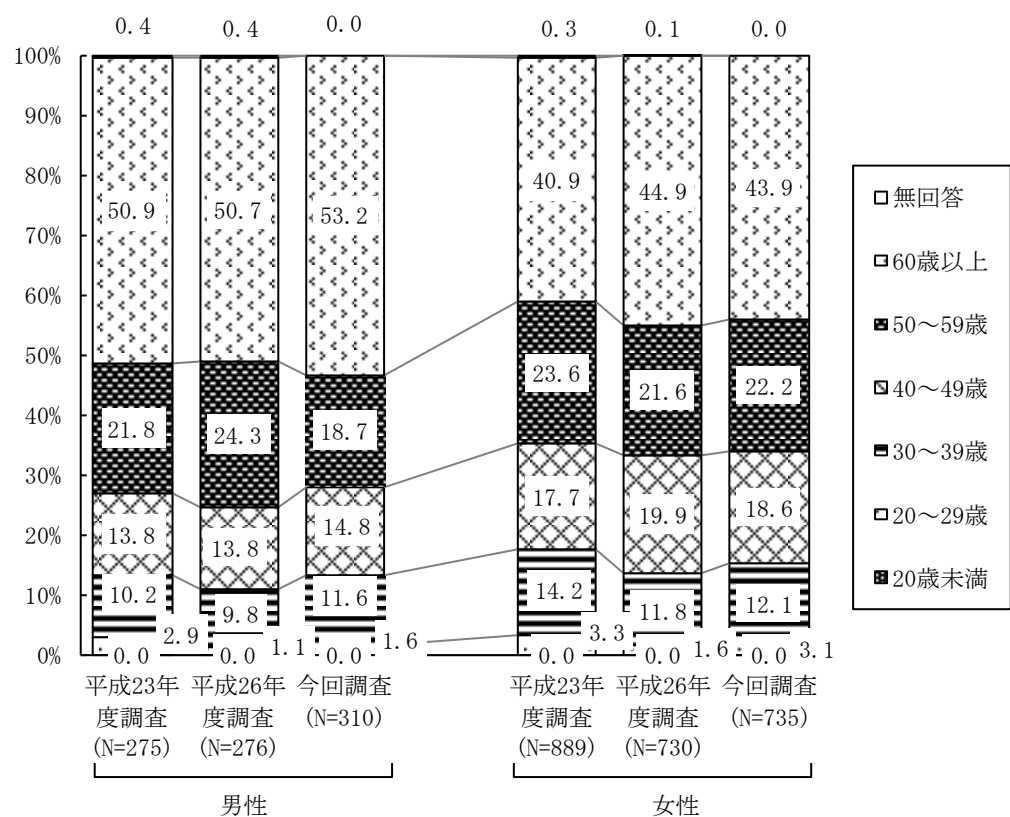
回答者を性別にみると、男性が 29.0%、女性が 68.8%となっている。前々回調査から通してみると、女性の割合が減り、男性の割合が増えている。



回答者を年齢別にみると、20歳代が 2.6%、30歳代が 11.7%、40歳代が 17.1%、50歳代が 20.7%、60歳以上が 45.7%となっている。なお、回答者全体の平均年齢は 57.0 歳である。

前々回調査から通してみると、概ね同様の傾向となっている。

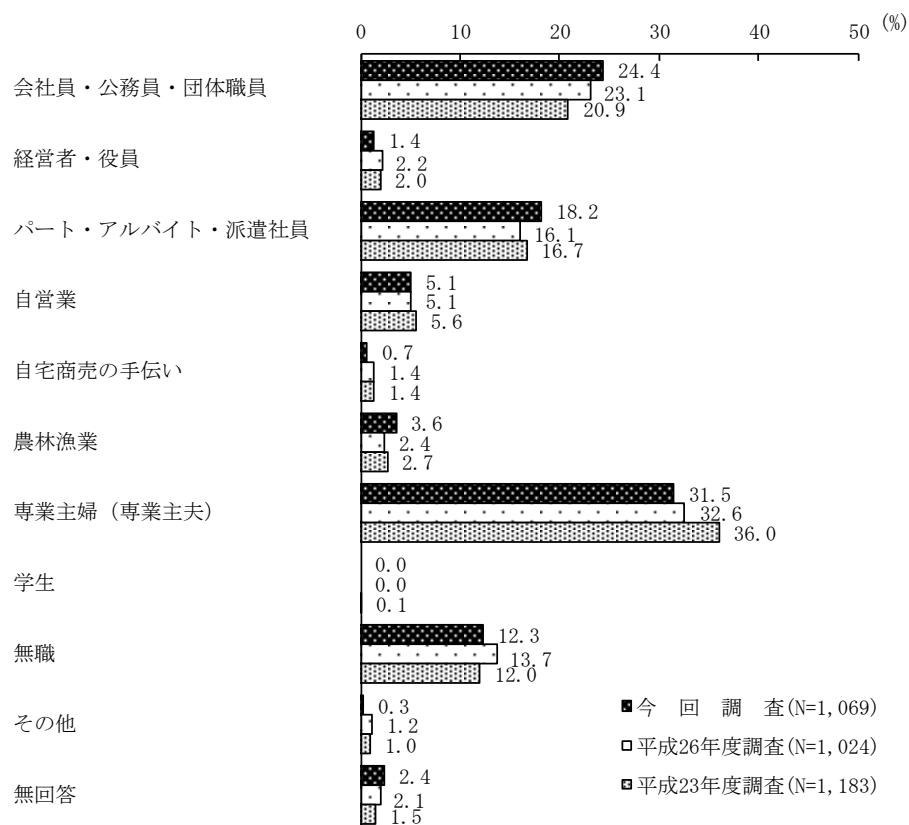
(3) 性別×年齢



回答者を性・年齢別にみると、男性では20歳代が1.6%、30歳代が11.6%、40歳代が14.8%、50歳代が18.7%、60歳以上が53.2%となっている。女性では、20歳代が3.1%、30歳代が12.1%、40歳代が18.6%、50歳代が22.2%、60歳以上が43.9%となっている。

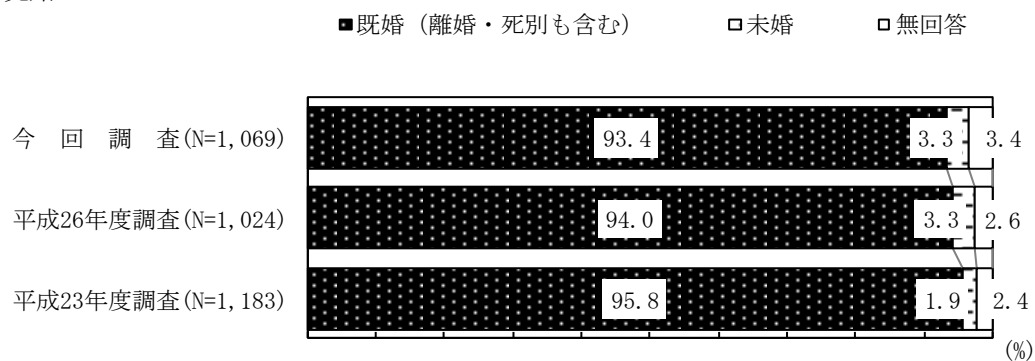
前回調査と比較してみると、男性では、50歳代が5ポイント減っている。

(4) 職業



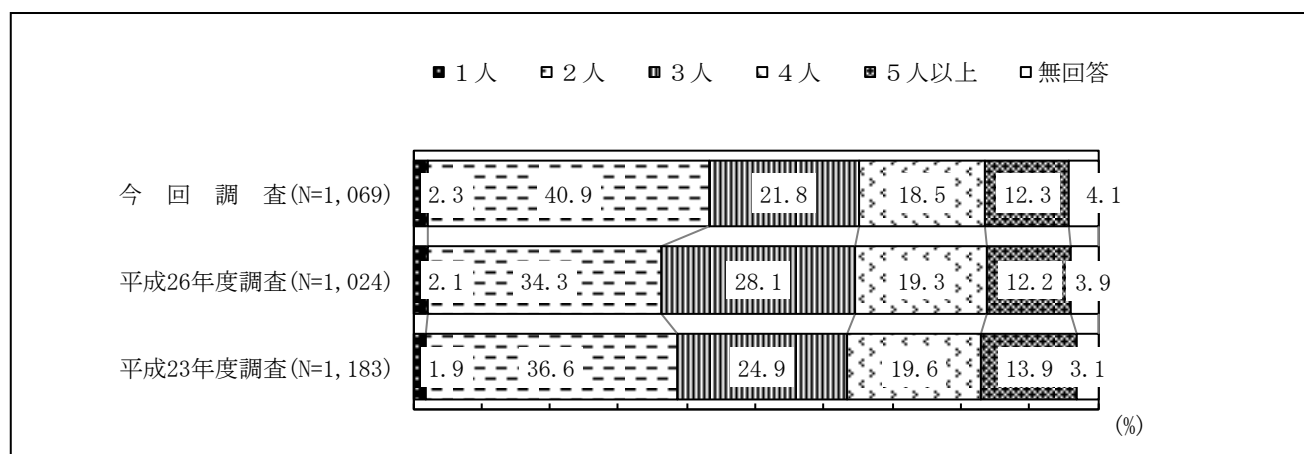
回答者を職業別にみると、専業主婦（専業主夫）が31.5%と最も多い。続いて、会社員・公務員・団体職員が24.4%、パート・アルバイト・派遣社員が18.2%となっている。前々回調査から通してみると専業主婦（専業主夫）が減少し、会社員・公務員・団体職員が増加している。

(5) 未婚



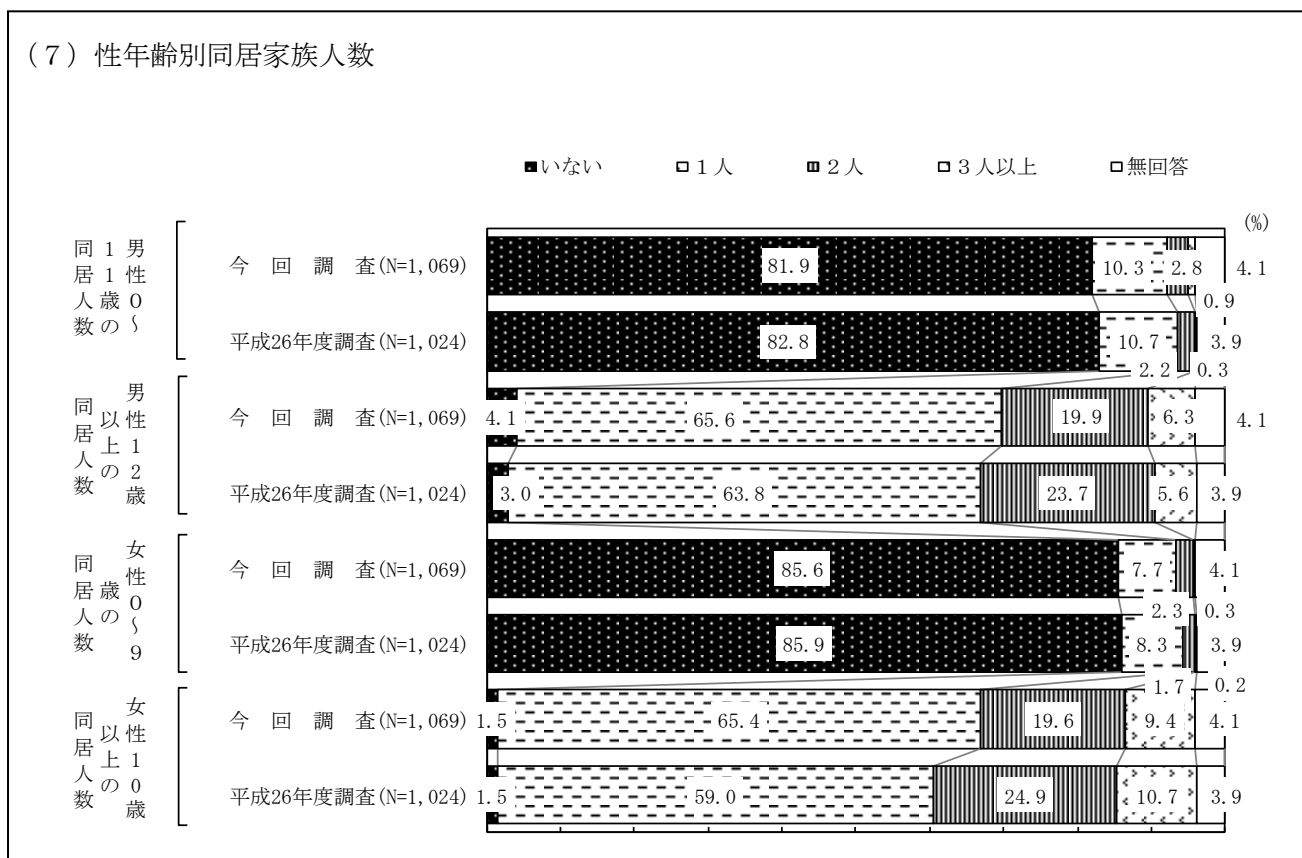
回答者を未婚別にみると、既婚（離別・死別も含む）が93.4%を占めている。

(6) 自身も含めた同居家族人数



回答者を同居人数別にみると、2人が40.9%と最も多く、次いで3人が21.8%となっている。前回調査と比較してみると、2人と答えた者の割合が6ポイント増えており、3人と答えた者の割合が6ポイント減っている。

(7) 性年齢別同居家族人数



同居家族人数について、性・年齢別にみると、男性の0～11歳については、「いない」と答えた者が81.9%となっている。つづいて1人が10.3%、2人が2.8%となっている。男性の12歳以上については、1人が65.6%、2人が19.9%、3人以上が6.3%となっている。

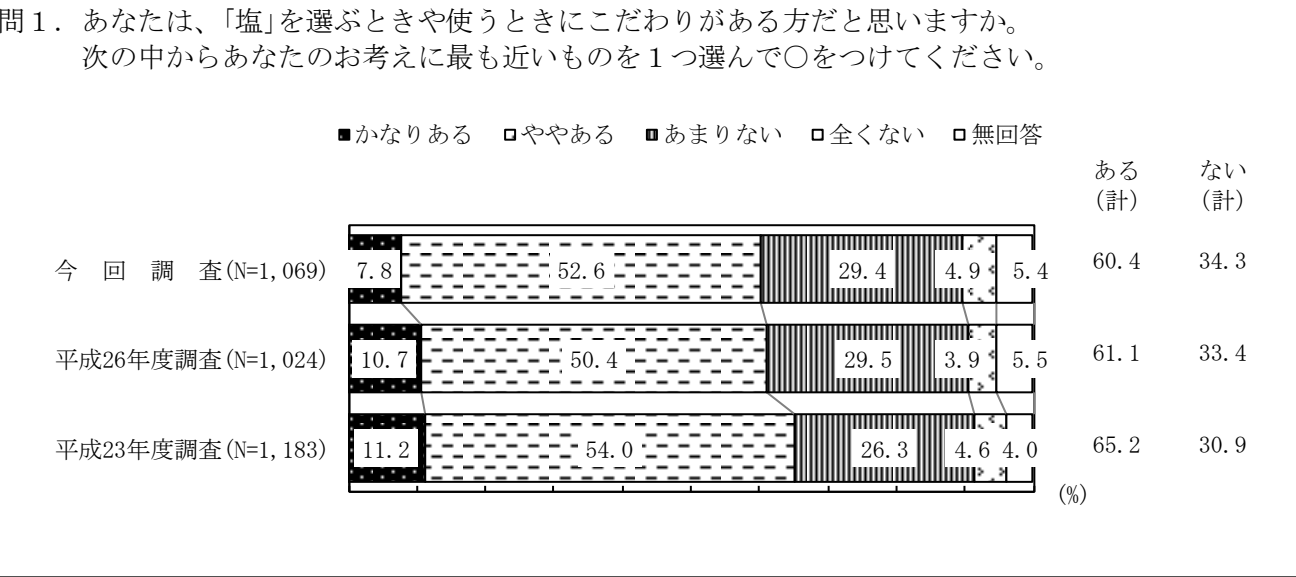
女性の0～9歳については、「いない」と答えた者が85.6%となっている。つづいて1人が7.7%、2人が2.3%となっている。女性の10歳以上については、1人が65.4%、2人が19.6%、3人以上が9.4%となっている。

前回調査と比較してみると、ほとんど変化はみられない。

※厚生労働省の年齢別食塩摂取目標量に基づき、年齢を区分している。

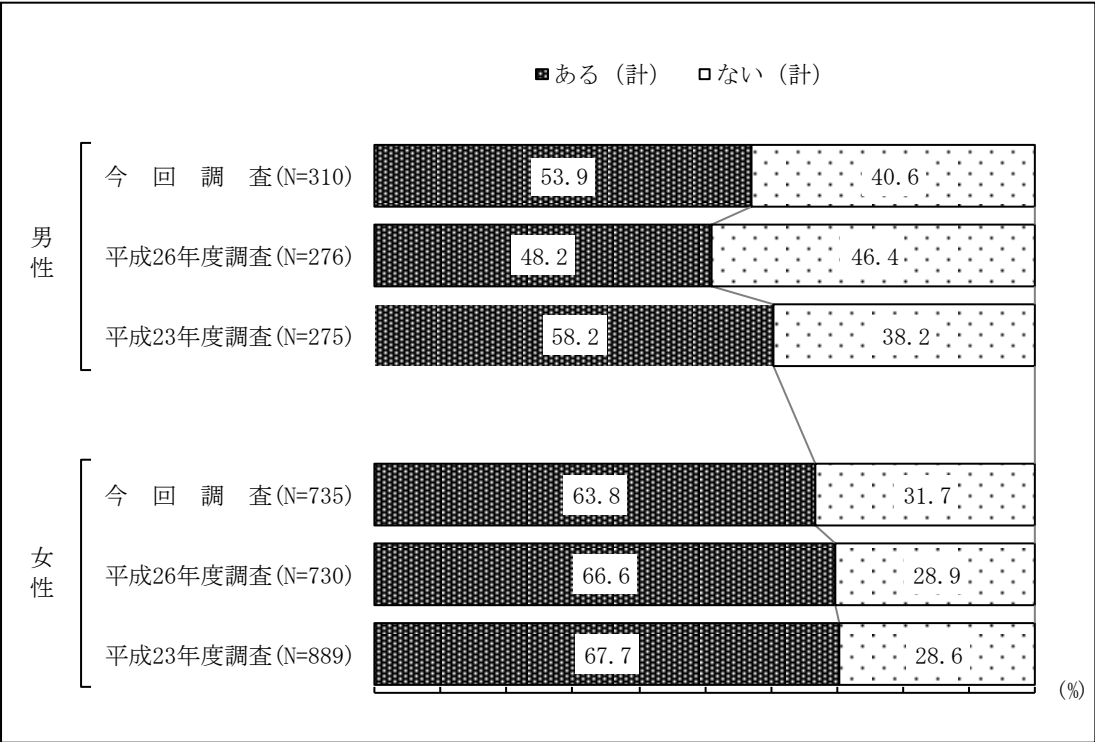
2. 調査結果の概要

(1)「塩」を選ぶときや使うときのこだわり



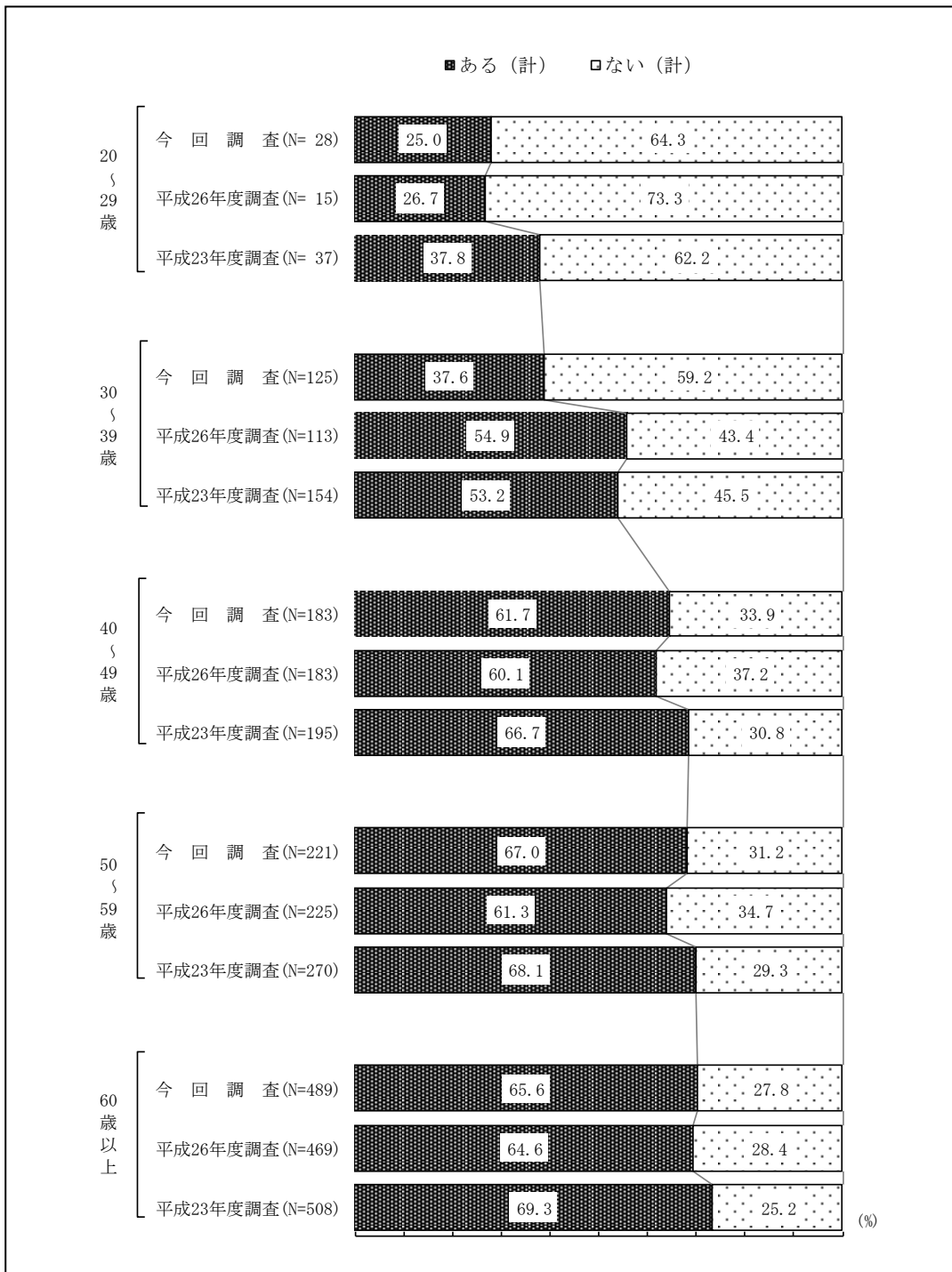
「塩」を選ぶときや使うときにこだわりがあるかを聞いたところ、『ある』（「かなりある」7.8%+「ややある」52.6%）と答えた人が60.4%、『ない』（「あまりない」29.4%+「まったくない」4.9%）と答えた人が34.3%となっている。前々回調査から通してみると、大きな変化は見られないが、「かなりある」が減少傾向にある。

【性別】



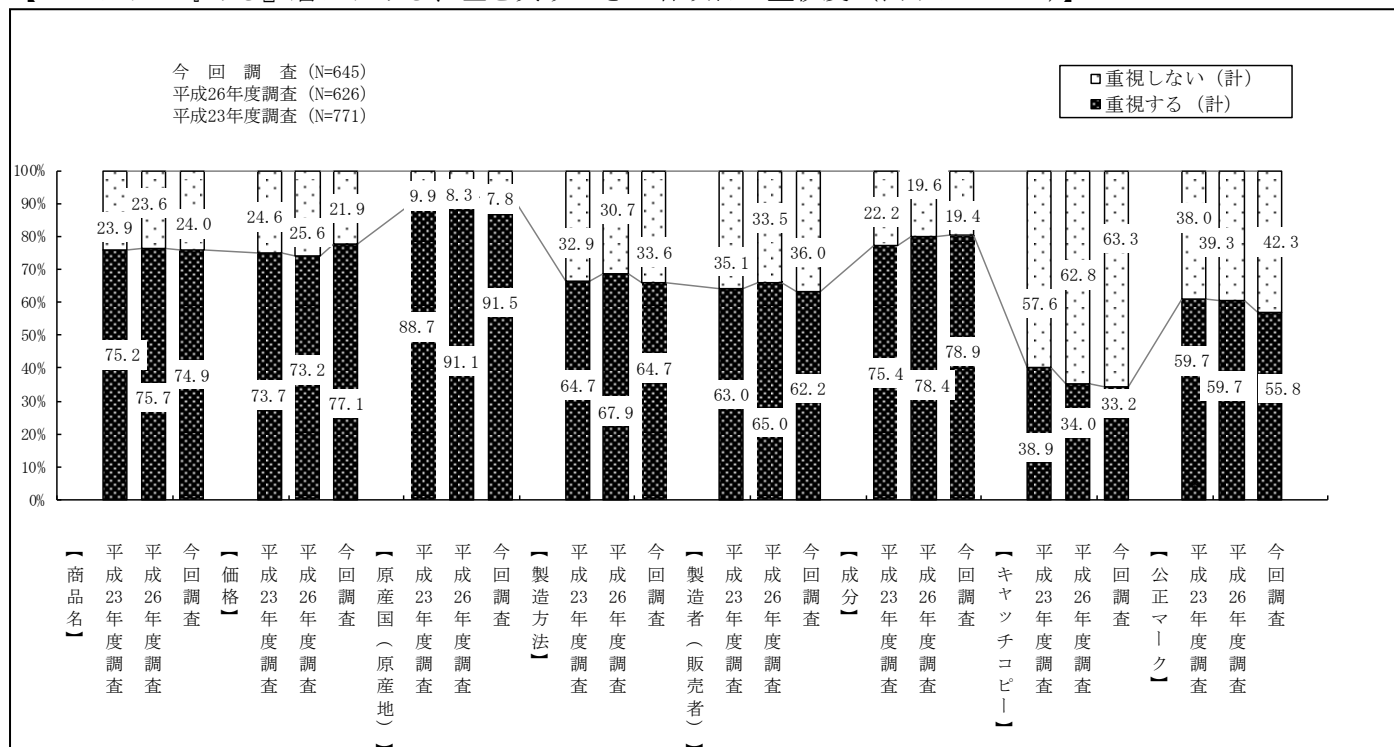
性別にみると、男性では53.9%、女性では63.8%がこだわりが『ある』と答えており、女性の方が10ポイント高い。前回調査と比較してみると、こだわりが『ある』と答えた男性の割合が5ポイント増えている。

【年代別】



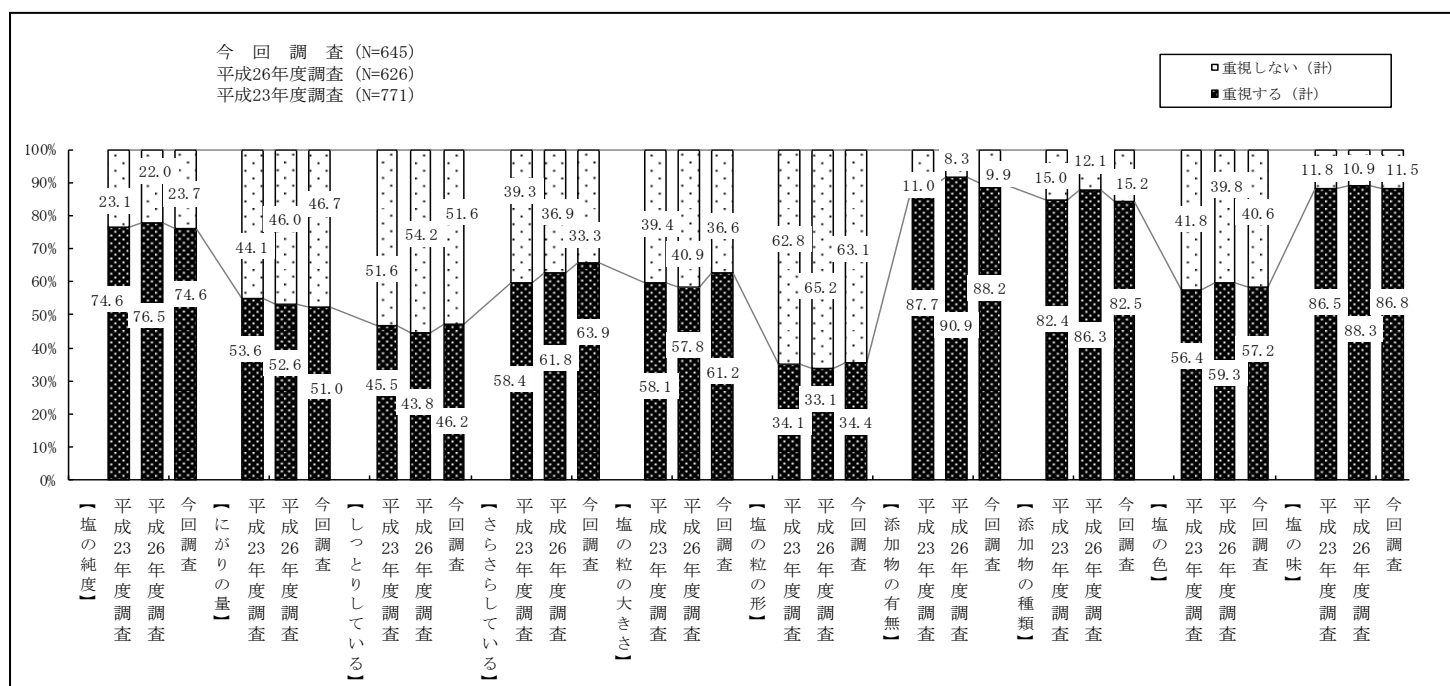
年代別にみると、20歳代はこだわりが『ある』層が25.0%、30歳代では37.6%、40歳代では61.7%、50歳代では67.0%、60歳以上では65.6%と、40歳代以上で『ある』層の割合が6割を超えている。前回調査と比較してみると、30歳代で『ある』層の割合が17ポイント減っている。

【こだわりが『ある』層における、塩を買うときの各項目の重視度（表示について）】



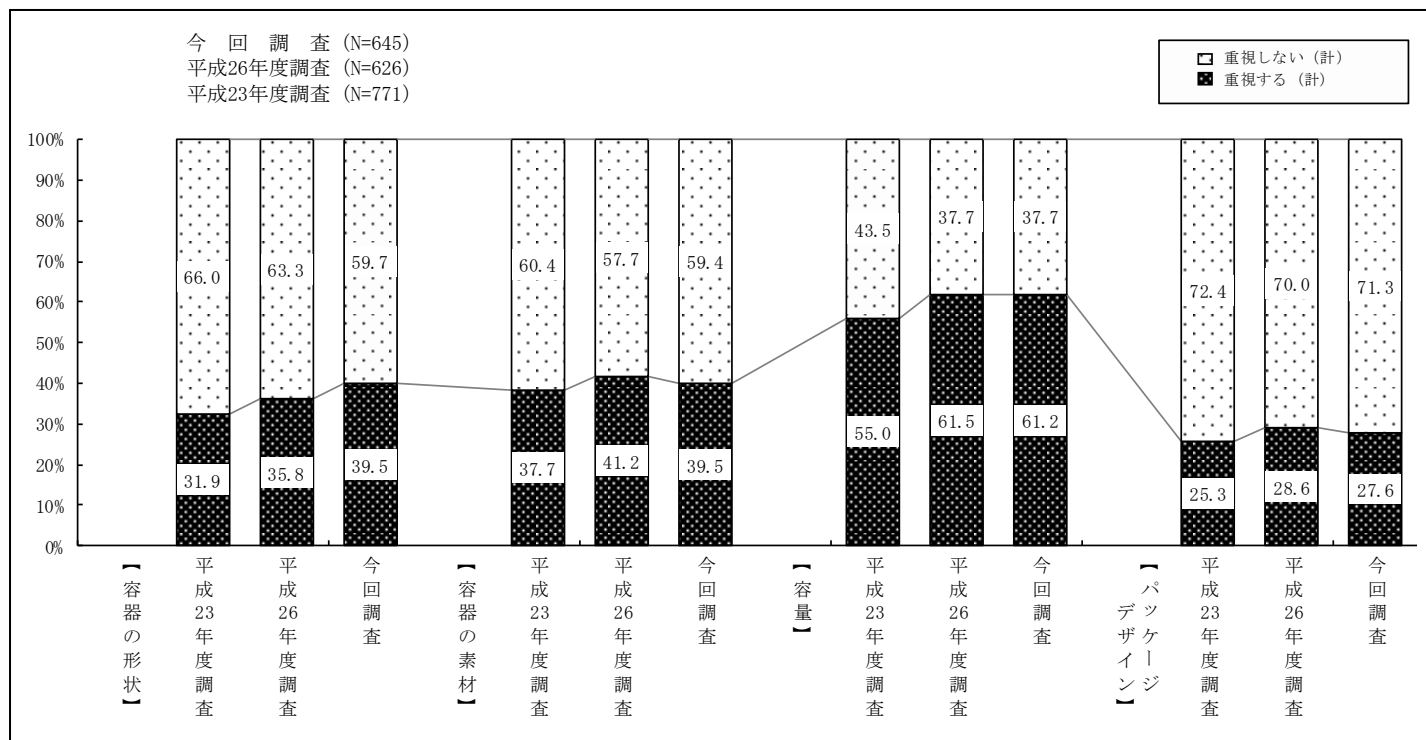
塩を選ぶときや使うときにこだわりが『ある』層について、塩を買うときの重視度（表示について）をみると、「原産国（原産地）」を重視すると答えた者が91.5%と最も多く、次いで「成分」が78.9%、「価格」が77.1%、「商品名」が74.9%となっている。「キャッチコピー」は重視すると答えた者が33.2%で、唯一、重視しないと答えた者の割合が、重視すると答えた者より多くなっている。前回調査と比較すると、上位4項目の中で「価格」を重視すると答えた者が3ポイント増え、3位に上昇している。なお、公正マークについては前々回調査から通してみると、減少傾向にある。

【こだわりが『ある』層における、塩を買うときの各項目の重視度（内容について）】



塩を選ぶときや使うときにこだわりが『ある』層について、塩を買うときの重視度（内容について）をみると、「添加物の有無」を重視すると答えた者が88.2%と最も多く、次いで「塩の味」が86.8%、「添加物の種類」が82.5%、「塩の純度」が74.6%となっている。「しっとりしている」を重視すると答えた者は46.2%、「塩の粒の形」は34.4%となっており、重視しないと答えた者の方が、重視すると答えた者より多い。前々回調査から通してみると、上位4項目に大きな変化はみられないが、「さらにさらしている」は増加傾向にあり、「にがりの量」は減少傾向にある。

【こだわりが『ある』層における、塩を買うときの各項目の重視度（容器について）】

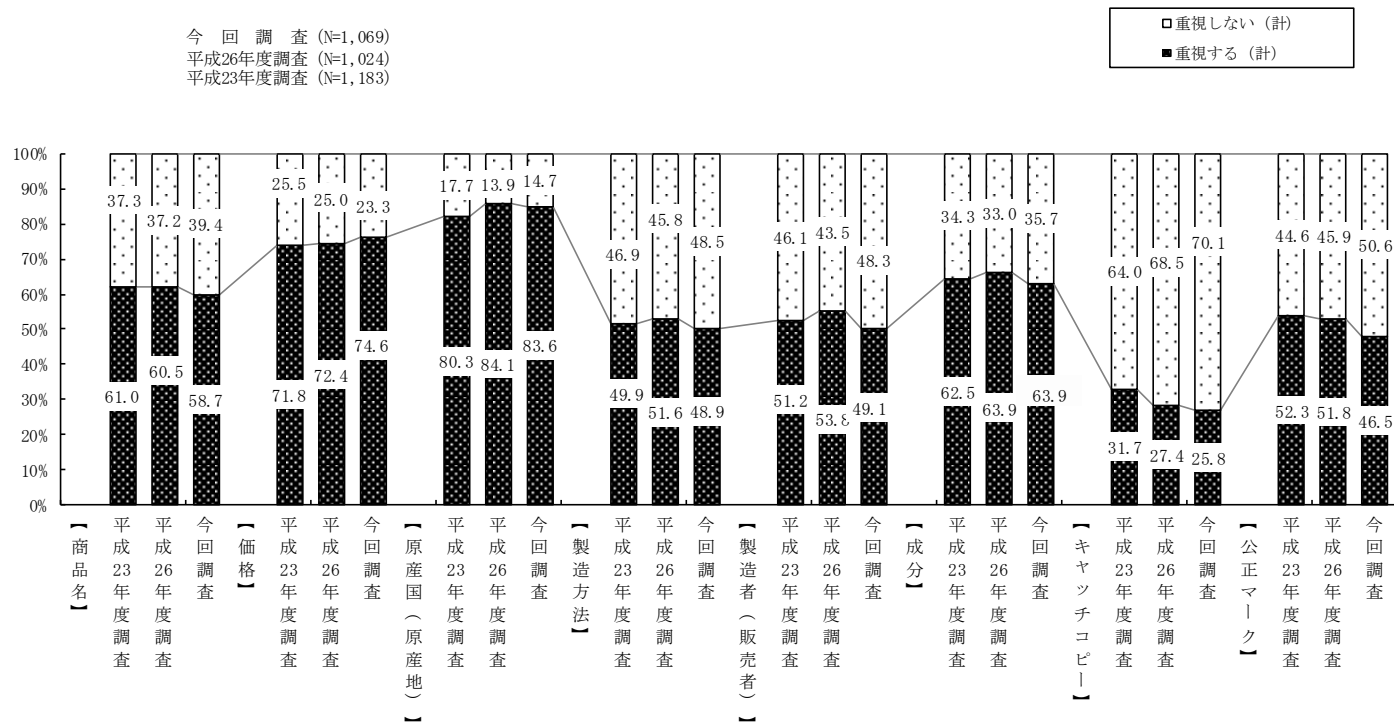


塩を選ぶときや使うときにこだわりが『ある』層について、塩を買うときの重視度（容器について）をみると、「容量」を重視すると答えた者が61.2%と最も多く、ついで「容器の素材」、「容器の形状」がともに39.5%となっている。前々回調査から通してみると、「容器の形状」を重視すると答えた者が、増加傾向にある。

(2)「塩」を買うときの重視度

問2. あなたは、「塩」を買うときに次のことをどの程度重視しますか。

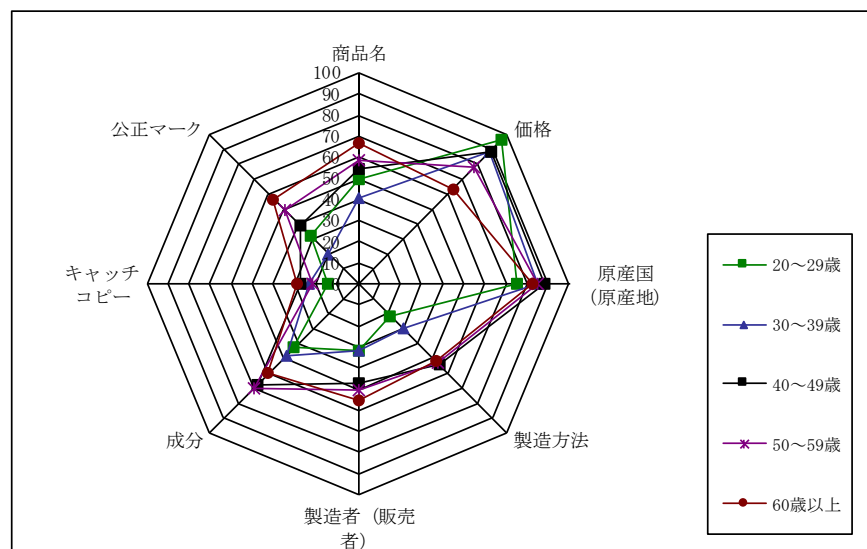
(A) まず、表示についてはどうでしょうか。(ア)～(ク)それぞれの項目について、あなたのお考えに最も近い番号を1つ選んで○をつけてください。



「塩」を買うときに表示についてどの程度重視するかを聞いたところ、重視すると答えた者の割合が最も高かったのは「原産国(原産地)」の83.6%で、つづいて「価格」が74.6%、「成分」が63.9%、「商品名」が58.7%となっている。一方、重視しないと答えた者は「キャッチコピー」で70.1%と多くなっている。

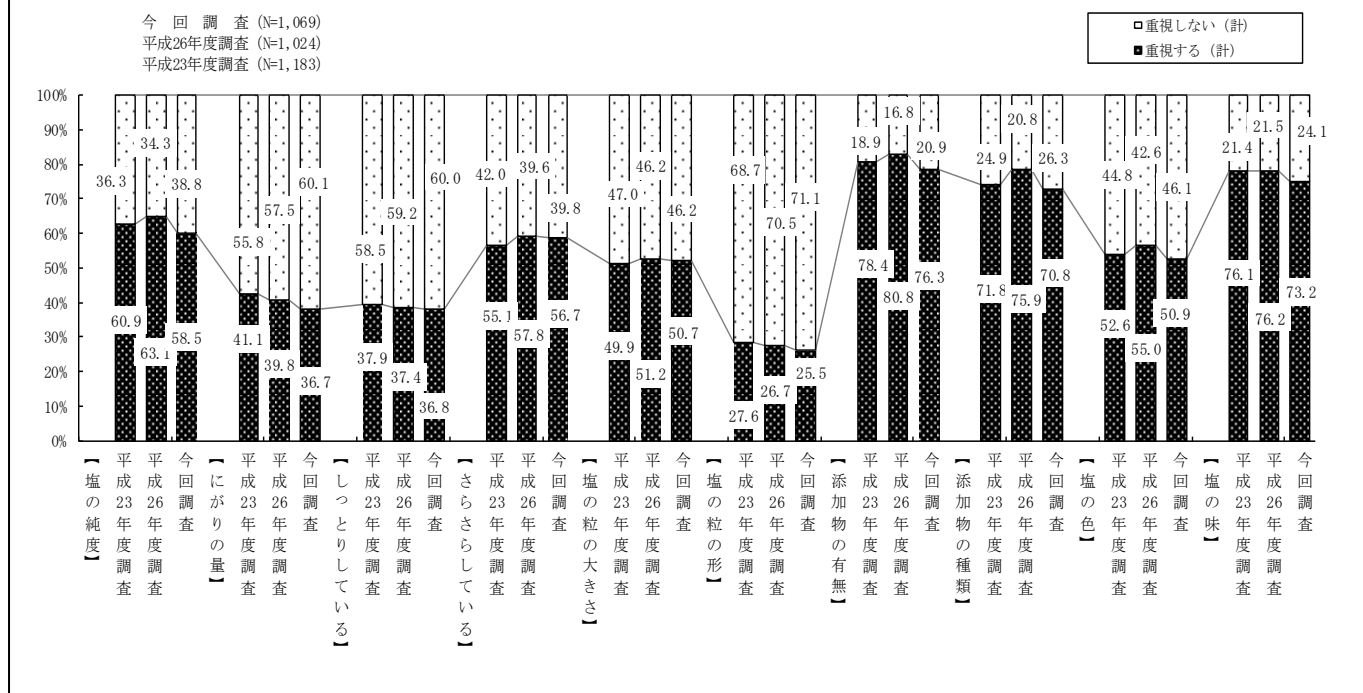
前々回調査から通してみると、重視すると答えた者の割合は、「価格」が増加傾向にあり、「キャッチコピー」「公平マーク」は減少傾向にある。

【『重視する』×年代別】



重視する層を年代別にみると、「価格」は年代が低いほど重視される傾向にある。「キャッチコピー」は全年代ともあまり重視されていない。公平マークは60歳以上で重視されている。

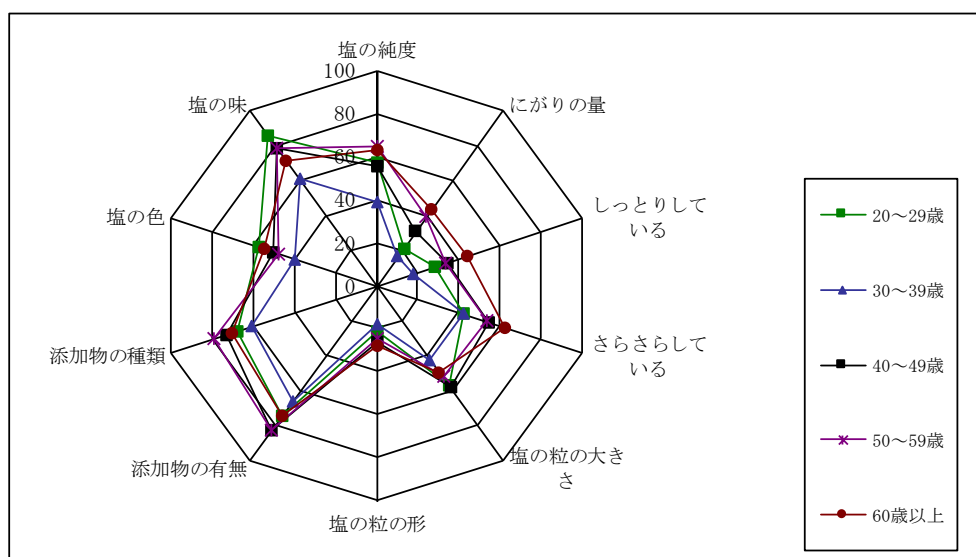
(B) 次に、内容については、どうでしょうか。(ア)～(コ)それぞれの項目について、
あなたのお考えに最も近い番号を1つ選んで○をつけてください。



次に、内容についてどの程度重視するかを聞いたところ、重視すると答えた者の割合が最も高かったのは「添加物の有無」の76.3%で、つづいて「塩の味」が73.2%、「添加物の種類」が70.8%、「塩の純度」が58.5%となっている。一方、重視しないと答えた者は、「塩の粒の形」で71.1%と多くなっている。つづいて、「にがりの量」が60.1%、「しっとりしている」が60.0%となっている。

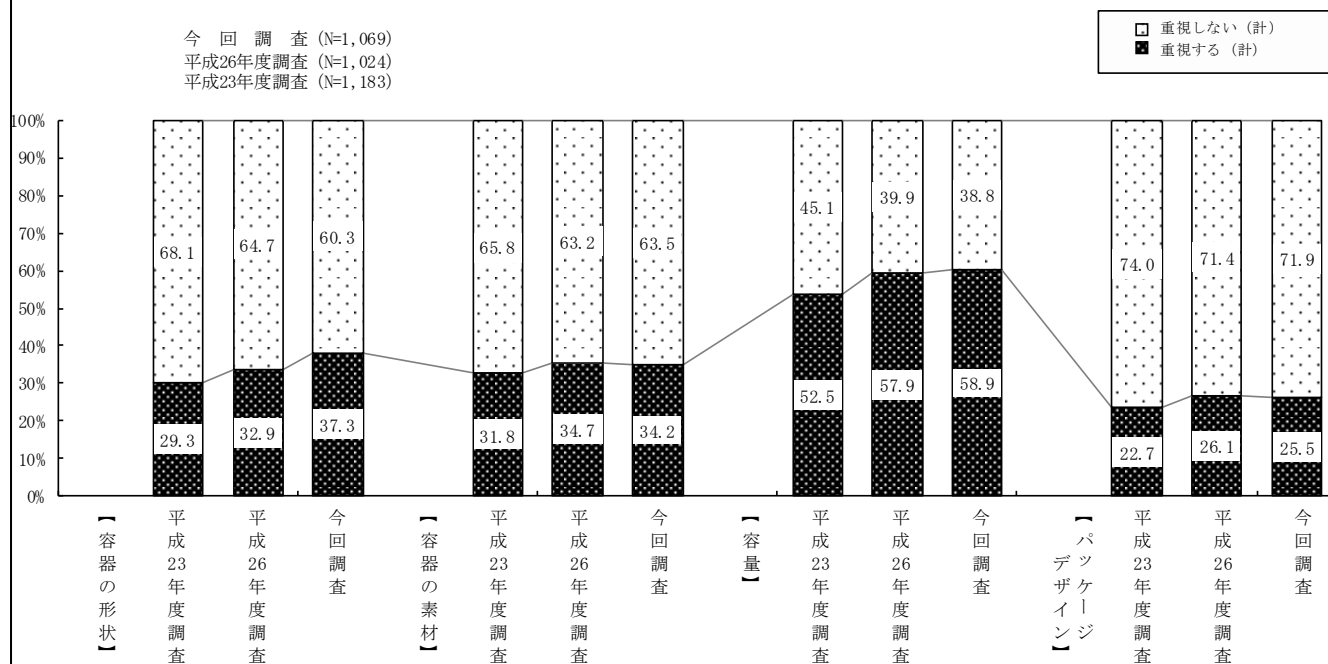
前回調査と比較してみると、上位4位の順位に変化はみられないが、項目別では重視する割合がそれぞれ前回より3～5ポイント減っている。

【『重視する』×年代別】



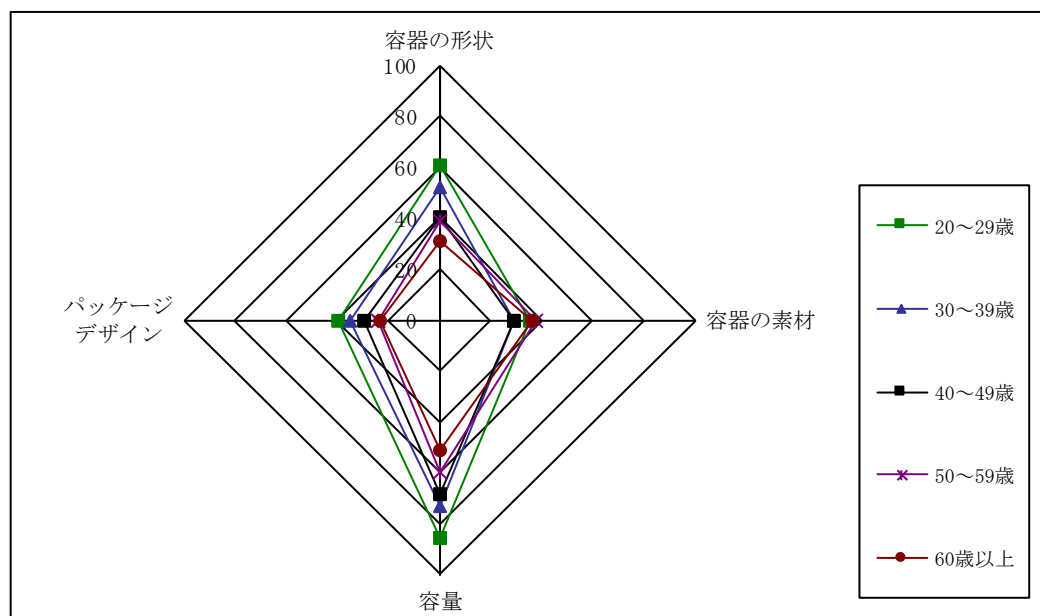
重視する層を年代別にみると、「添加物の種類」、「添加物の有無」は年代を問わず重視されている。「にがりの量」、「しっとりしている」、「塩の粒の形」は全年代ともあまり重視されていない。

(C) それでは、以下についてはどうでしょうか。2ページと同様に(ア)～(エ)それぞれの項目について、あなたのお考えに最も近い番号を1つ選んで○をつけてください。



次に容器についてどの程度重視するか聞いたところ、重視すると答えた者の割合が最も高かったのは「容量」の58.9%だった。一方、重視しないと答えた者の割合は「パッケージデザイン」の71.9%で、つづいて「容器の素材」が63.5%、「容器の形状」が60.3%となっている。前々回調査から通してみると、「容量」と「容器の形状」を重視すると答えた者の割合が増加傾向にある。

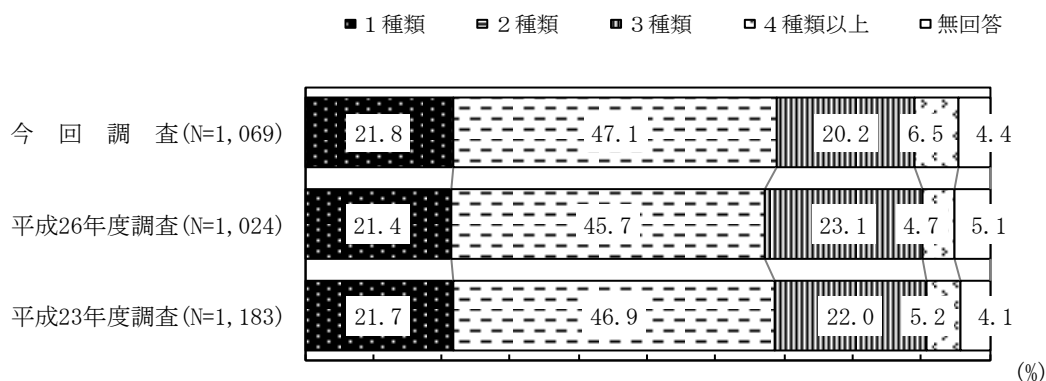
【『重視する』×年代別】



重視する層を年代別にみると、年代が若くなるほど「容量」、「容器の形状」を重視する割合が多くなっている。

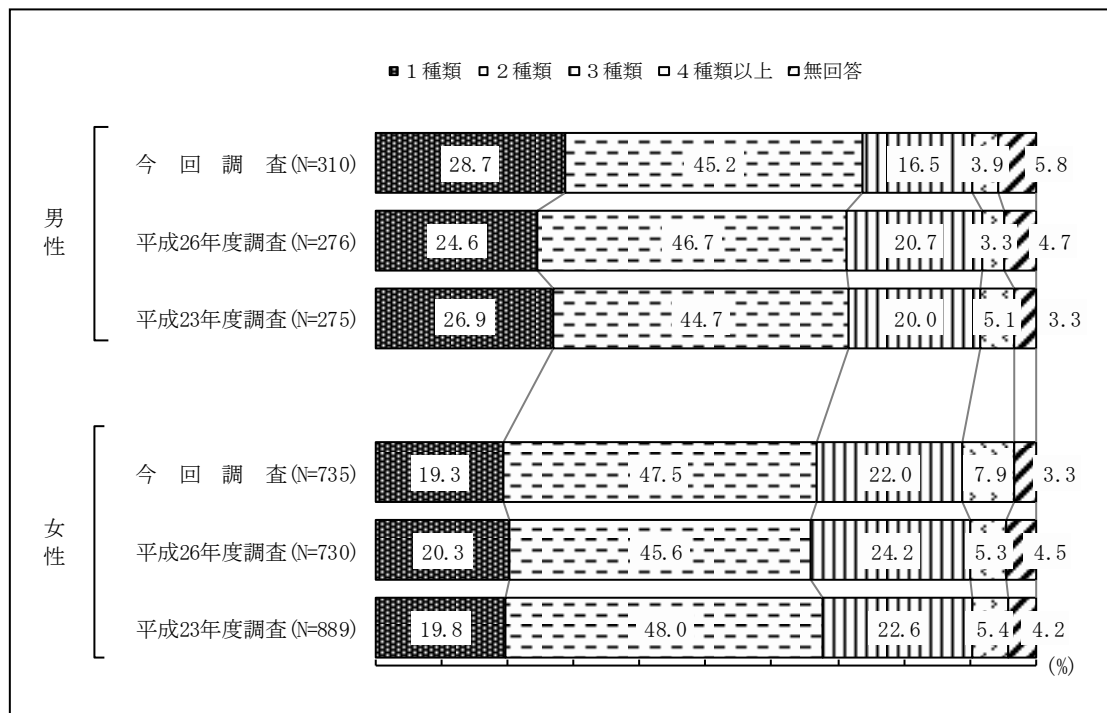
(3) 使っている「塩」の種類数

問3. 現在、ご家庭で何種類の塩を使われていますか。次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



現在、家庭で何種類の塩を使っているか聞いたところ、「2種類」が47.1%と全体の半数近くを占め、最も多い。つづいて「3種類」が20.2%、「1種類」が21.8%、「4種類以上」が6.5%の順となっている。前々回調査から通してみると、大きな変化はみられないが、今回は「3種類」が「1種類」を下回っている。

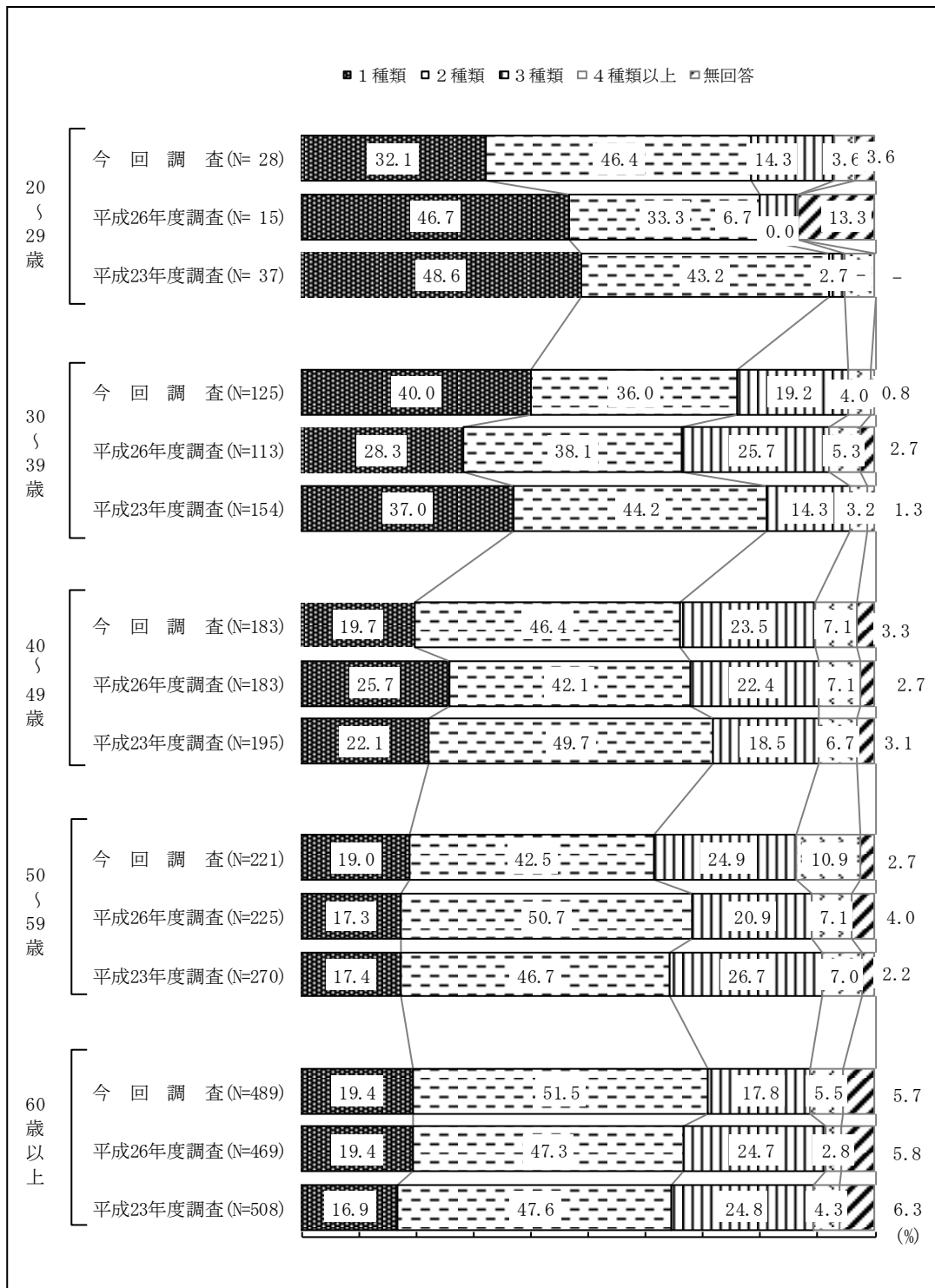
【性別】



性別にみると、男性、女性共に「2種類」と回答した者が最も多くなっている（男性 45.2%、女性 47.5%）。また、男性の方が「1種類」と回答した者の割合が9ポイント多くなっている。

前々回調査から通してみると、男性、女性共に大きな変化はみられない。

【年代別】



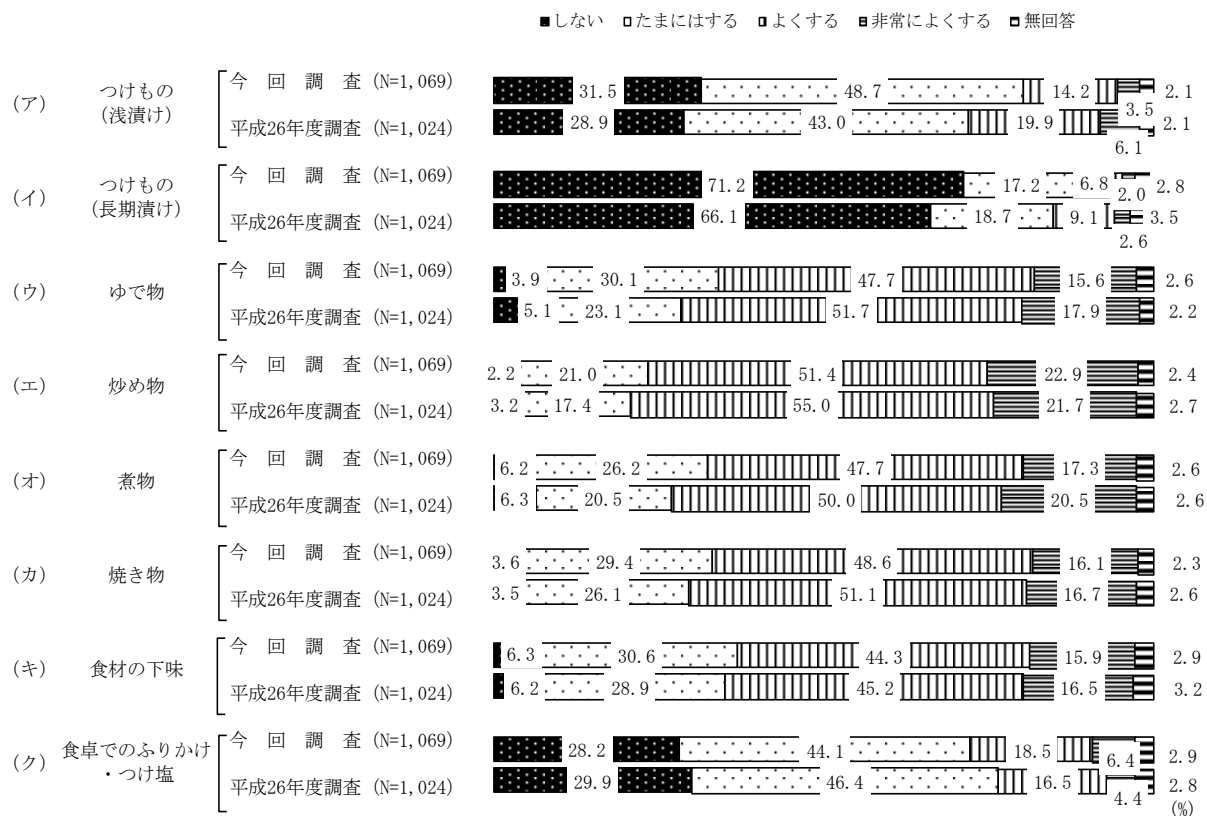
年代別にみると、1種類と答えた者の割合は、20歳代では32.1%、30歳代では40.0%、40歳代では19.7%、50歳代では19.0%、60歳以上では19.4%となっている。

前回調査と比較してみると、20歳代で1種類と答えた者の割合は14ポイント減り、2種類と答えた者の割合は12ポイント増えている。一方、30歳代では1種類と答えた者の割合が11ポイント増え、2種類と答えた者の割合は2ポイント減り、3種類と答えた者の割合は6ポイント減っている。

(4) 料理を作るときに使用する「塩」

問4. ご家庭では、以下のような料理を作るときに、どのような「塩」をお使いですか。(ア)～(ク)それぞれの項目について、まず(1)料理の頻度に○をつけてください。「しない」以外を選んだ方は、(2)にがり、(3)水分、(4)粒、(5)添加物について、それぞれ「1」か「2」を選んでください。

(1) 料理の頻度



家庭で料理を作るときに、どのような塩を使っているか聞くために、まず項目ごとにその料理をつくるかどうか質問したところ、(ア) つけもの (浅漬け) では、「しない」と答えたのは31.5%、「たまにはする」と答えたのは48.7%、「よくする」と答えたのは14.2%だった。

(イ) つけもの (長期漬け) では、「しない」と答えたのは71.2%、「たまにはする」と答えたのは17.2%だった。

(ウ) ゆで物では、「たまにはする」と答えたのは30.1%、「よくする」と答えたのは47.7%「非常によくする」と答えたのは15.6%だった。

(エ) 炒め物では、「たまにはする」と答えたのは21.0%、「よくする」と答えたのは51.4%、「非常によくする」と答えたのは22.9%だった。

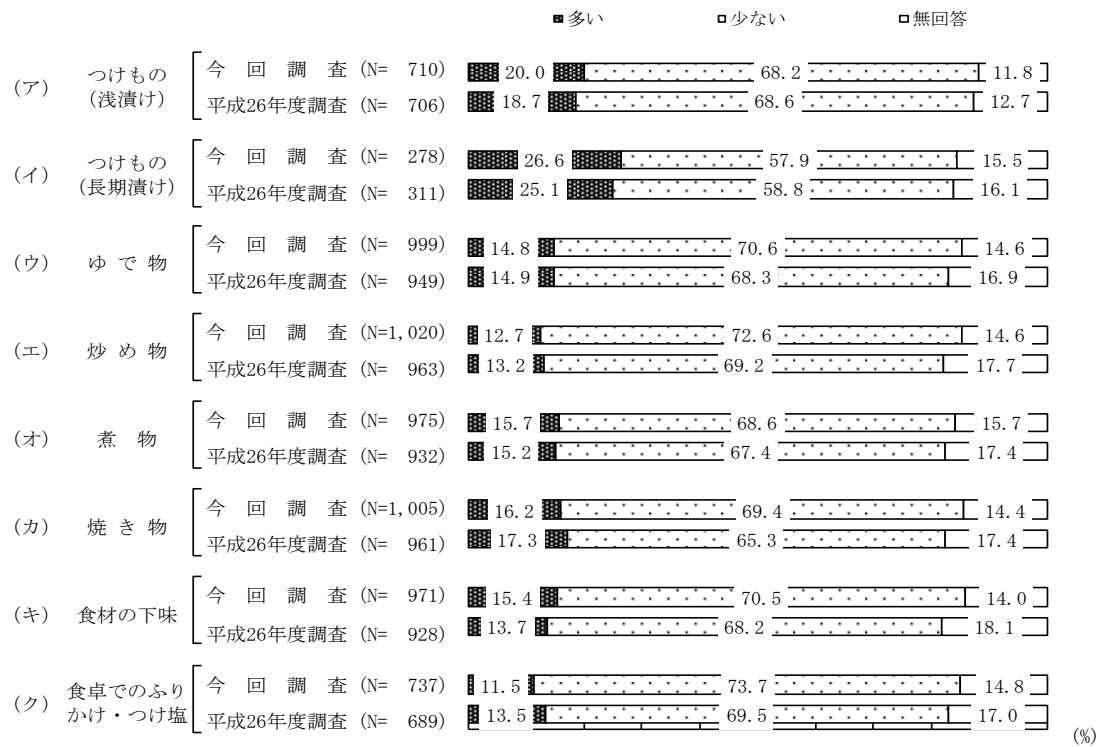
(オ) 煮物では、「たまにはする」と答えたのは26.2%、「よくする」と答えたのは47.7%、「非常によくする」と答えたのは17.3%だった。

(カ) 焼き物では、「たまにはする」と答えたのは29.4%、「よくする」と答えたのは48.6%、「非常によくする」と答えたのは16.1%だった。

(キ) 食材の下味では、「たまにはする」と答えたのは30.6%、「よくする」と答えたのは44.3%、「非常によくする」と答えたのは15.9%だった。

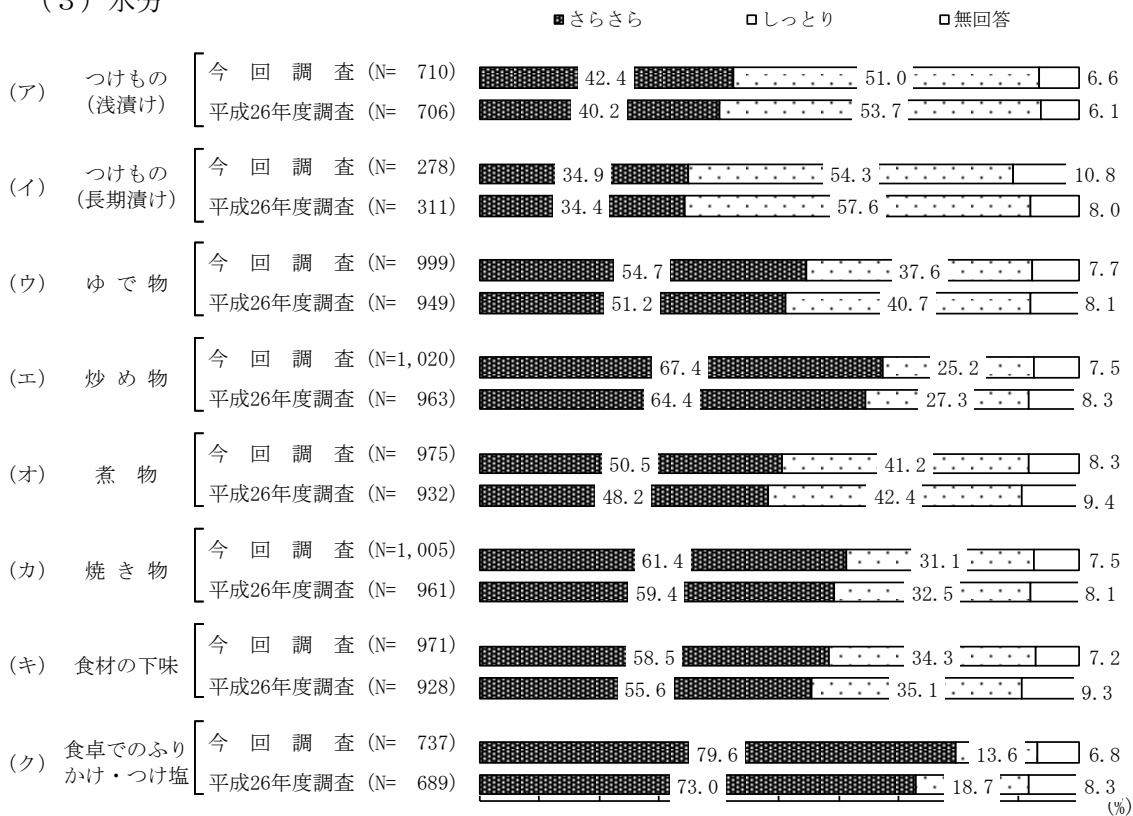
(ク) 食卓でのふりかけ・つけ塩では、「しない」と答えたのは28.2%、「たまにはする」と答えたのは44.1%、「よくする」と答えたのは18.5%だった。

(2) にがり



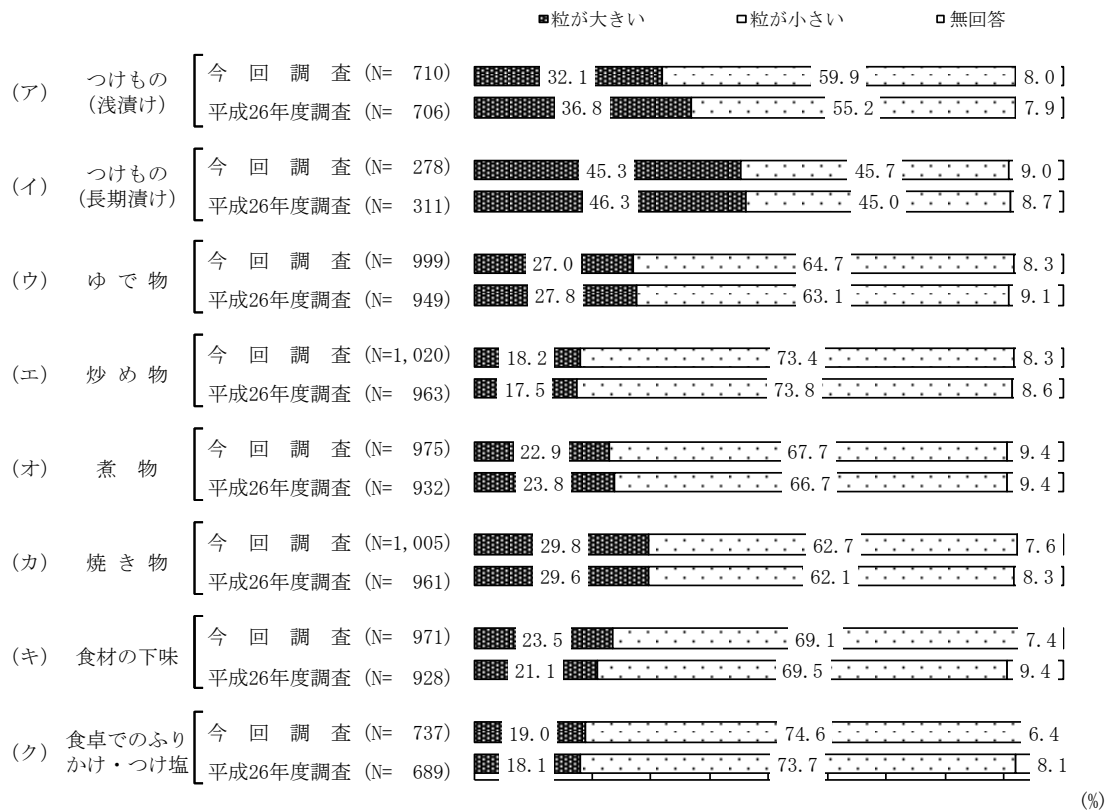
料理項目ごとに、「たまにはする」、「よくする」、「非常によくする」と答えた者に対して、具体的にはどのような塩を使っているか質問したところ、「にがり」については、(イ) つけもの (長期漬け) を除いたすべての料理項目において「少ない」と答えた者の割合が6割を超えている。

(3) 水分



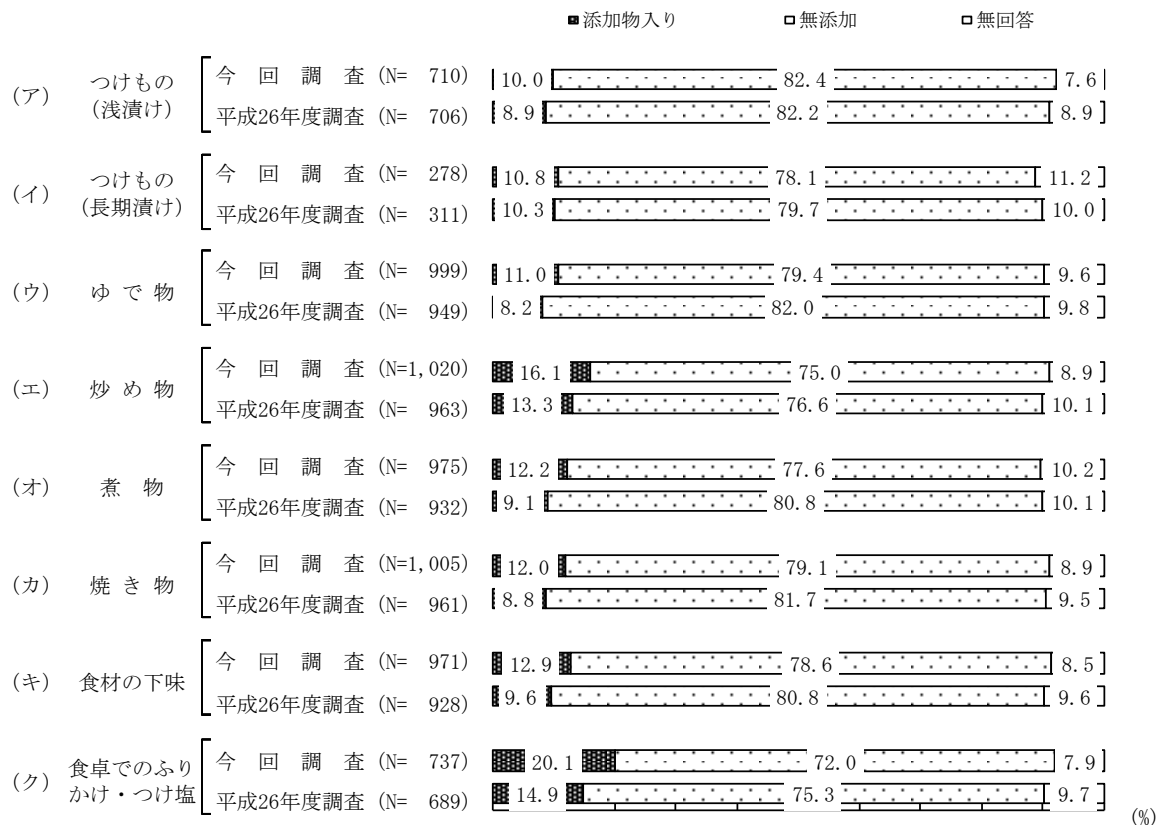
水分については、(ク) 食卓でのふりかけ・つけ塩で「さらさらしている」が79.6%となっている。また、(ウ) ゆで物、(エ) 炒め物、(オ) 煮物、(カ) 焼き物、(キ) 食材の下味、(ク) 食卓でのふりかけ・つけ塩で、「さらさらしている」が「しっとりしている」を上回っている。「しっとりしている」と答えた者の割合が多い項目の上位3位は、(イ) つけもの (長期漬け)、(ア) つけもの (浅漬け)、(オ) 煮物となっている。

(4) 粒



粒については、すべての料理項目で、「粒が小さい」と答えた者の割合が「粒が大きい」と答えた者の割合より高くなっている。

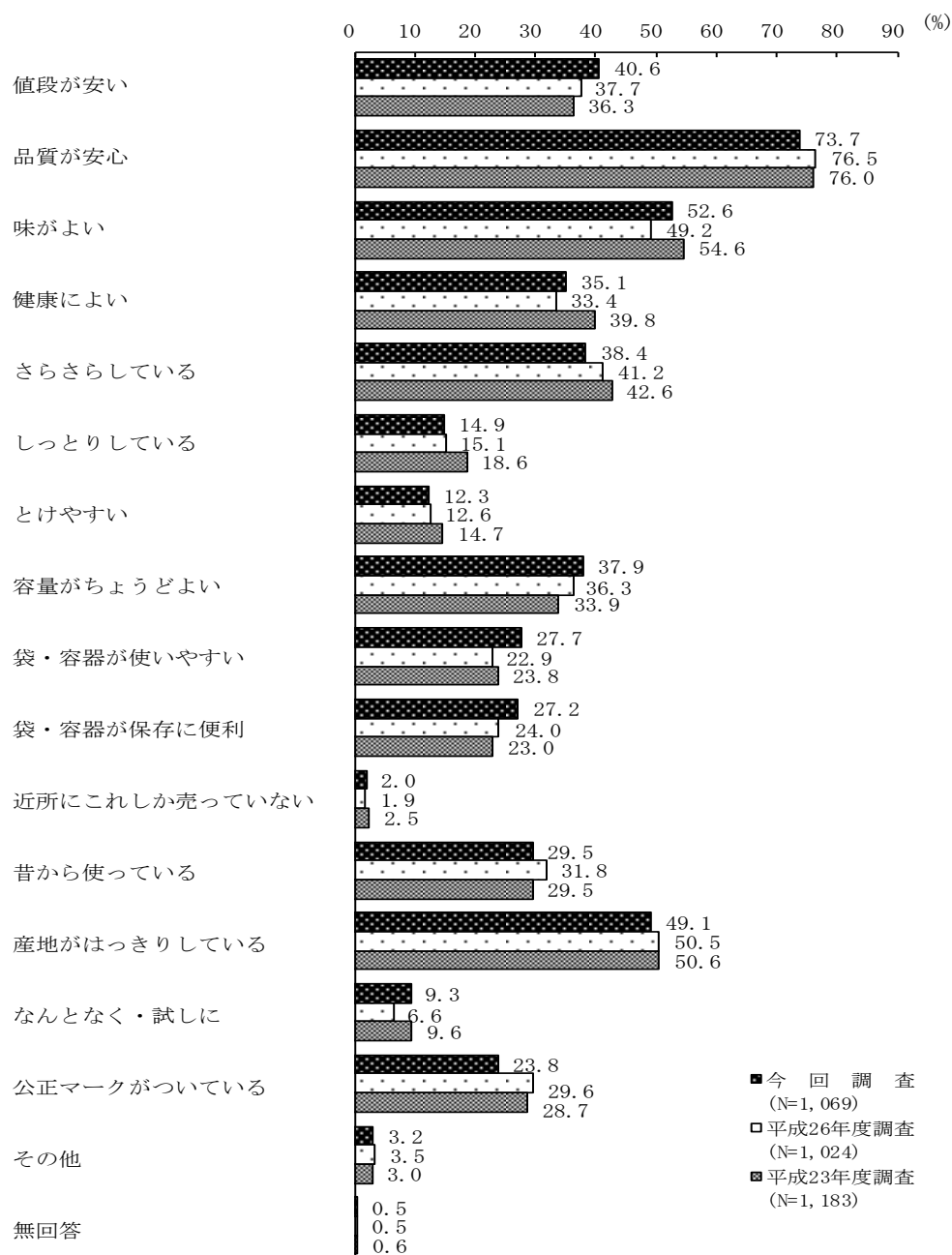
(5) 添加物



添加物については、すべての料理項目で7割以上の者が「無添加」と答えている。

(5)「塩」を購入する際のきっかけ

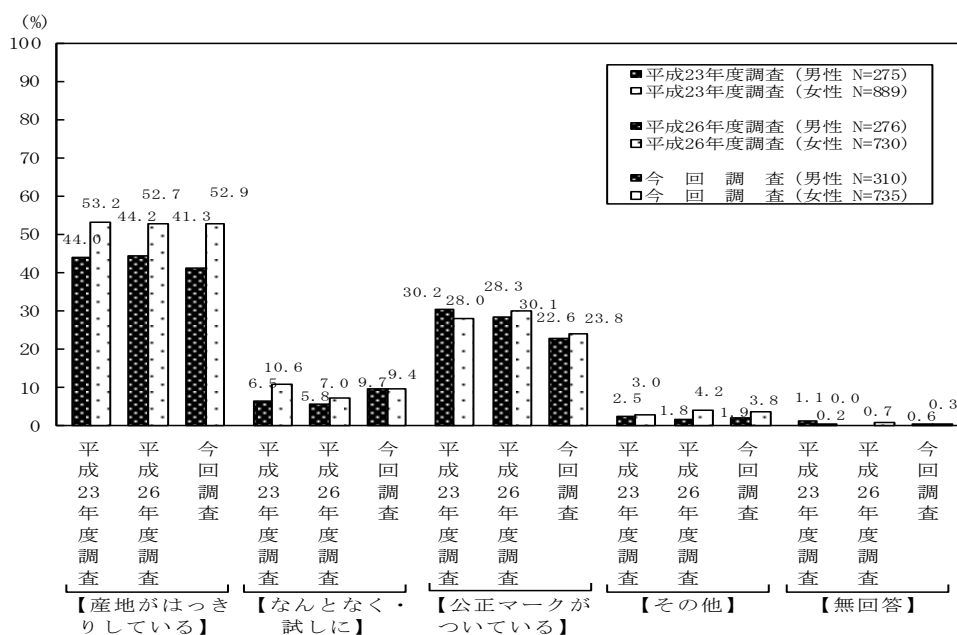
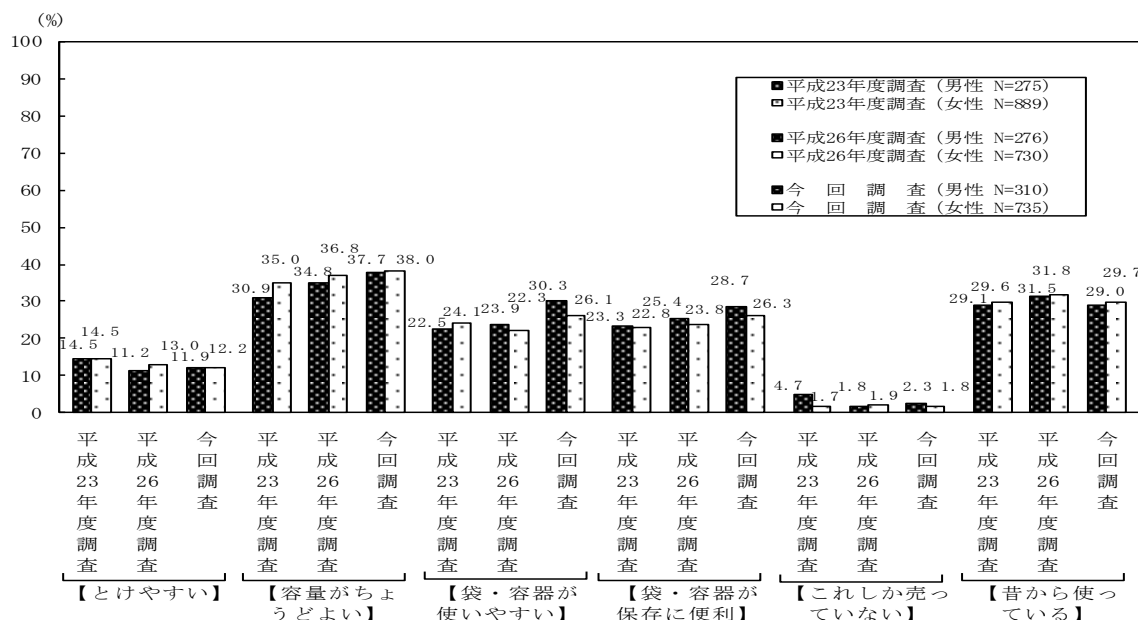
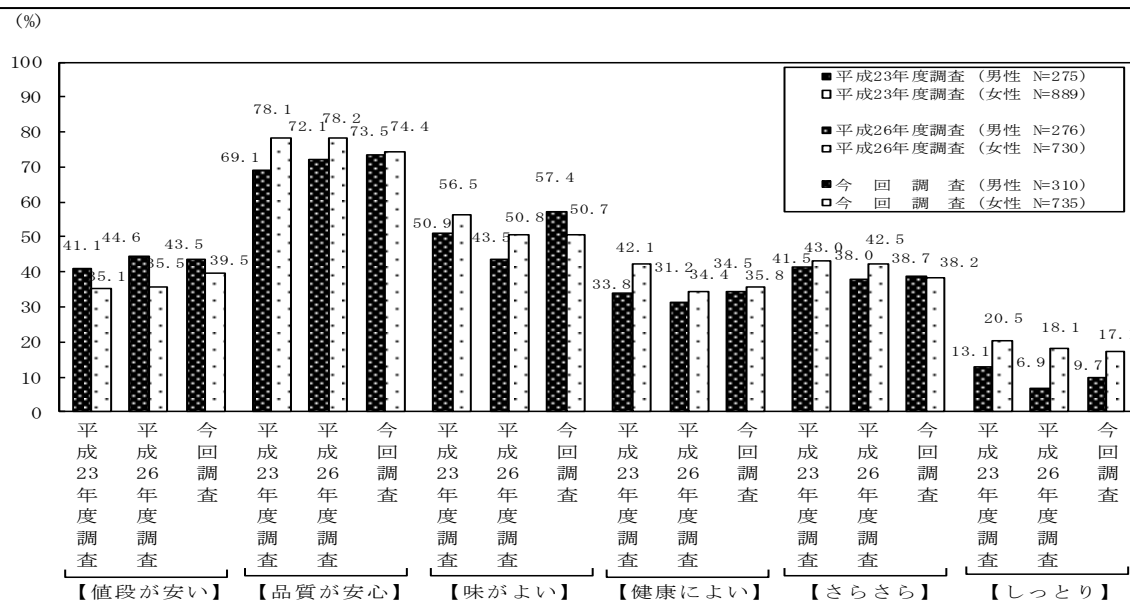
問5. ご家庭で、「塩」を購入する際にきっかけとなることはどのようなものですか。
次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



家庭で、「塩」を購入する際にきっかけとなることを聞いたところ、「品質が安心」が73.7%で最も多く、つづいて、「味がよい」が52.6%、「産地がはっきりしている」が49.1%となっている。前々回調査から通してみると、上位3項目については、大きな変化は見られないが、「値段」「容量がちょうどよい」が増加傾向にあり、「さらさらしている」「しっとりしている」は減少傾向にある。

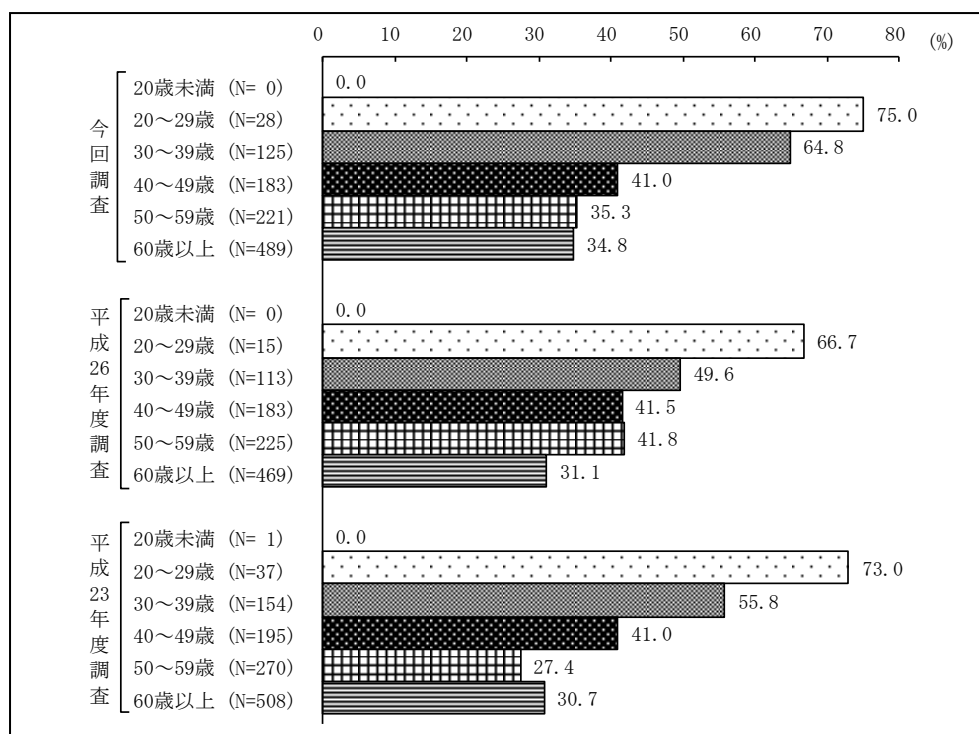
「公正マークがついている」ことがきっかけとなった者の割合は、前回調査と比較してみると、5ポイント減っている。

【性別】



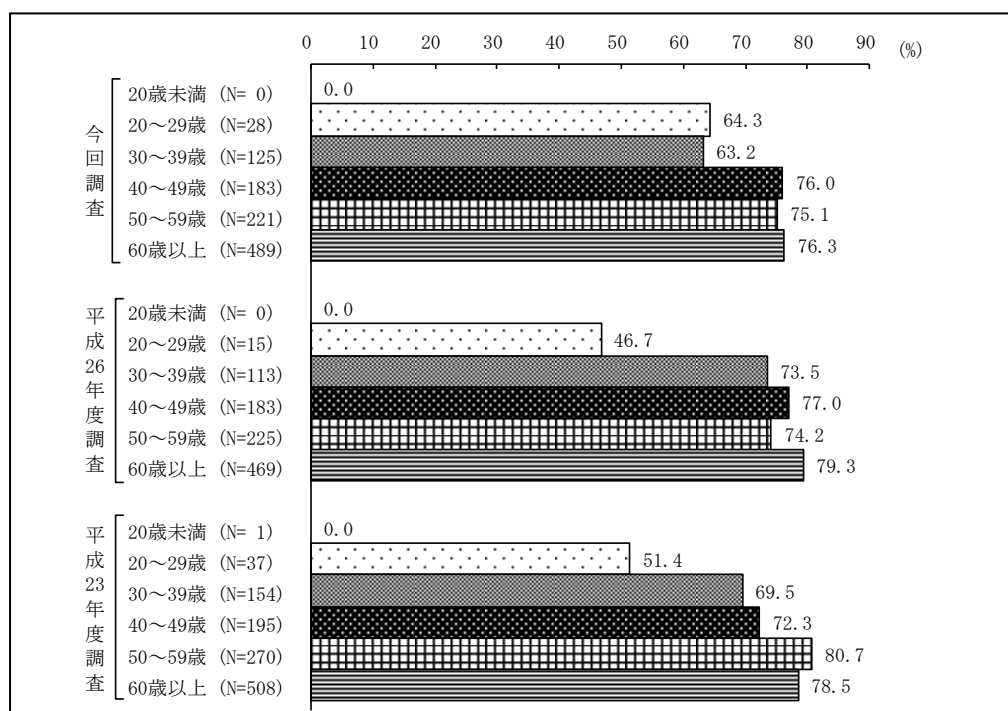
性別にみると、「品質が安心」「産地がはっきりしている」と答えた者の割合は女性で、「値段が安い」は男性で高い傾向にある。

【年代別・値段が安い】



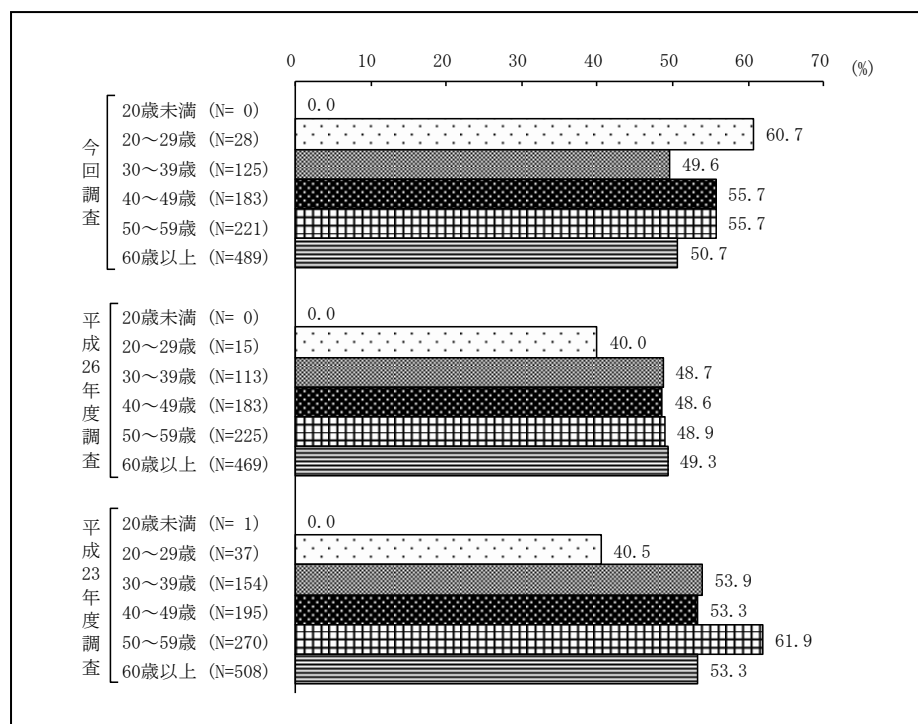
「値段が安い」について年代別にみると、年齢が低いほど購入のきっかけとなった者の割合が高い傾向にある。

【年代別・品質が安心】



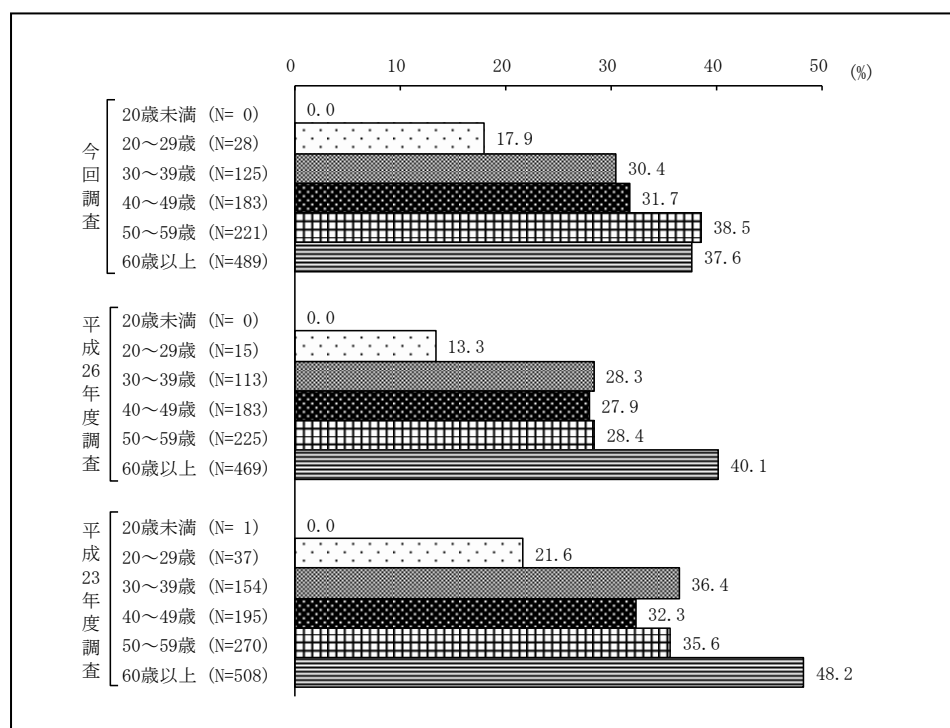
「品質が安心」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は今回調査では30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上で7割を超えている。

【年代別・味がよい】



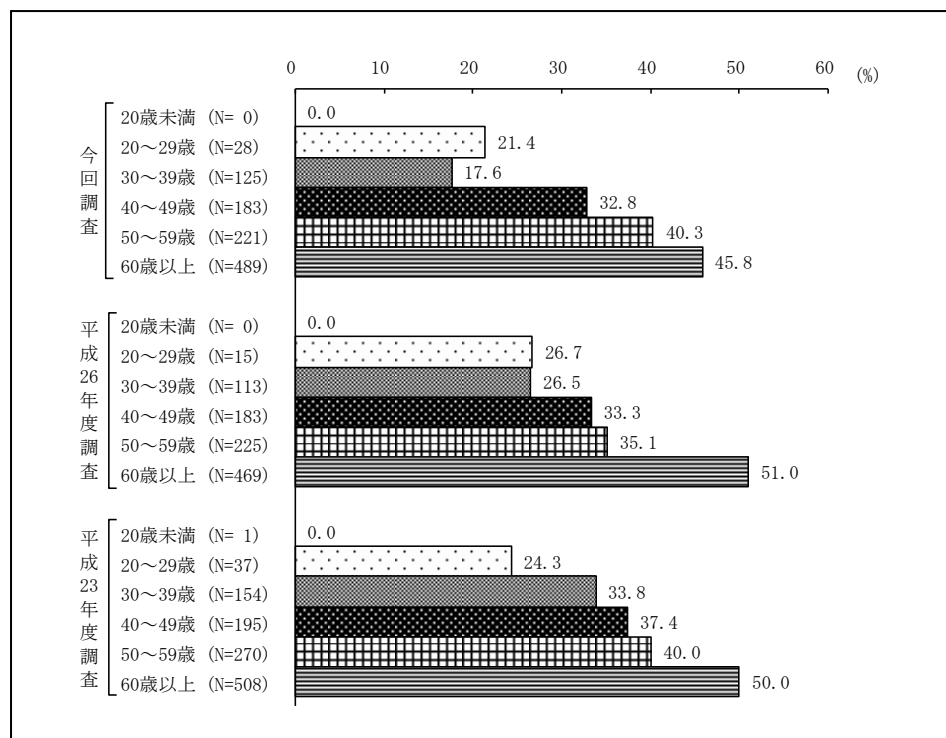
「味がよい」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は5割前後が中心となっている。

【年代別・健康によい】



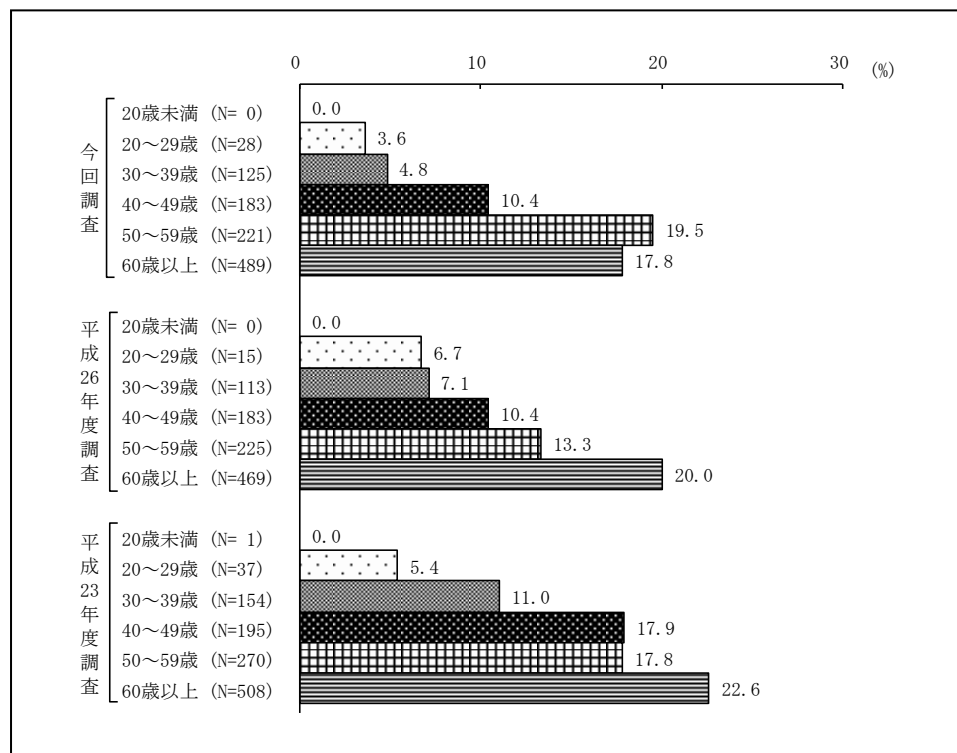
「健康によい」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は30歳以上で3割を超えている。

【年代別・さらさらしている】



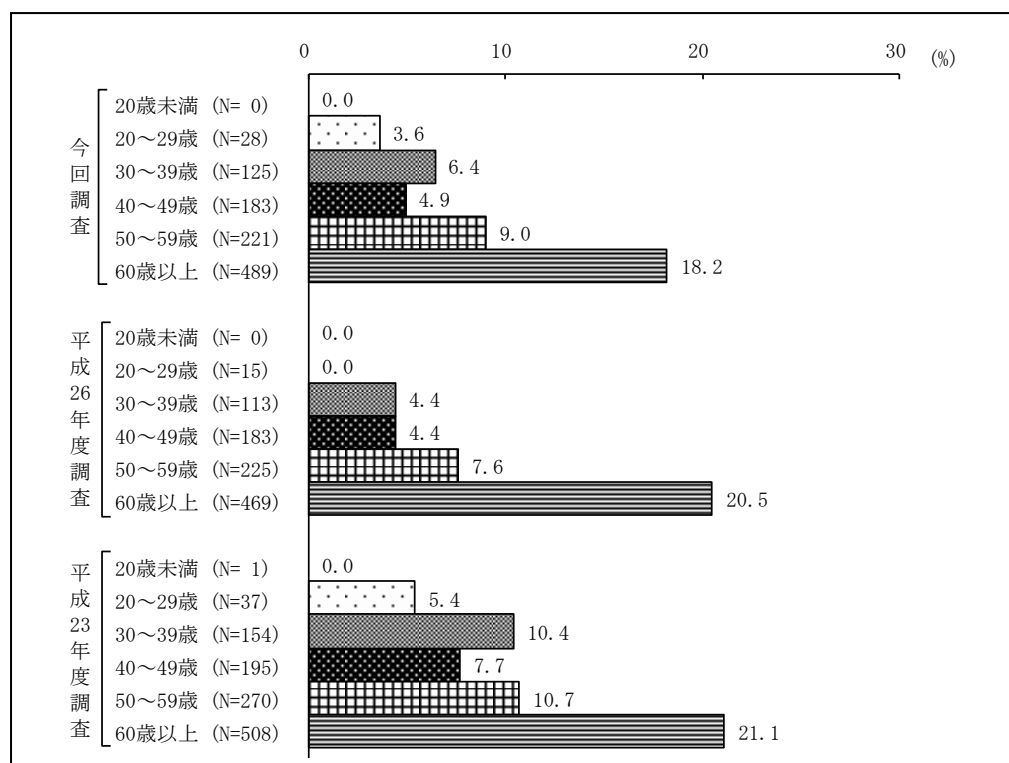
「さらさらしている」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は年齢が高いほど高い傾向にある。

【年代別・しっとりしている】



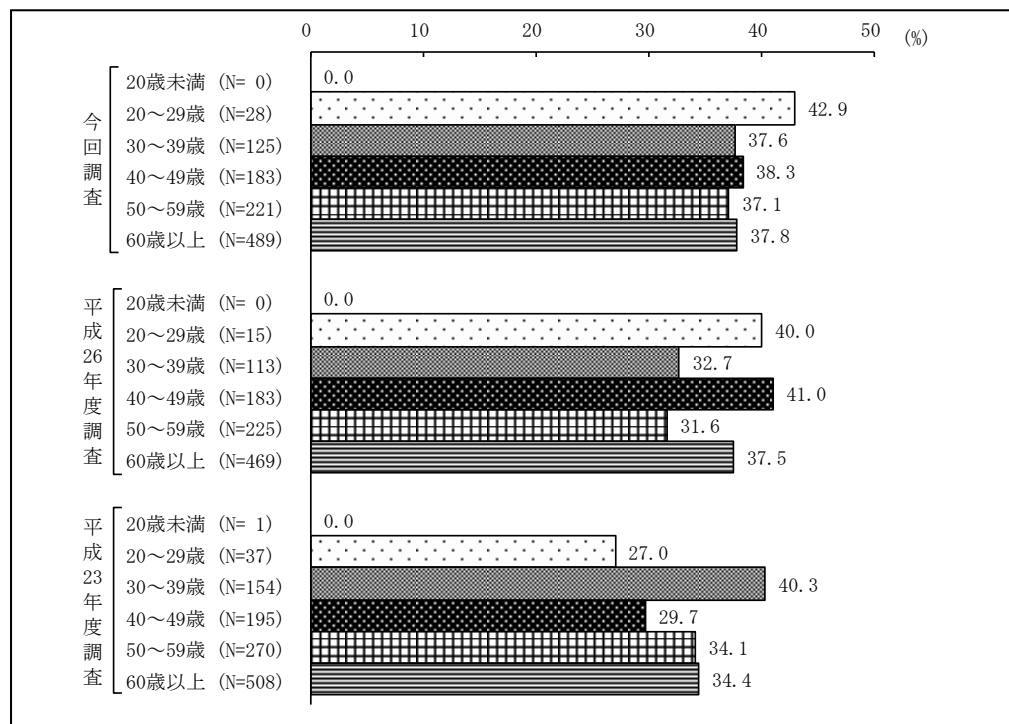
「しっとりしている」についてみると、購入のきっかけとなった者の割合は年齢が高いほど高い傾向にある。

【年代別・とけやすい】



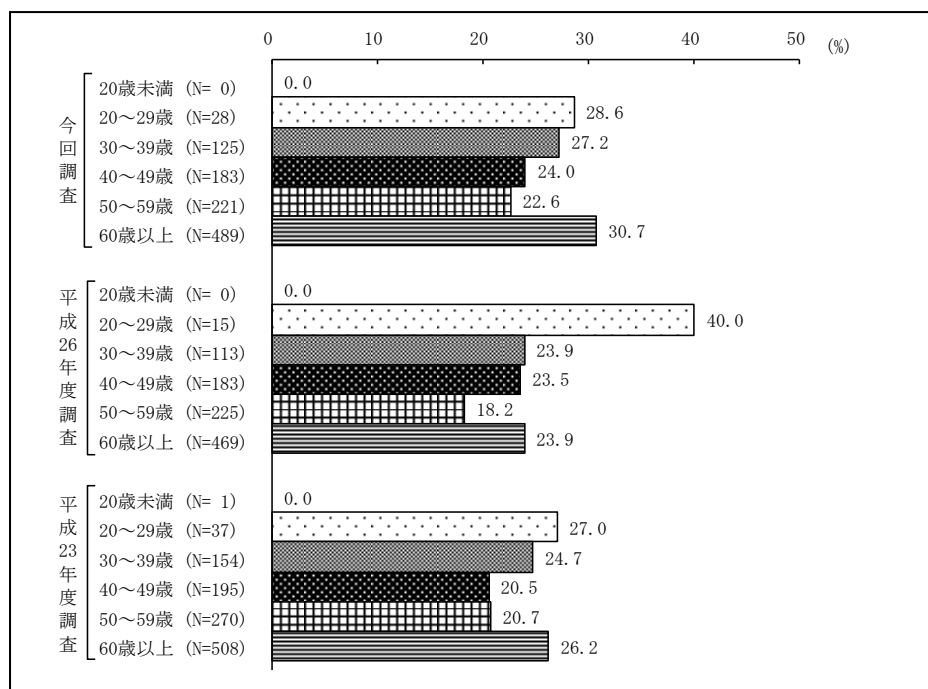
「とけやすい」についてみると、購入のきっかけとなった者の割合は 60 歳以上で最も高く、前回調査までと同様の傾向である。

【年代別・容量がちょうどよい】



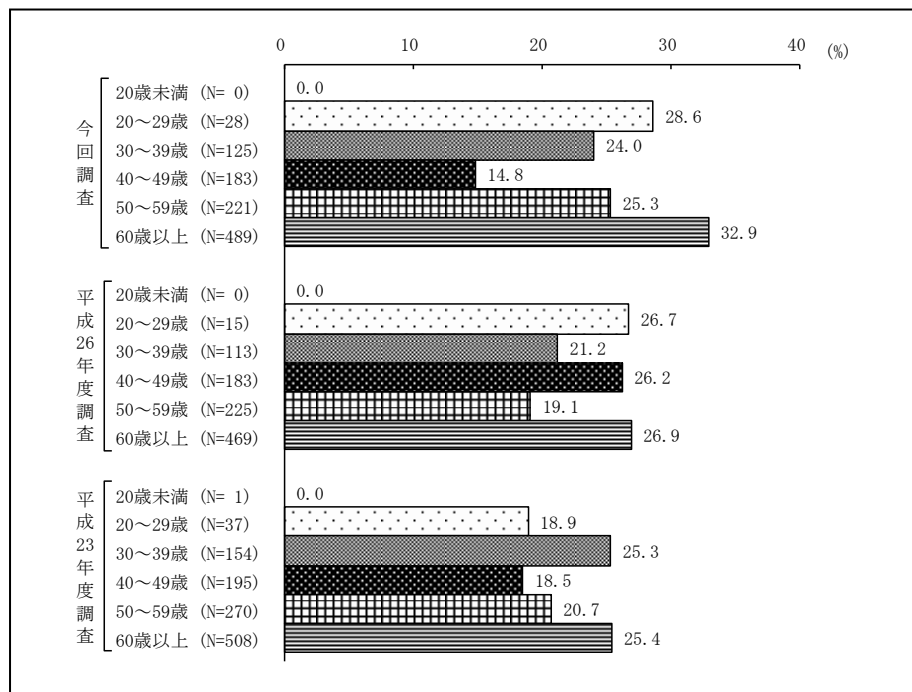
「容量がちょうどよい」についてみると、購入のきっかけとなった者の割合は約 3 割から 4 割となっている。

【年代別・袋・容器が使いやすい】



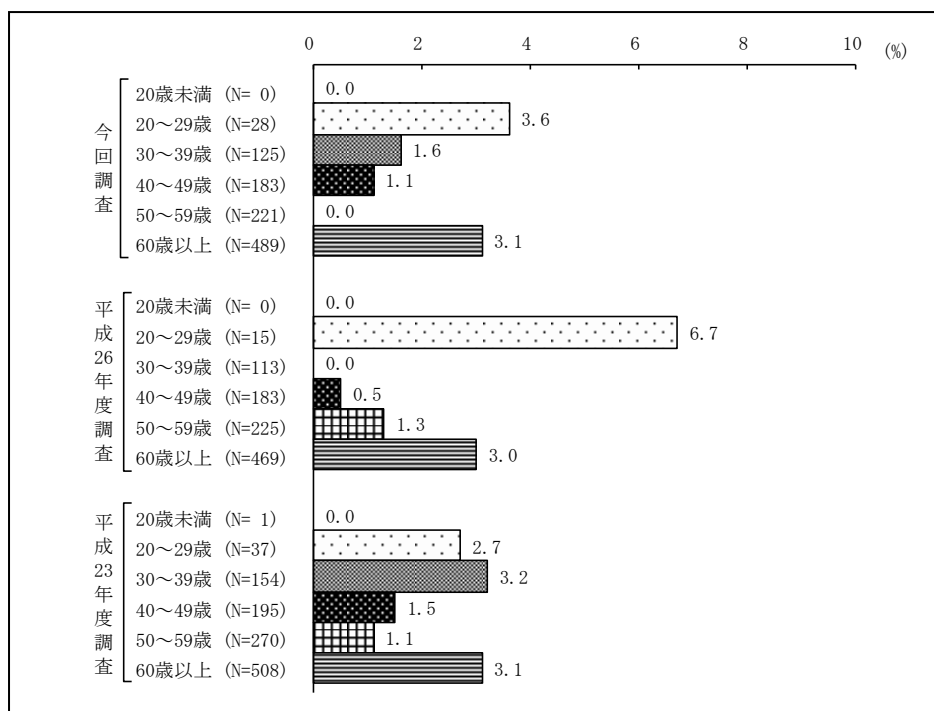
「袋・容器が使いやすい」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は2割から3割台となっている。

【年代別・袋・容器が保存に便利】



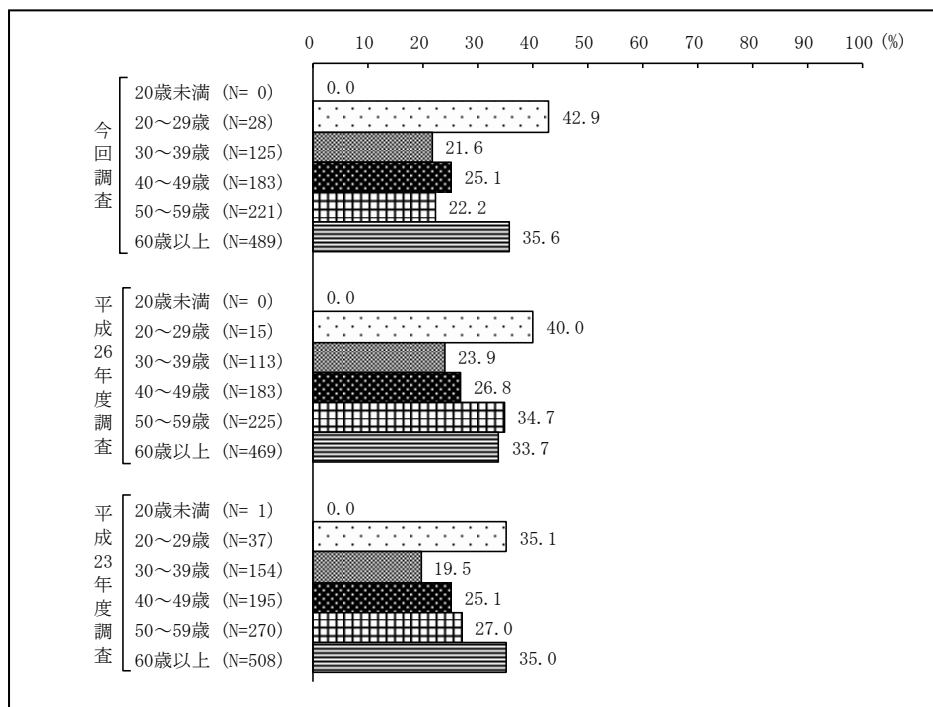
「袋・容器が保存に便利」についてみると、購入のきっかけとなった者の割合は1割から3割台となっている。

【年代別・近所にこれしか売っていない】



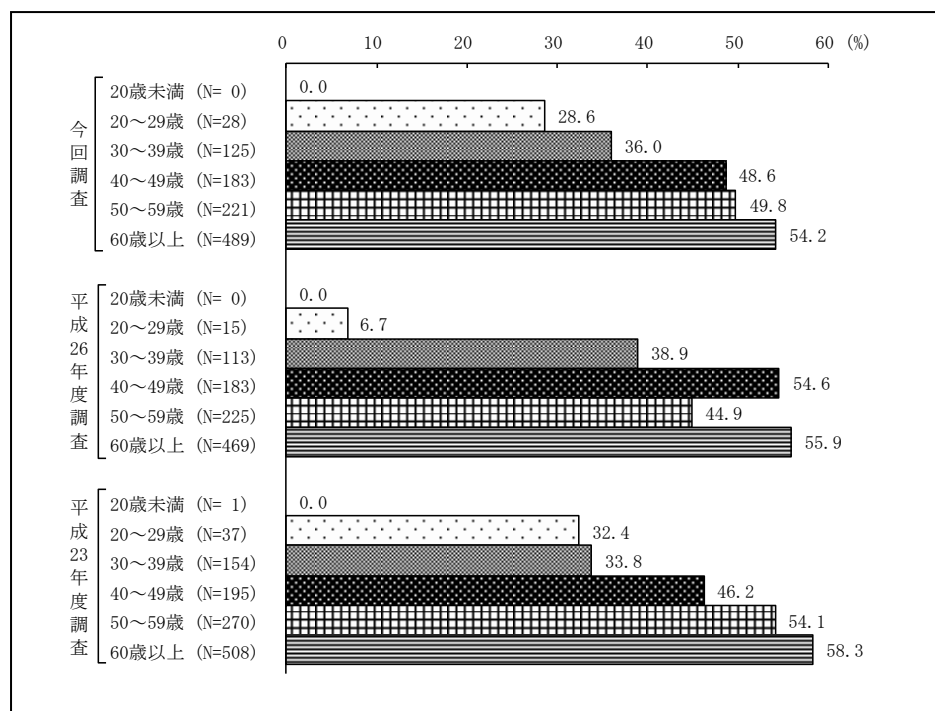
「近所にこれしか売っていない」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は1割未満となっている。

【年代別・昔から使っている】



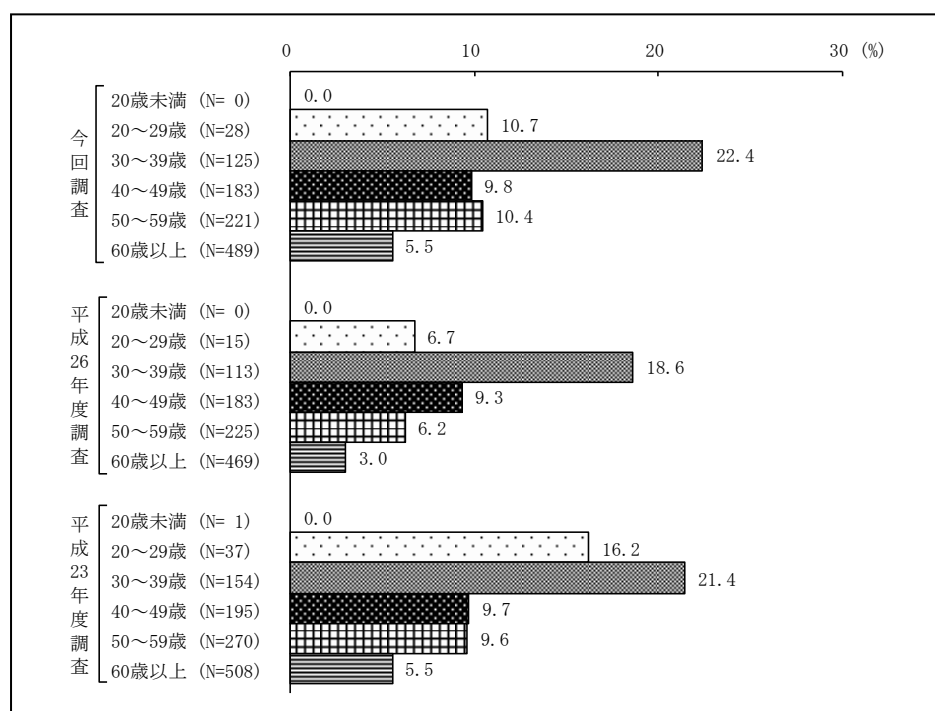
「昔から使っている」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は、2割から3割台が中心となっている。

【年代別・産地がはっきりしている】



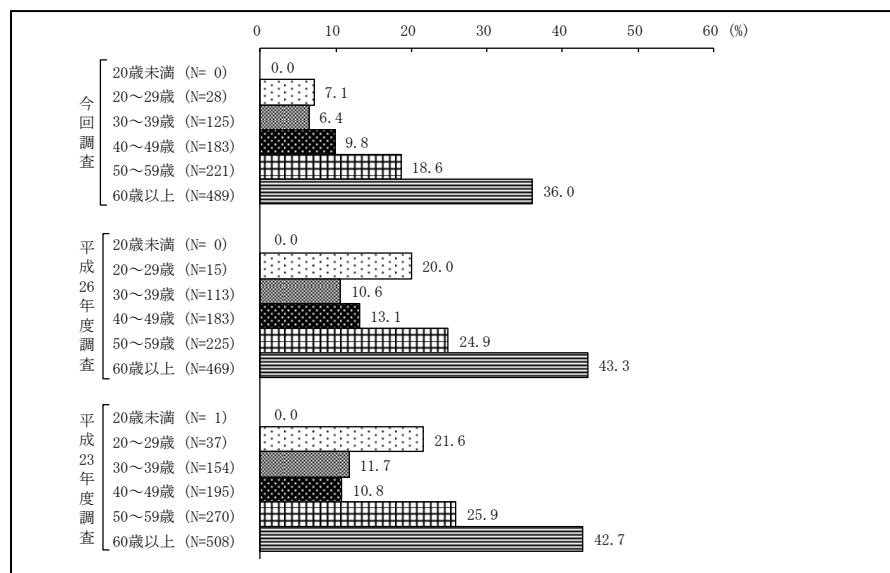
「産地がはっきりしている」について年代別にみると、購入のきっかけとなった者の割合は40歳代、50歳代、60歳以上で3カ年とも4割を超えている。

【年代別・なんとなく・試しに】



「なんとなく・試しに」についてみると、購入のきっかけとなった者の割合は、今回調査では30歳代で2割台となっているが、その他の年代では1割程度となっている。

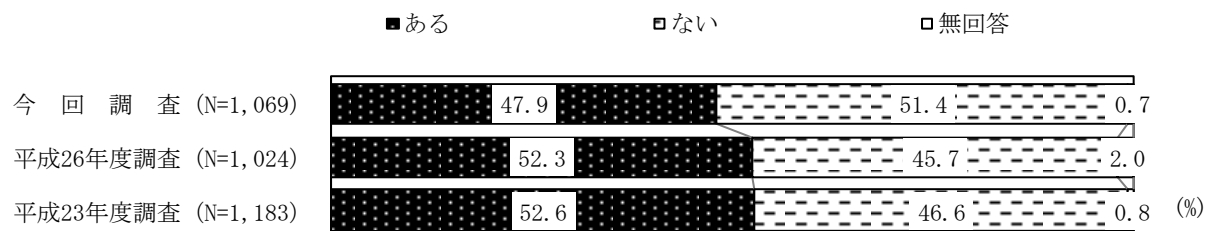
【年代別・公正マークがついている】



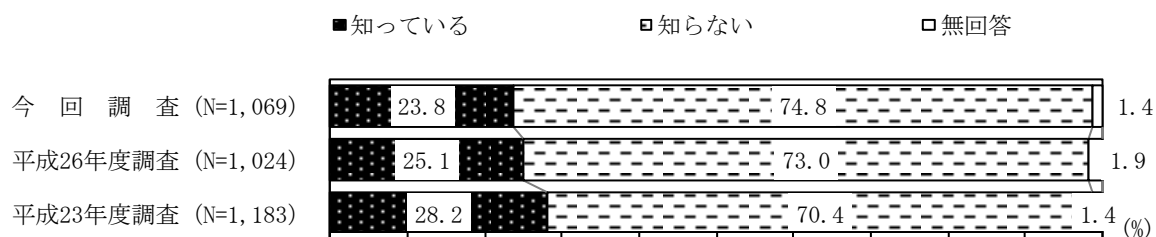
「公正マークがついている」についてみると、購入のきっかけとなった者の割合は 60 歳以上で最も多くなっている。

(6) 塩に関する表示について

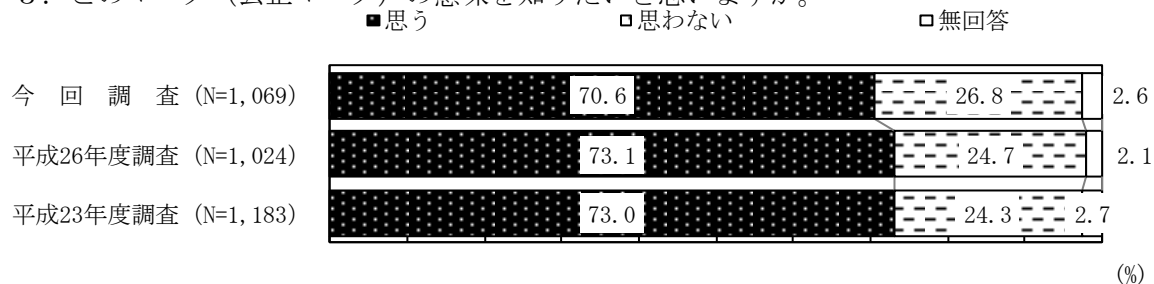
問6-1. あなたはこのマーク（公正マーク）を見たことがありますか。



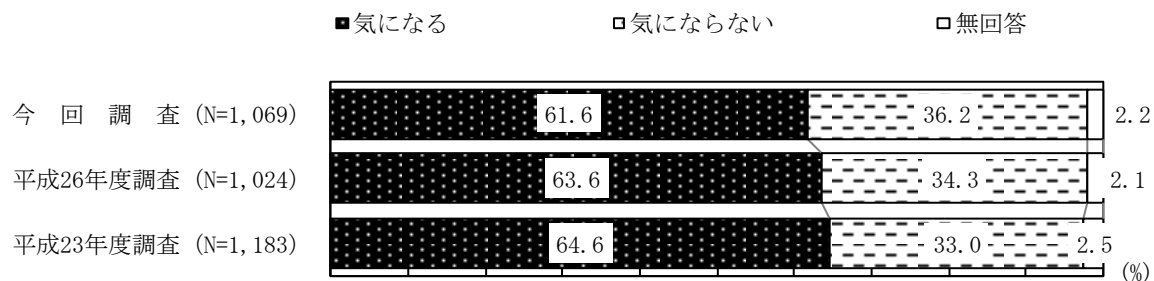
問6-2. このマーク（公正マーク）が何のマークか知っていますか。



問6-3. このマーク（公正マーク）の意味を知りたいと思いますか。



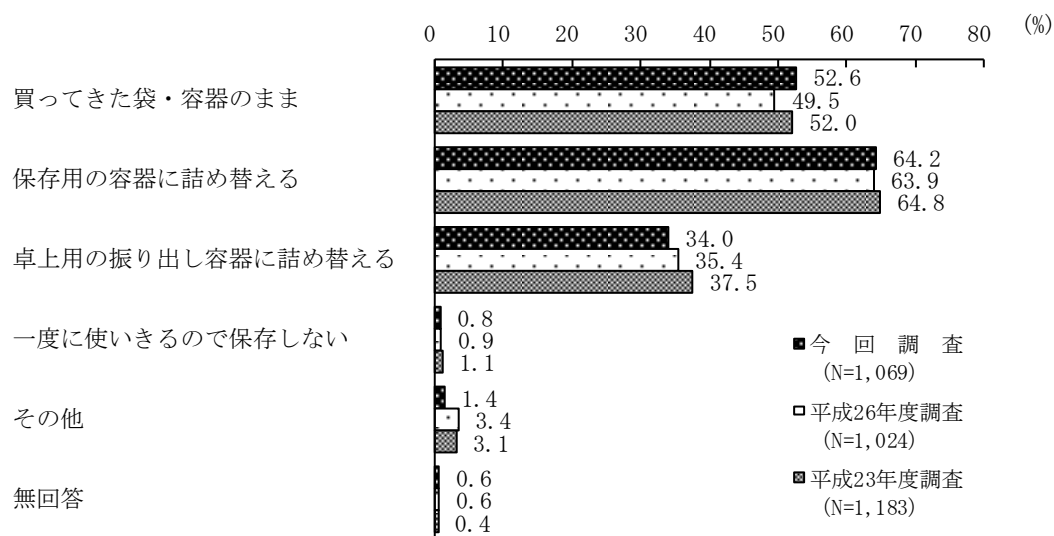
問6-4. 塩にこのマーク（公正マーク）が付いていたら何のマークか気になりますか。



公正マークについて質問したところ、見たことがあると回答した者は半数を割った。知っていると回答した者は四分の一程度に留まった。またマークの意味を知りたいと回答したものは7割台、何のマークか気になると回答した者は6割台となっており、前回調査と同様の傾向となった。前々回調査から通してみると、認知度や関心は低下傾向にある。

(7)「塩」の保存方法

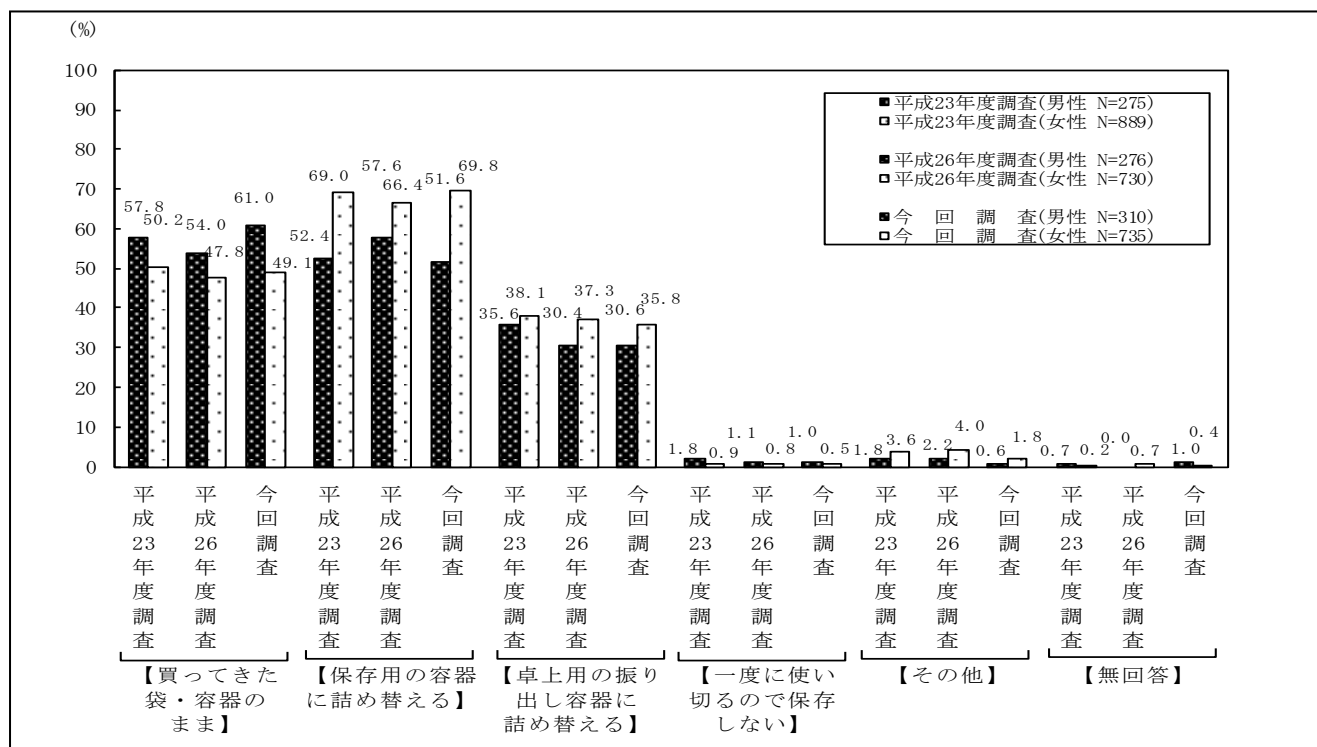
問7. ご家庭で、「塩」を保存する方法をお答えください。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



家庭での塩の保存方法について聞いたところ、「保存用の容器に詰め替える」をあげた者の割合が64.2%と最も多かった。ついで、「買ってきた袋・容器のまま」が52.6%、「卓上用の振り出し容器に詰め替える」が34.0%となっている。

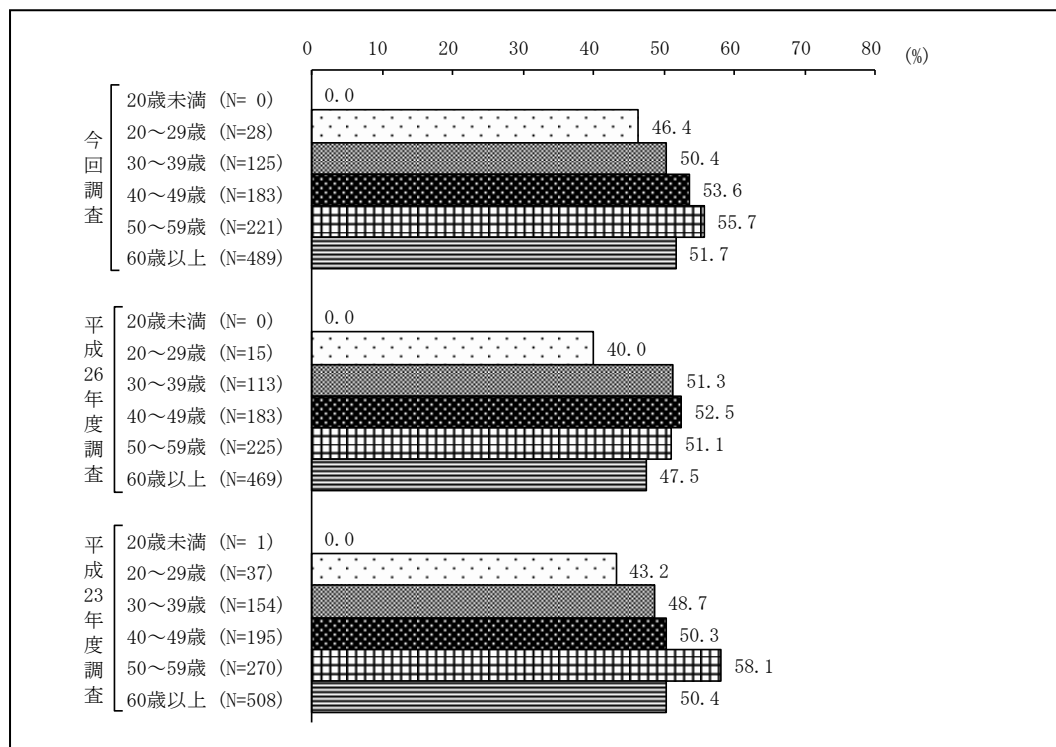
前々回調査から通してみると、大きな変化はみられないが、「卓上用の振り出し容器に詰め替える」が減少傾向にある。

【性別】



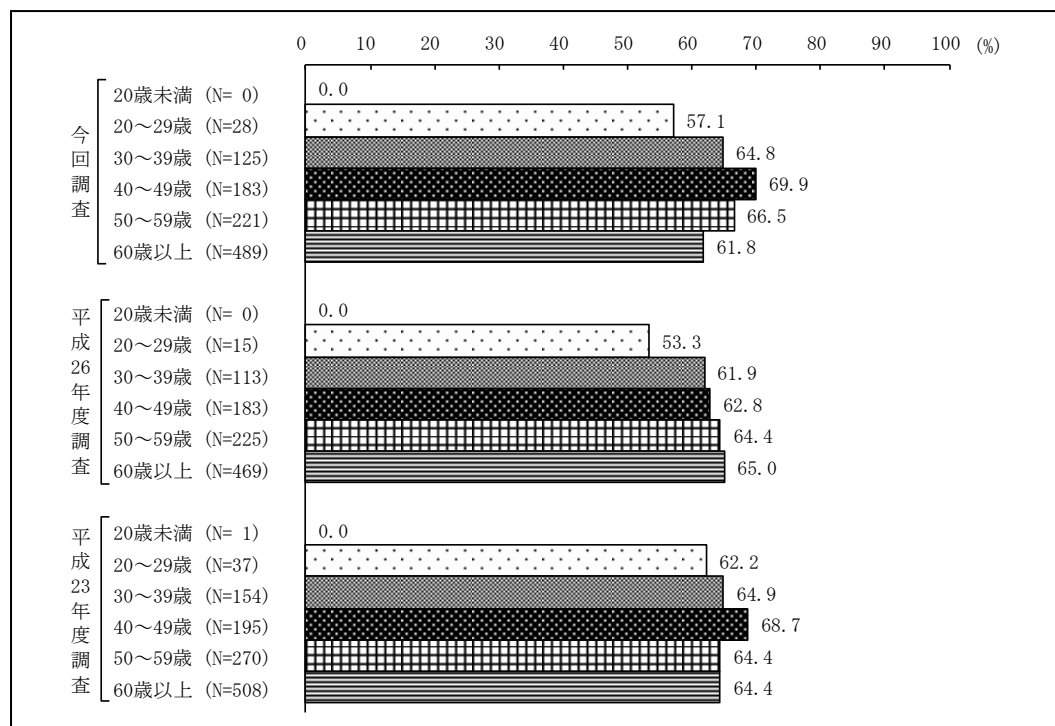
性別にみると、「買って来た袋・容器のまま」をあげた者の割合は男性で、「保存用の容器に詰め替える」、「卓上用の振り出し容器に詰め替える」をあげた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

【年代別・買って来た袋・容器のまま】



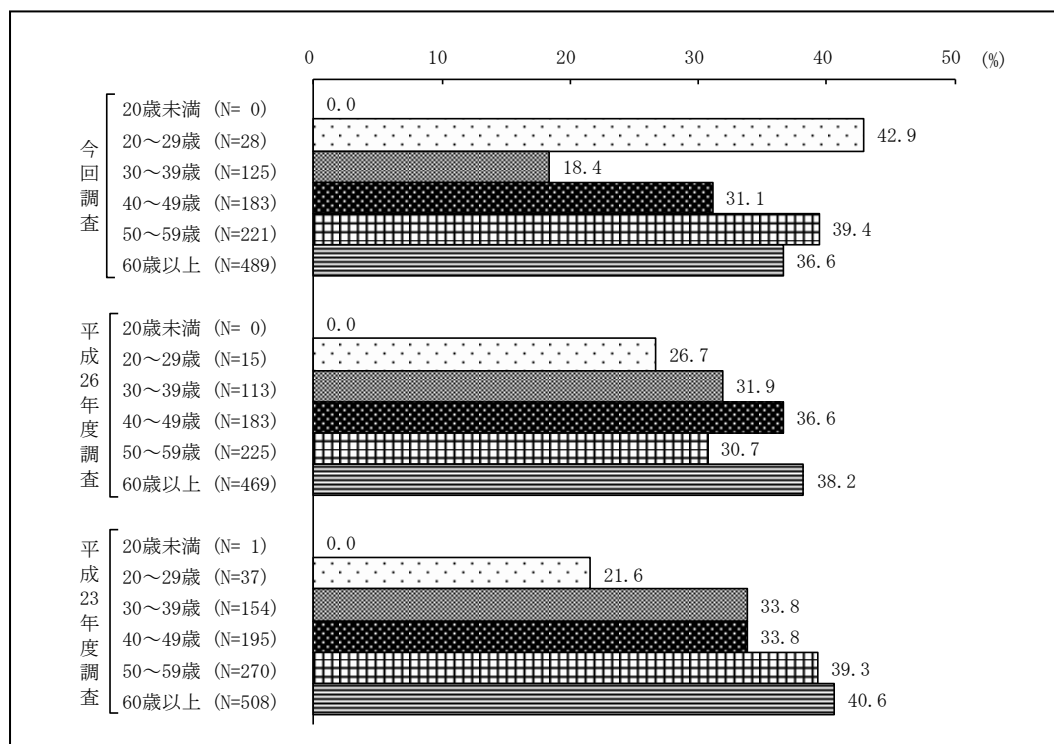
「買って来た袋・容器のまま」についてみると、あげた者の割合はすべての年代で4割から5割台が中心となっている。

【年代別・保存用の容器に詰め替える】



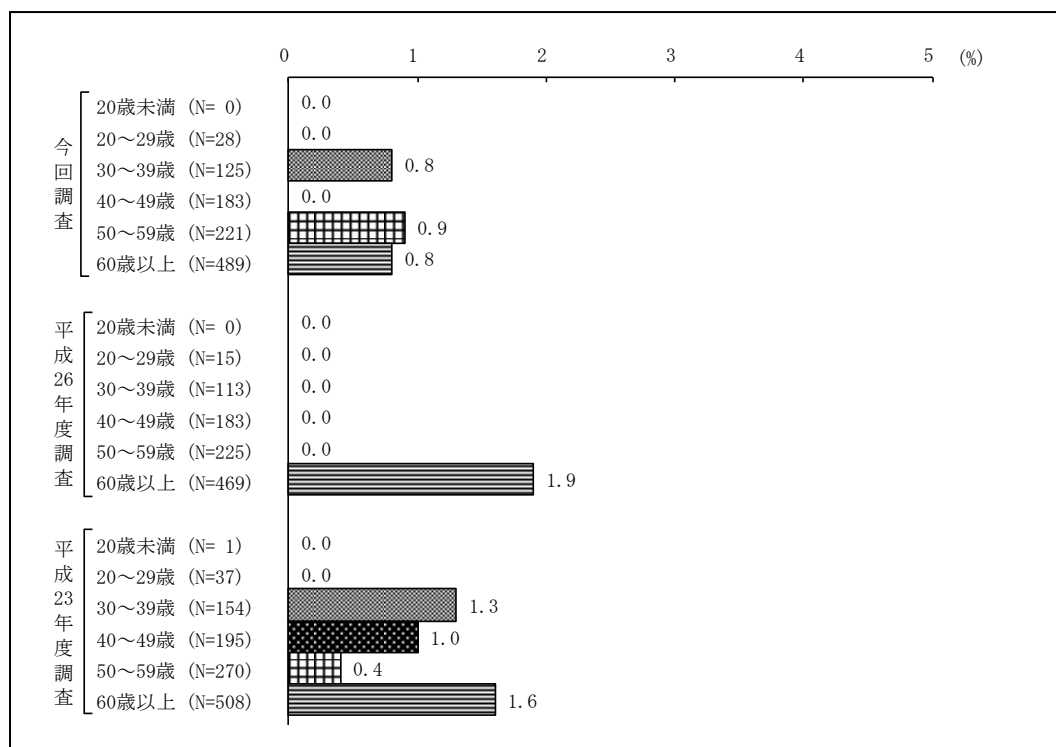
「保存用の容器に詰め替える」についてみると、あげた者の割合は6割台が中心となっている。

【年代別・卓上の振り出し容器に詰め替える】



「卓上の振り出し容器に詰め替える」についてみると、あげた者の割合は今回調査では3割台が中心となっている。

【年代別・一度に使い切るので保存しない】



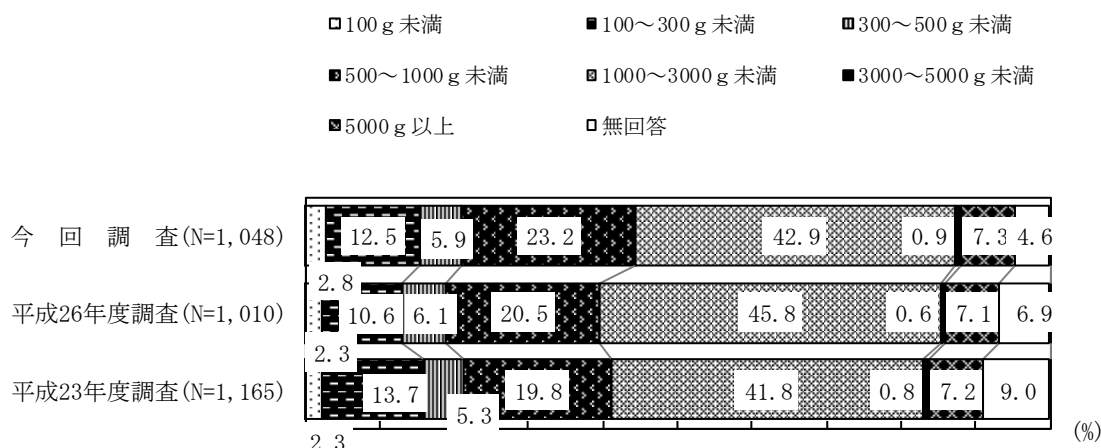
「一度に使い切るので保存しない」についてみると、今回調査であげた者の割合はすべての年代で1未満となっている。

(8) 最近1年間に購入した「塩」

問8. ご家庭で、最近1年間に購入した「塩」についてお答えください。最も多く購入*した「塩」の順番に、(ア)内容量、(イ)1年間に購入した個数、(ウ)つかいみち、(エ)性質、(オ)購入場所、(カ)購入理由、(キ)満足度をそれぞれについてお答えください。

内容量、個数は四角の中に数字で、つかいみち、性質、購入理由はあてはまる番号すべてに○をつけて、満足度は1から5で最高を5としてお答えください。

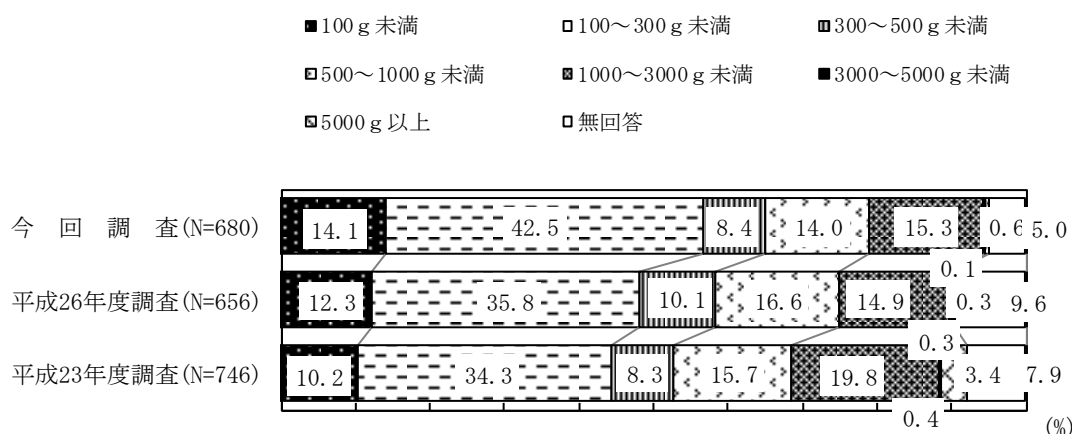
(ア) 内容量（1番多く購入した塩）



家庭で最近1年間に購入した「塩」を最も多く購入した順番に3つまで答えてもらった。内容量については、1番多く購入した塩では「1000～3000g未満」が42.9%で最も多くなっている。前回調査と比較してみると、「100～300g未満」と答えた者の割合が2ポイント増えており、「1000～3000g未満」と答えた者の割合が2ポイント減っている。

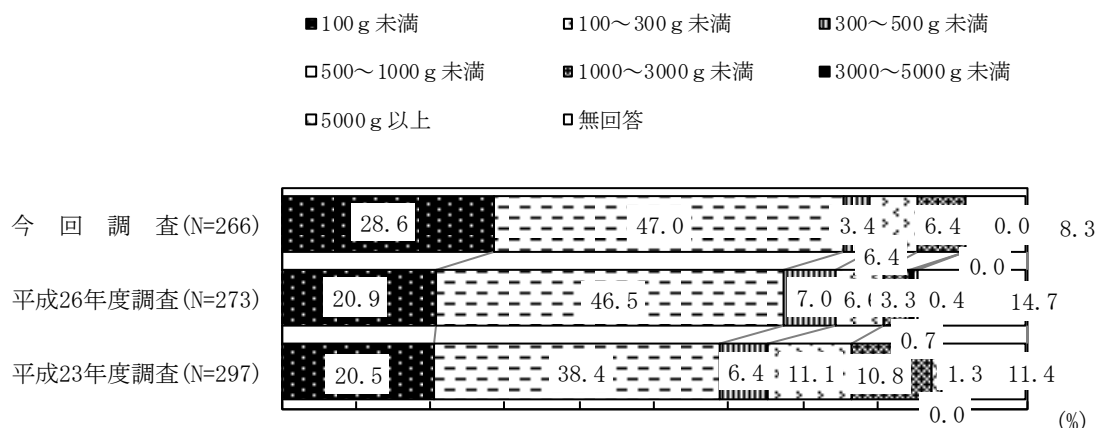
※1番多く購入した塩とは、購入した塩のうち重量が最も重いものとしています。

(ア) 内容量（2番目に多く購入した塩）



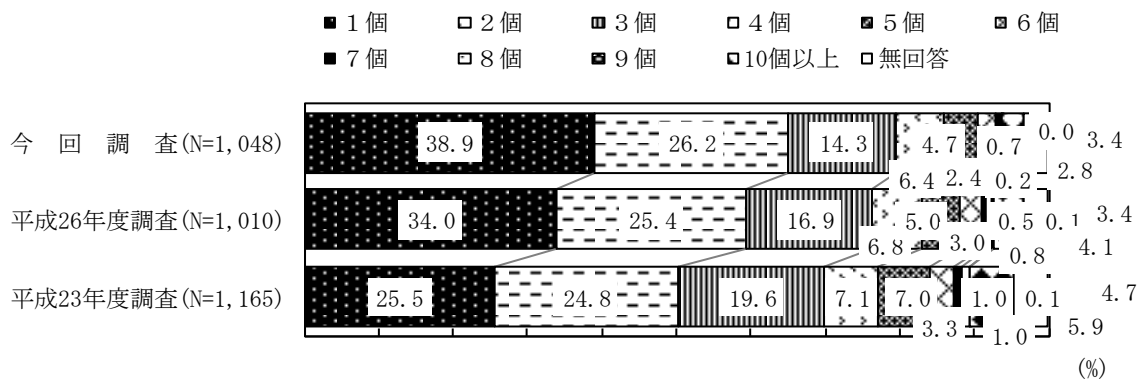
2番目に多く購入した塩では、「100～300g未満」が42.5%で最も多くなっている。前々回調査から通してみると、「100g未満」「100g～300g」が増加傾向にある。

(ア) 内容量（3番目に多く購入した塩）



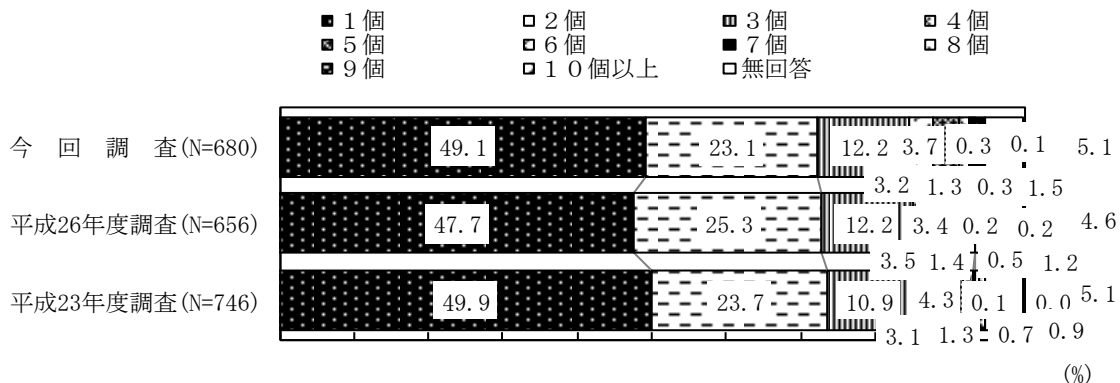
3番目に多く購入した塩では、「100～300 g」が47.0%と最も多くなっている。

(イ) 年間購入個数（1番多く購入した塩）



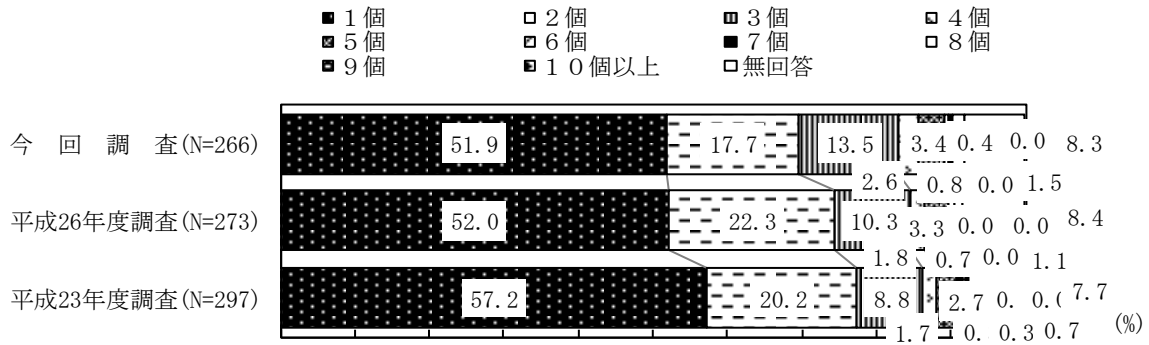
次に、年間購入個数について聞いたところ、1番多く購入した塩では、今回調査では1個と答えた者の割合が38.9%と最も多く、ついで2個と答えた者の割合が26.2%、3個と答えた者の割合が14.3%となっている。前々回調査から通してみると、1個、2個と答えた者の割合が増加傾向、3個が減少傾向にある。

(イ) 年間購入個数（2番目に多く購入した塩）



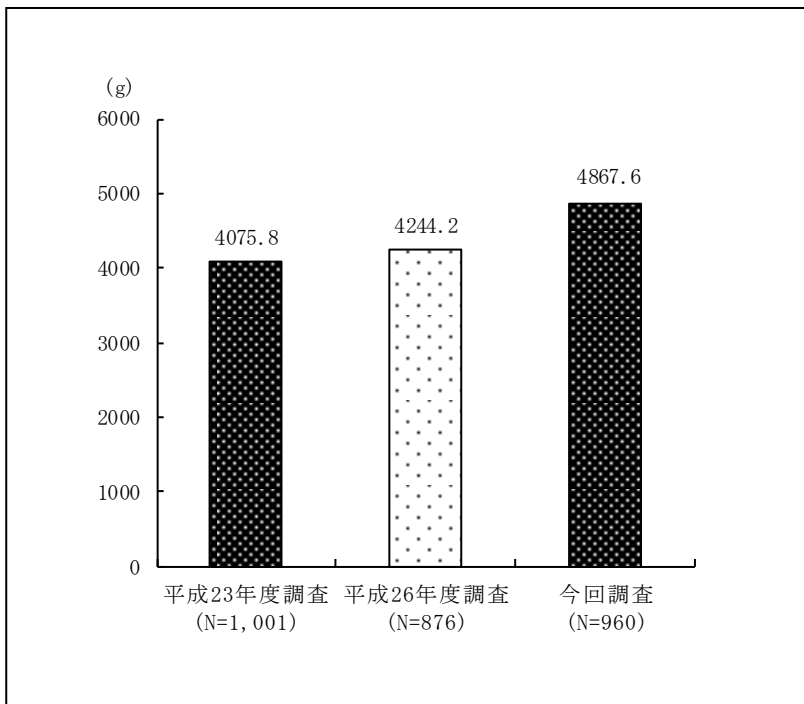
2番目に多く購入した塩では、1個と答えた者の割合が49.1%と最も多くなっている。

(イ) 年間購入個数（3番目に多く購入した塩）



3番目に多く購入した塩では、1個と答えた者の割合が51.9%と最も多くなっている。

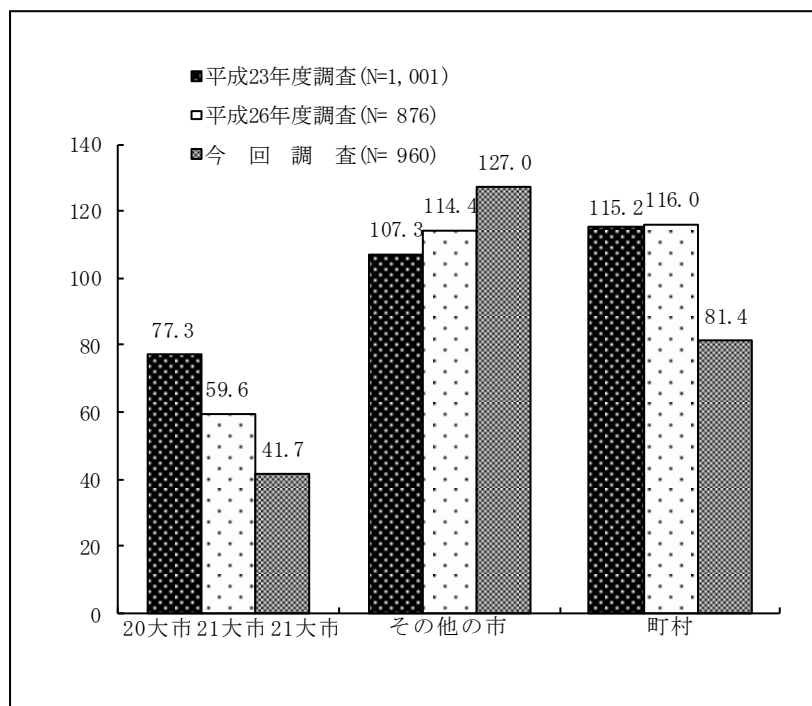
【年間購入量】



問8「最近1年間に購入した塩の」の(ア)内容量×(イ)購入個数の合算を回答者数で割ったところ、1家庭あたりの総量は、4867.6グラムとなっている。なお、(ア)内容量、(イ)購入個数の両方を答えている者のみ集計し、どちらかが無回答の者は除いている。

前回調査と比較してみると、623.4グラム増えている。

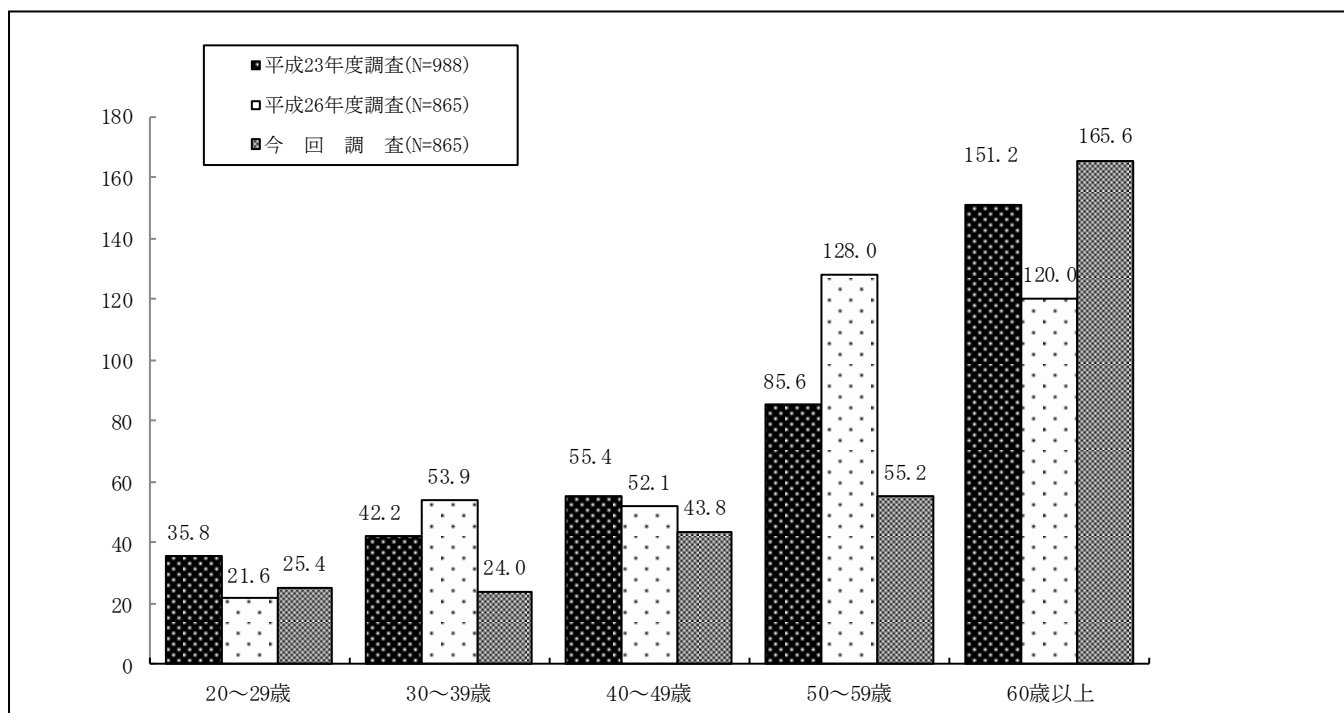
【年間購入個数と内容量・都市規模別】
(全国平均を 100 とした場合)



塩の年間購入量の全国平均を 100 とした場合、都市規模別にみると、21 大都市では 41.7 となっている。その他の市では 127.0、町村においては 81.4 となっている。

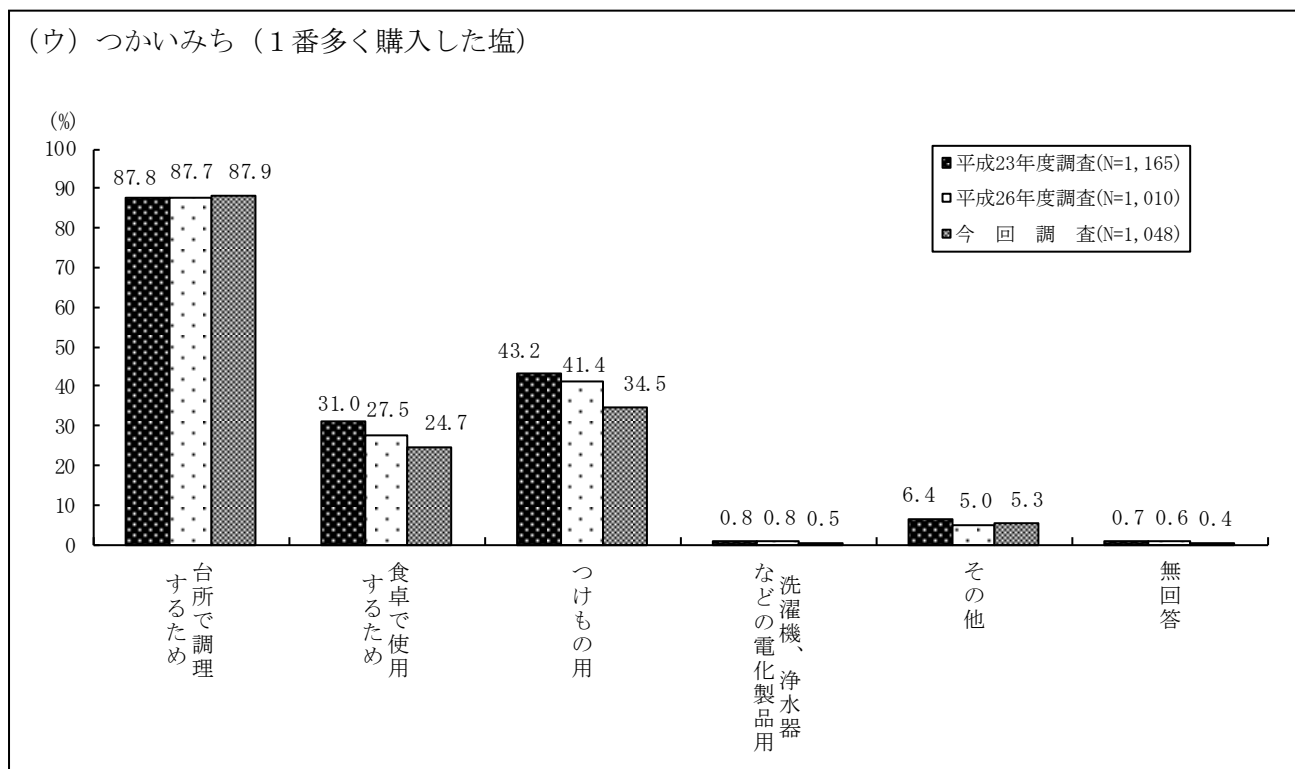
前々回調査から通してみると、21 大都市において平均よりも低い傾向に変化はないが、その他の市においては増加傾向である。なお、町村においては今回の調査で全国平均を下回っている。

【年間購入個数と内容量・年代別】
(全国平均を 100 とした場合)



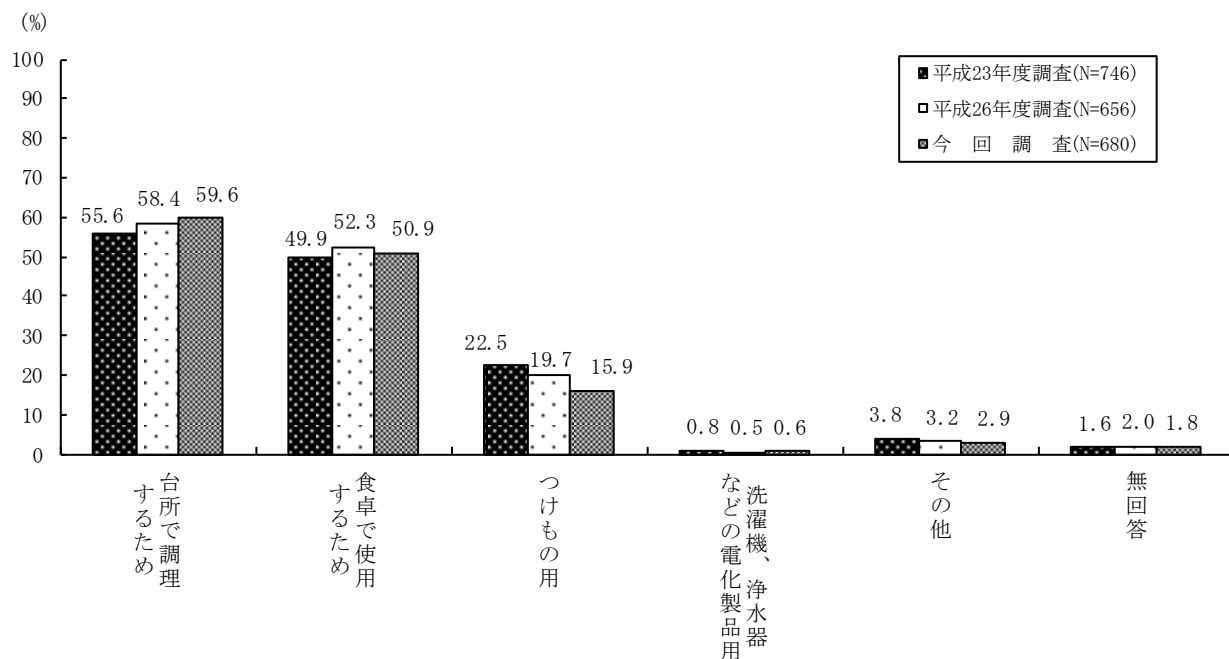
塩の年間購入量の全国平均を 100 とした場合、年代別にみると、20 歳代では 25.4、30 歳代では 24.0、40 歳代では 43.8、50 歳代では 55.2、60 歳以上では 165.6 となっている。前回調査と比較してみると、今回調査では全体的に低い傾向だが、60 歳以上が突出して高い。

(ウ) つかいみち（1 番多く購入した塩）



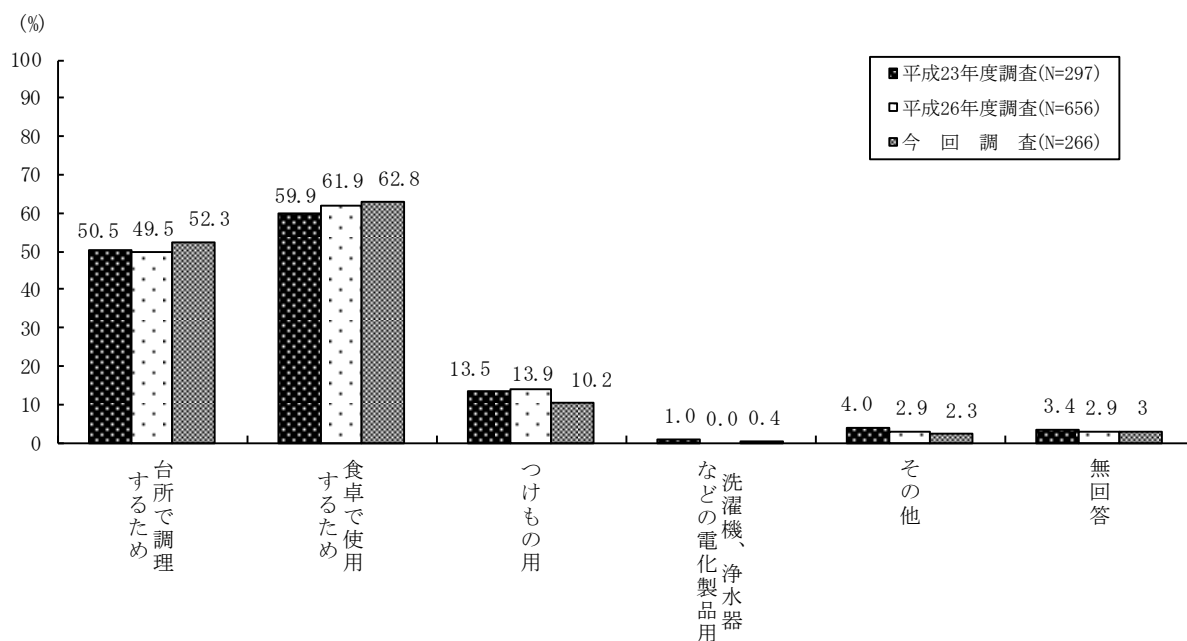
つかいみちに関して、1 番多く購入した塩についてみると、「台所で調理するため」をあげた者の割合が 87.9% と最も多い。つづいて、「つけもの用」が 34.5%、「食卓で使用するため」が 24.7% となっている。前々回調査から通してみると、「食卓で使用するため」「つけもの用」が減少傾向にある。

(ウ) つかいみち（2番目に多く購入した塩）



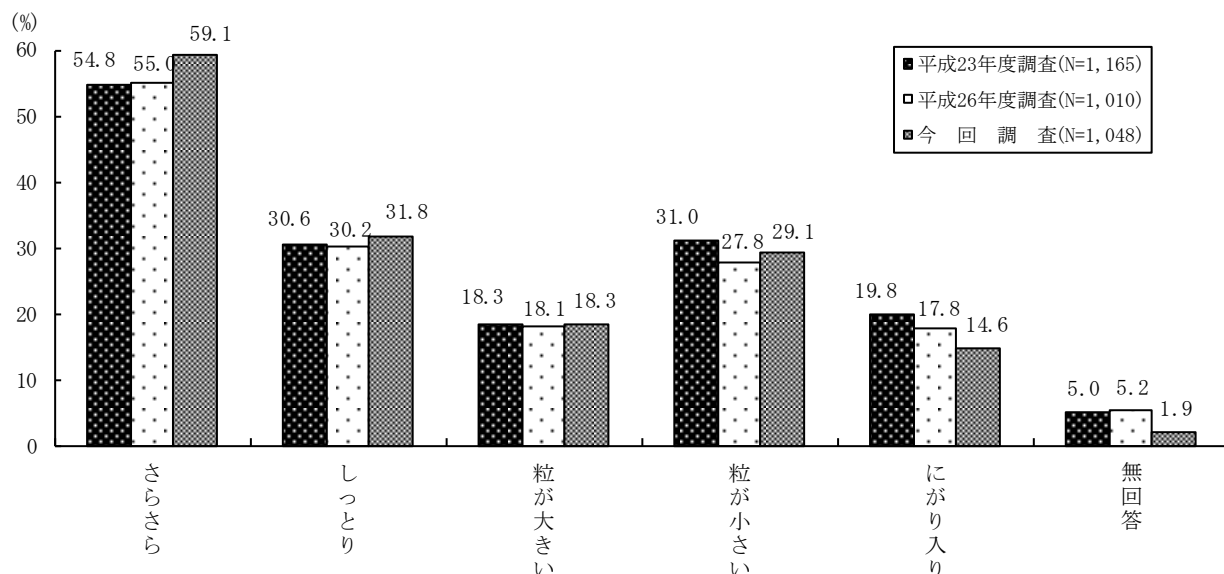
2番目に多く購入した塩では、「台所で調理するため」をあげた者の割合が59.6%と最も多い。つづいて、「食卓で使用するため」が50.9%、「つけもの用」が15.9%となっている。

(ウ) つかいみち（3番目に多く購入した塩）



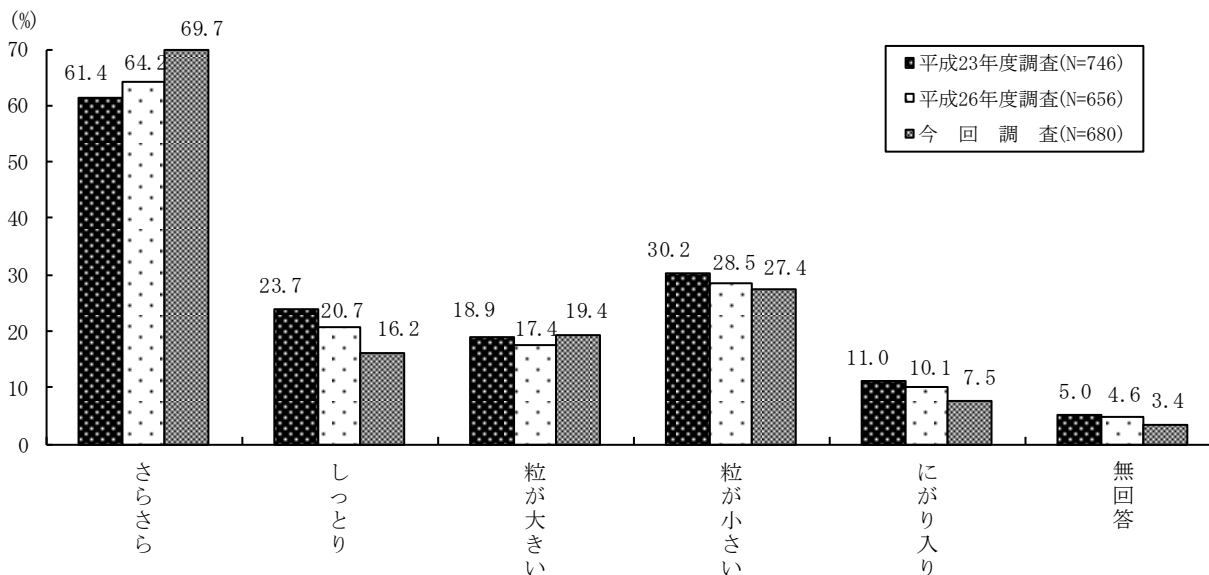
3番目に多く購入した塩では、「食卓で使用するため」が62.8%と最も多い。つづいて「台所で調理するため」が52.3%、「つけもの用」が10.2%となっている。2番目、3番目に購入した塩は、1番目に購入した塩と比較すると食卓で使われる割合が低い。

(エ) 性質（1 番多く購入した塩）



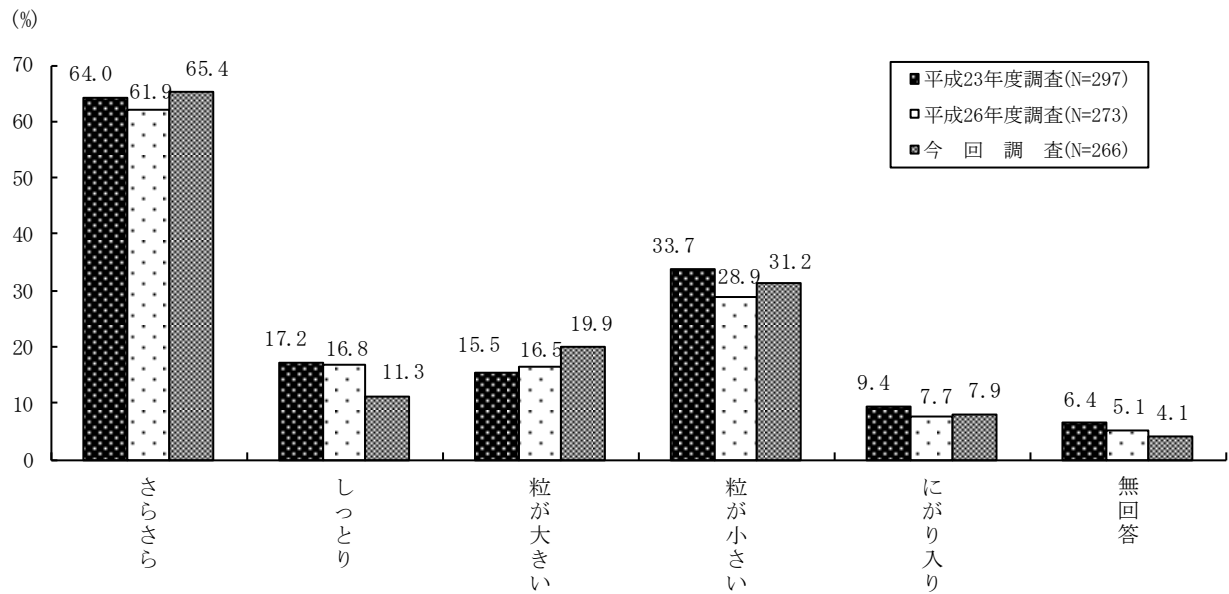
性質に関して、1 番多く購入した塩についてみると、「さらさら」をあげた者の割合が 59.1%と最も多くなっている。つづいて、「しっとり」が 31.8%、「粒が小さい」が 29.1%、「粒が大きい」が 18.3%、「にがり入り」が 14.6%となっている。前々回調査から通してみると、「さらさら」が増加傾向にあり、「にがり入り」が減少傾向にある。

(エ) 性質（2 番に多く購入した塩）



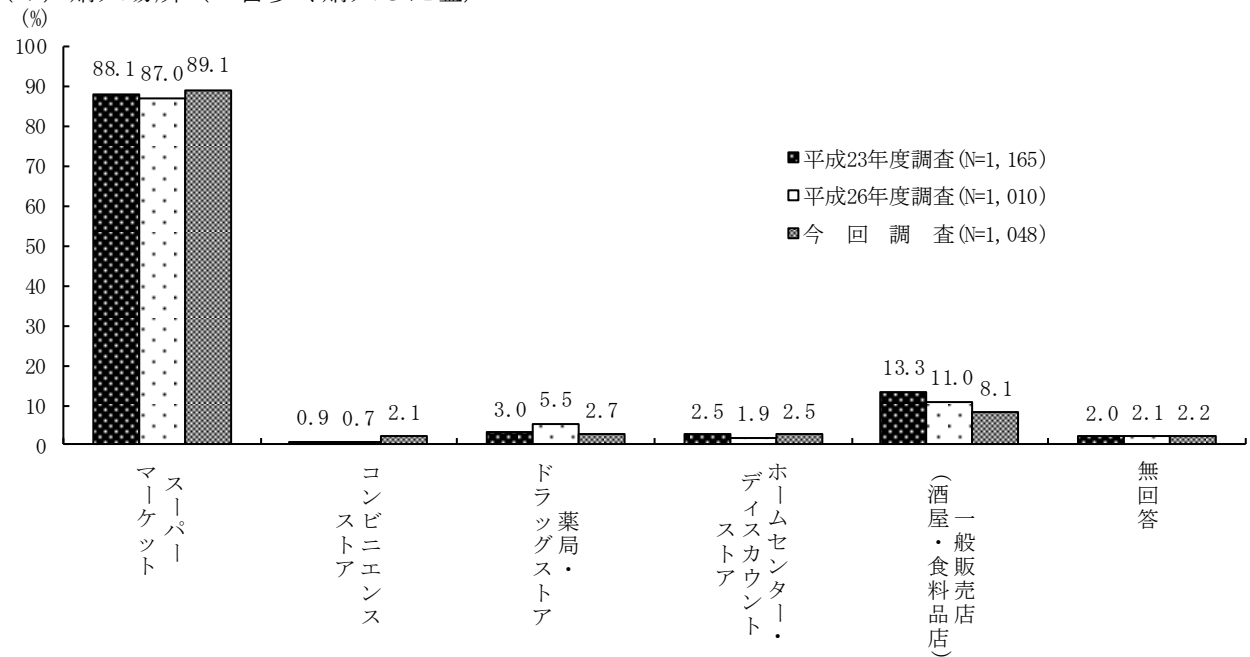
2 番目に多く購入した塩についてみると、「さらさら」をあげた者の割合が 69.7%と最も多くなっている。つづいて、「粒が小さい」が 27.4%などとなっている。

(エ) 性質（3番に多く購入した塩）



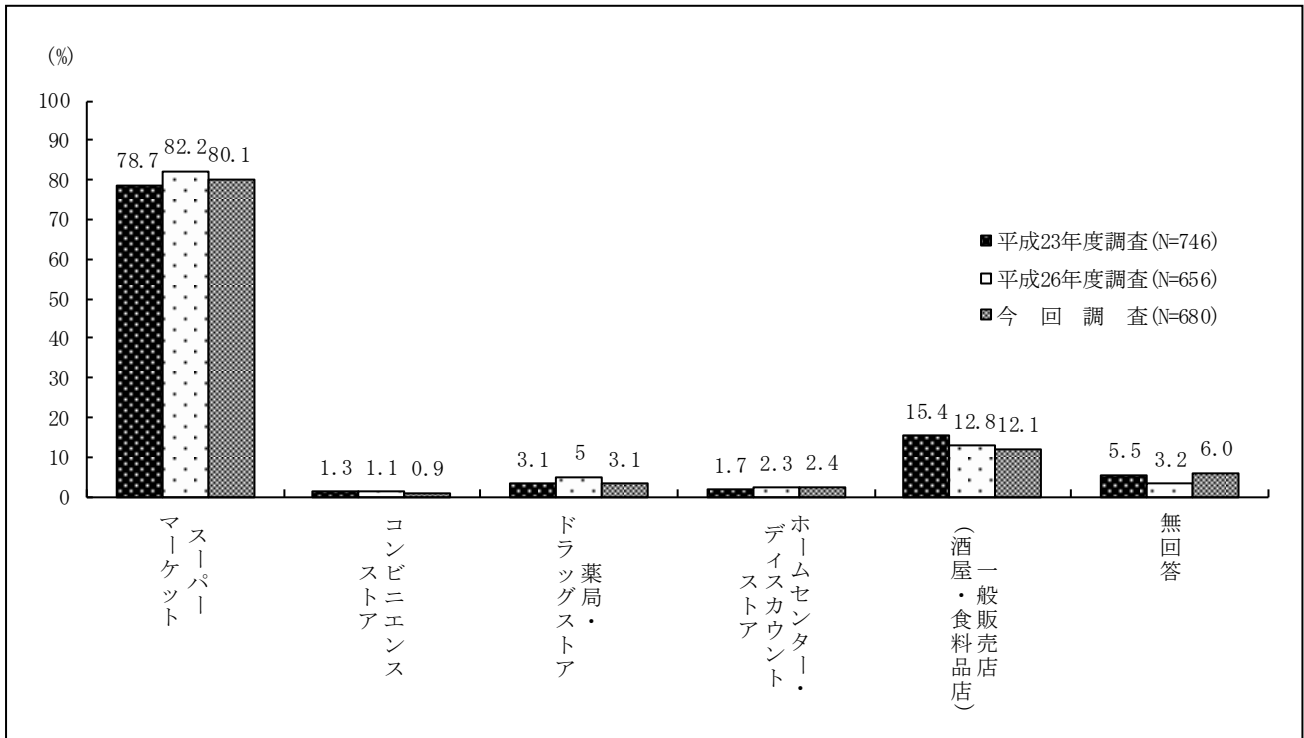
3番目に多く購入した塩についてみると、「さらさら」をあげた者の割合が65.4%と最も多くなっている。つづいて、「粒が小さい」が31.2%などとなっている。

(オ) 購入場所（1番多く購入した塩）



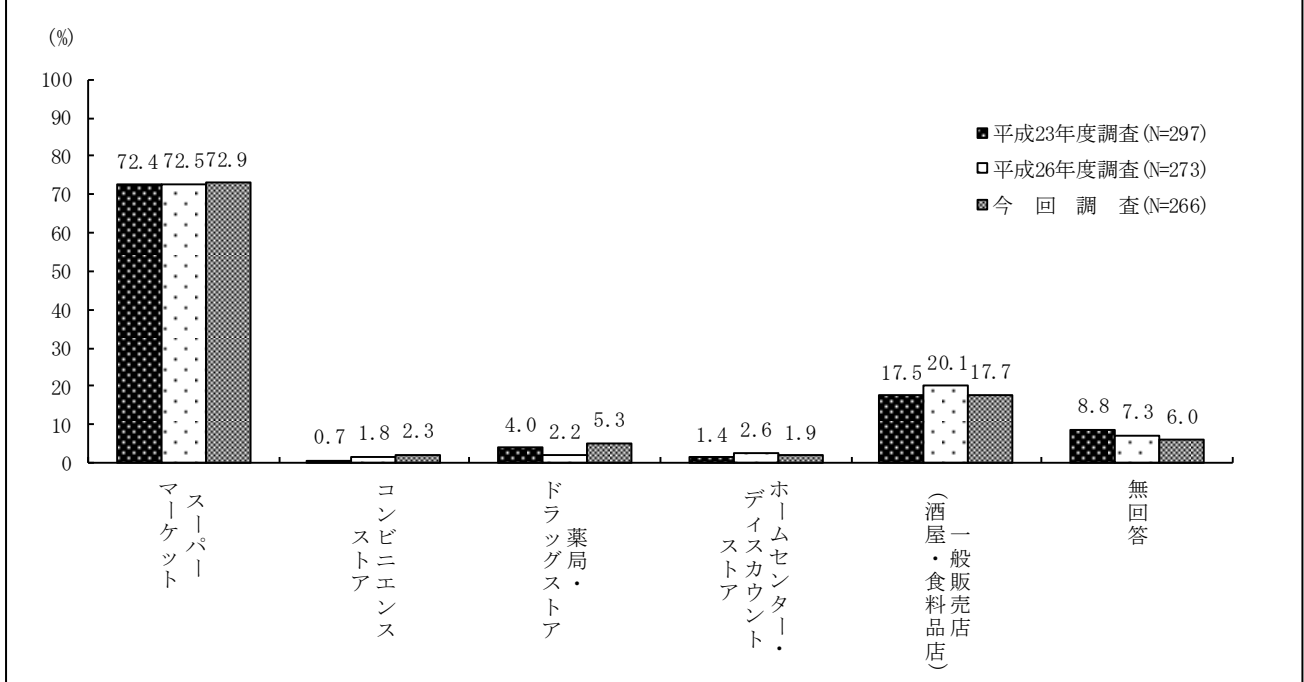
購入場所に関して、1番目に多く購入した塩についてみると、「スーパーマーケット」が89.1%となっている。つづいて、「一般販売店（酒屋・食料品店）」が8.1%となっている。前々回調査から通してみると、大きな変化はみられないが、「一般販売店（酒屋・食料品店）」が減少傾向にある。

(オ) 購入場所（2番目に多く購入した塩）



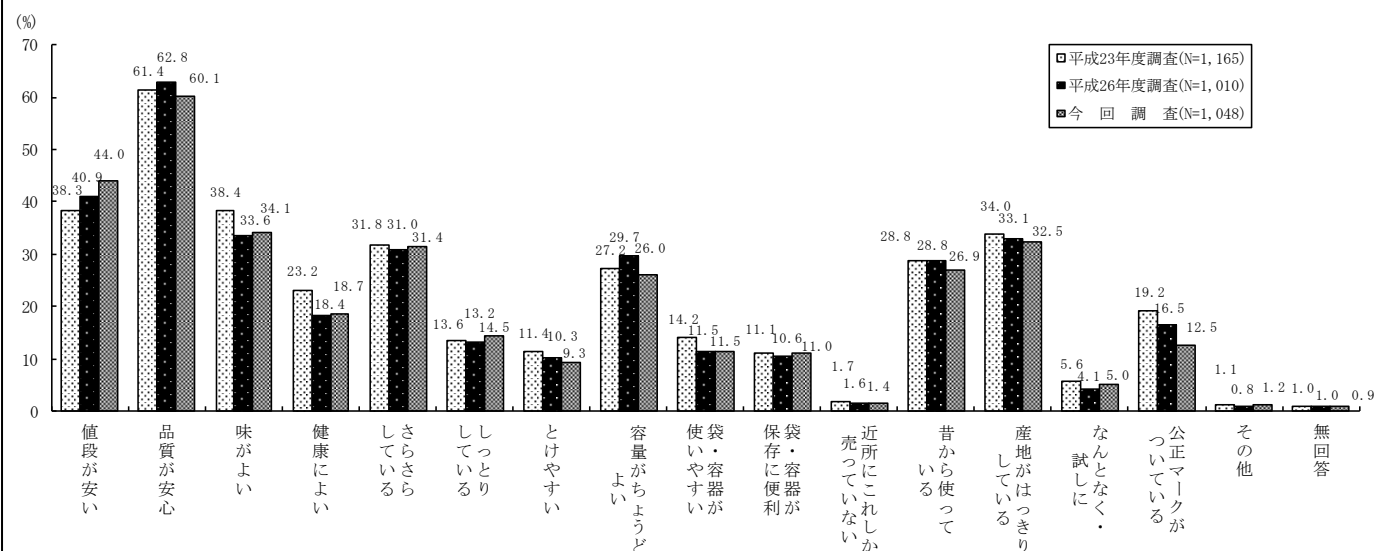
2番目に多く購入した塩についてみると、「スーパーマーケット」が80.1%となっている。

(オ) 購入場所（3番目に多く購入した塩）



3番目に多く購入した塩についてみると、「スーパーマーケット」が72.9%となっている

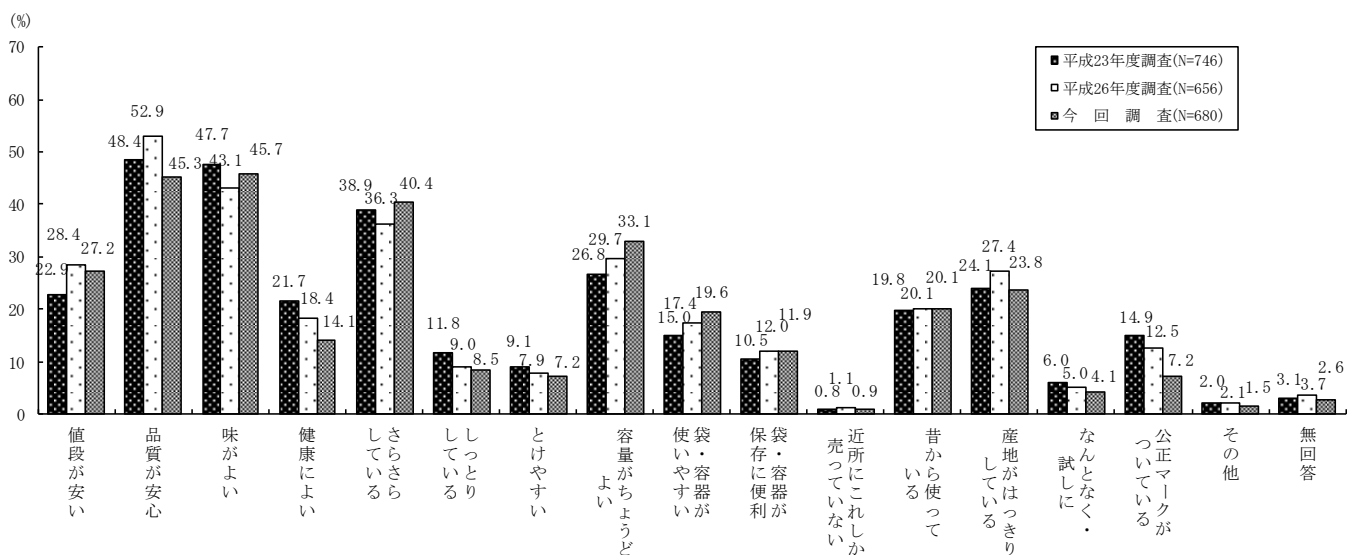
(カ) 購入理由（1番多く購入した塩）



購入理由に関して、1番多く購入した塩についてみると、「品質が安心」をあげた者の割合が60.1%と最も多くなっている。つづいて、「値段が安い」が44.0%、「味がよい」が34.1%、「産地がはっきりしている」が32.5%、「さらさらしている」が31.4%となっている。

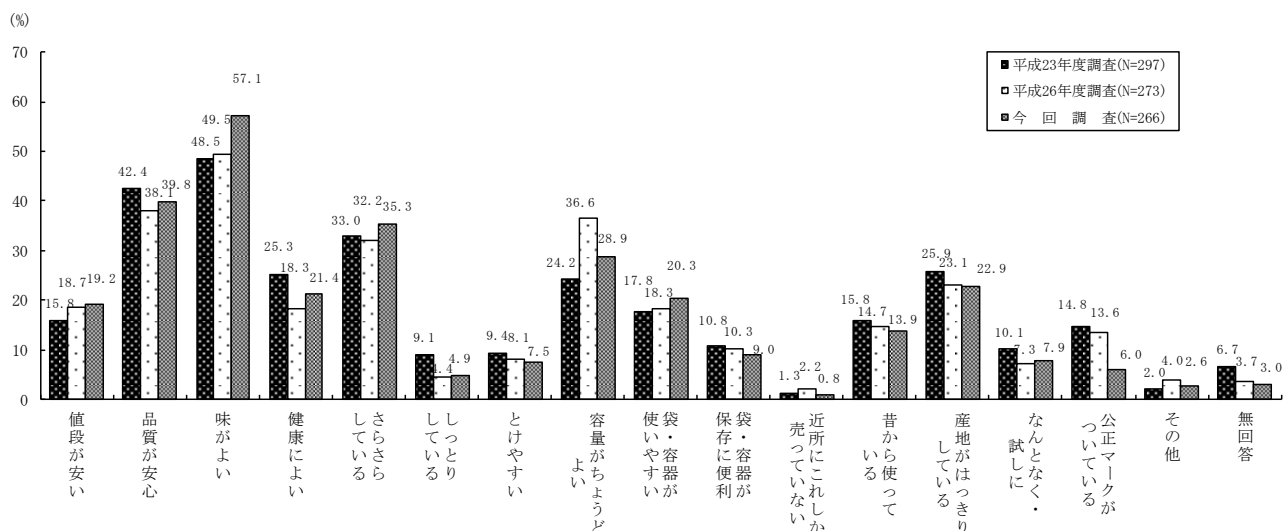
前々回調査から通してみると、最も回答が多かった項目は今回調査と変わらず、「品質が安心」である。「値段が安い」については増加傾向にあり、「公正マーク」については減少傾向にある。

(カ) 購入理由（2番目に多く購入した塩）



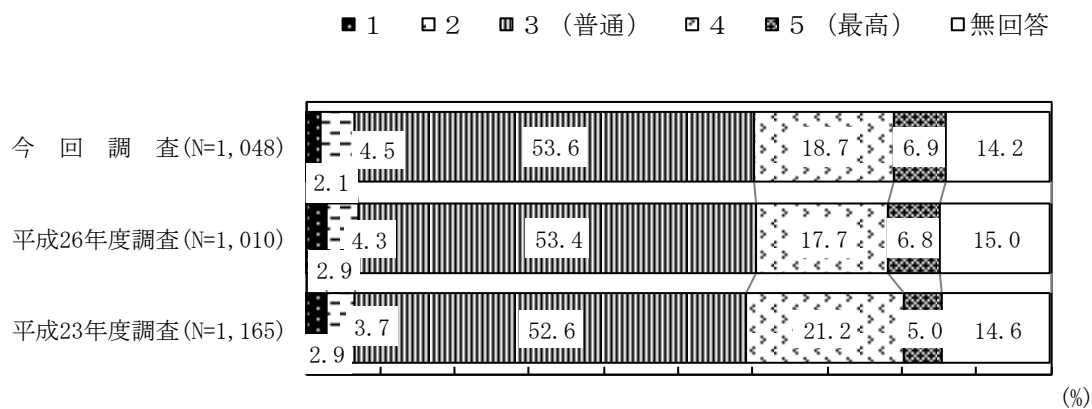
2番目に多く購入した塩についてみると、「味がよい」をあげた者の割合が45.7%と最も多くなっている。つづいて、「品質が安心」が45.3%などとなっている。

(カ) 購入理由（3番目に多く購入した塩）



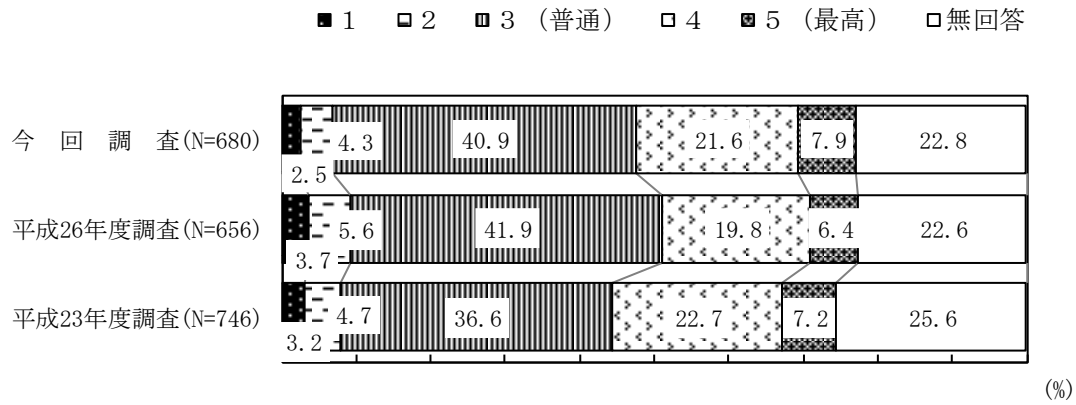
3番目に多く購入した塩についてみると、「味がよい」をあげた者の割合が57.1%と最も多くなっている。つづいて、「品質が安心」が39.8%などとなっている。

(キ) 満足度（1番多く購入した塩）



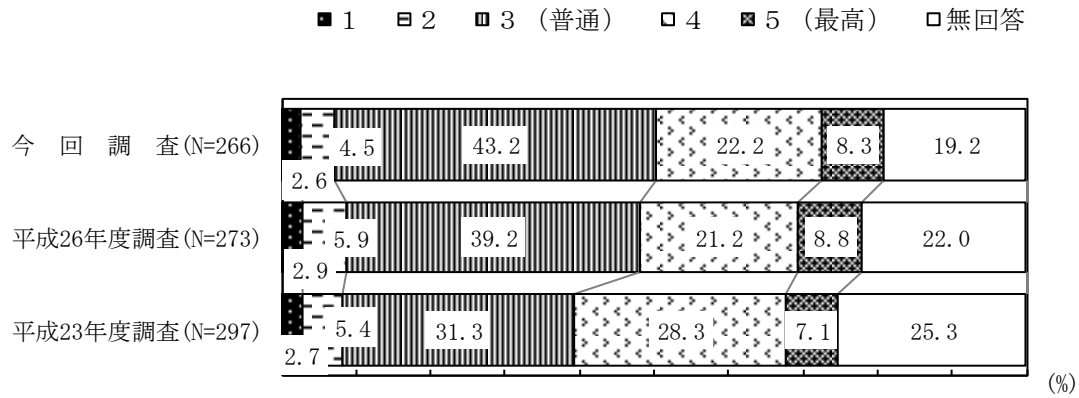
満足度に関して、1番多く購入した塩についてみると、53.6%が「3 普通」と答えている。前々回調査から通してみると、ほぼ同様の評価傾向となっている。

(キ) 満足度（2番目に多く購入した塩）



2番目に多く購入した塩についてみると、40.9%が「3普通」と答えている。

(キ) 満足度（3番目に多く購入した塩）

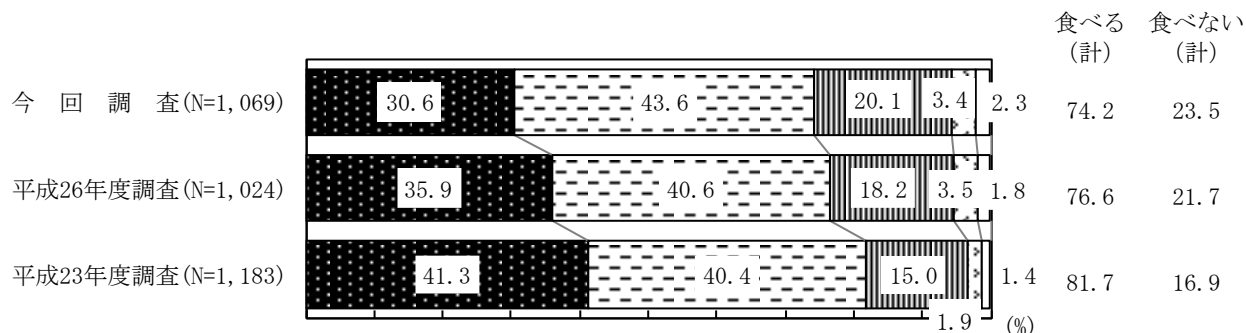


3番目に多く購入した塩についてみると、43.2%が「3普通」と答えている。

(9) 家庭でつけものを食べる頻度

問9. ご家庭では、つけものを食べますか。次の中であてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

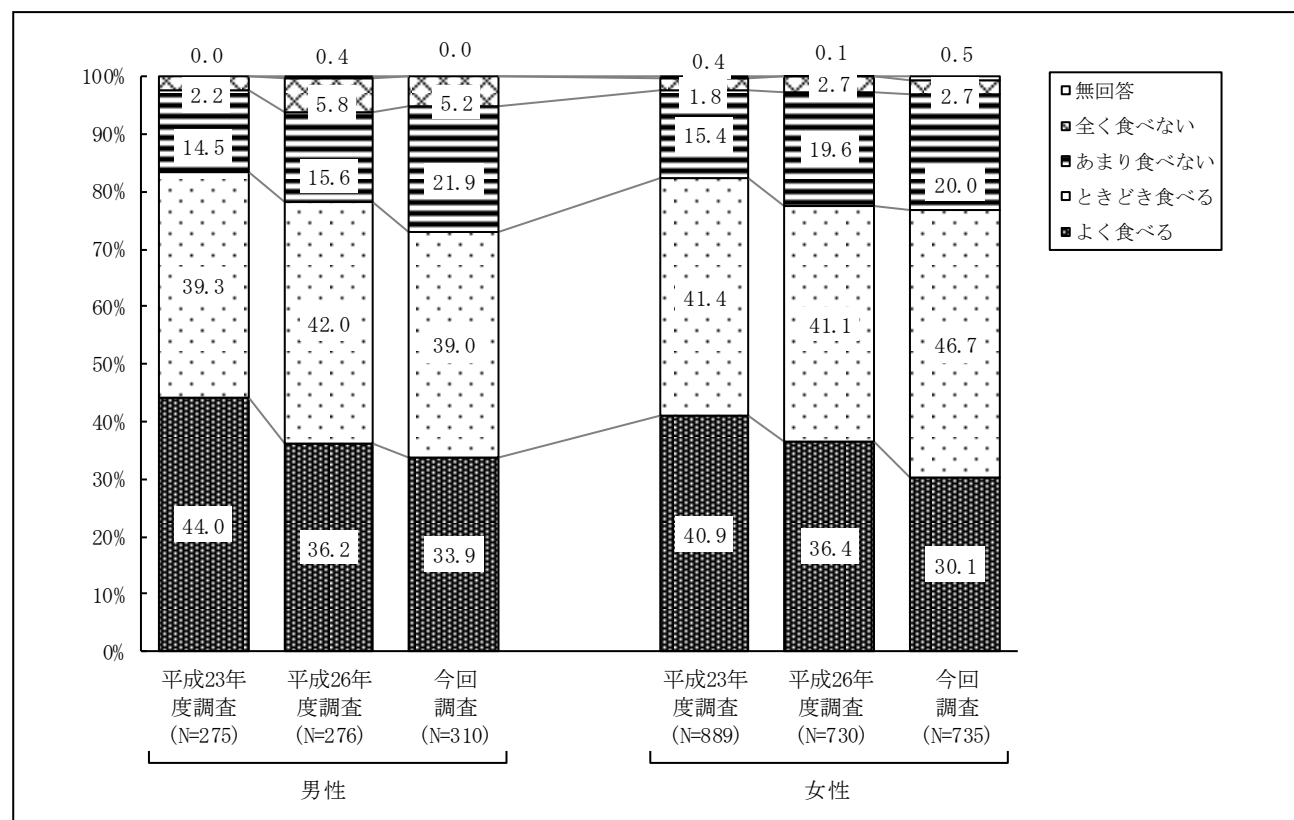
- ☒ よく食べる ☐ ときどき食べる ☐ あまり食べない
☐ 全く食べない ☐ 無回答



家庭でつけものを食べるか聞いたところ、「よく食べる」30.6%と「ときどき食べる」43.6%を合わせた家庭でつけものを『食べる』層は74.2%となっている。一方、「あまり食べない」は20.1%、「全く食べない」は3.4%で、両者を合わせた家庭でつけものを『食べない』層は23.5%となっている。

前々回調査から通してみると、「よく食べる」と答えた者の割合は減少傾向にある。

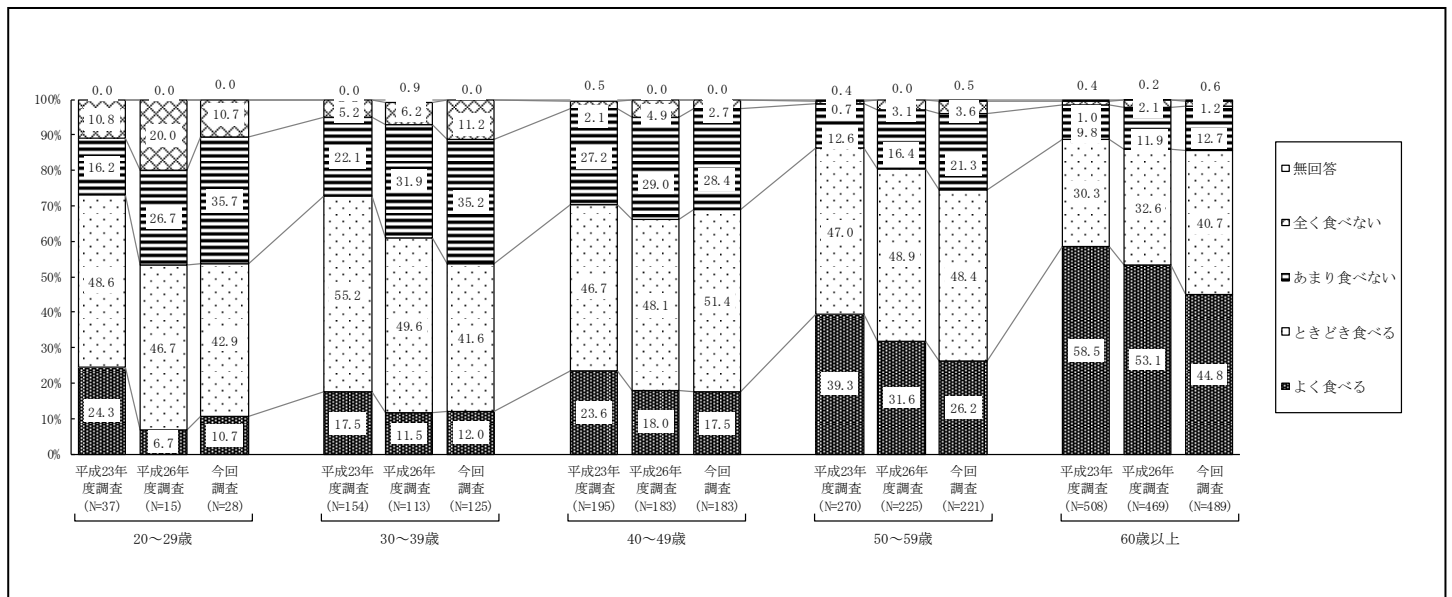
【性別】



家庭でつけものを食べる頻度を性別にみると、つけものを「よく食べる」と回答した者は、男性で33.9%、女性で30.1%となっている。「ときどき食べる」は男性で39.0%、女性で46.7%となっている。

前々回調査から通してみると、「よく食べる」と答えた者の割合は男性、女性共に減少傾向にある。

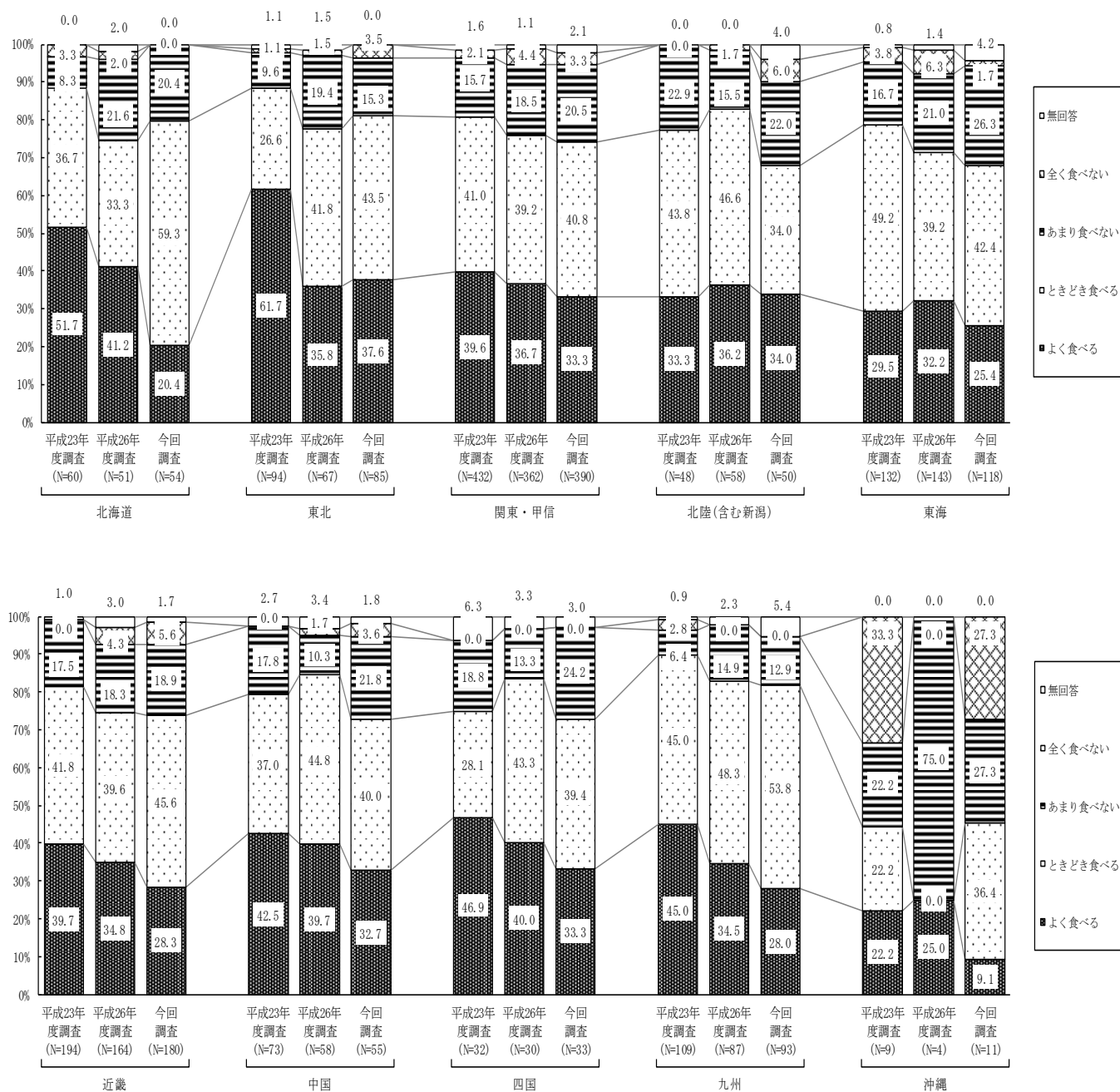
【年代別】



年代別にみると、つけものを「よく食べる」と答えた者の割合は60歳以上で最も高く、44.8%となっている。つづいて50歳代が26.2%となっている。つけものを『食べる』層（「よく食べる」+「ときどき食べる」）についてみると、50歳代で74.6%、60歳以上で85.5%と、他の年代よりも高くなっていることが分かる。

前々回調査から通してみると、「よく食べる」と答えた者の割合は、40歳代以降で減少傾向にある。

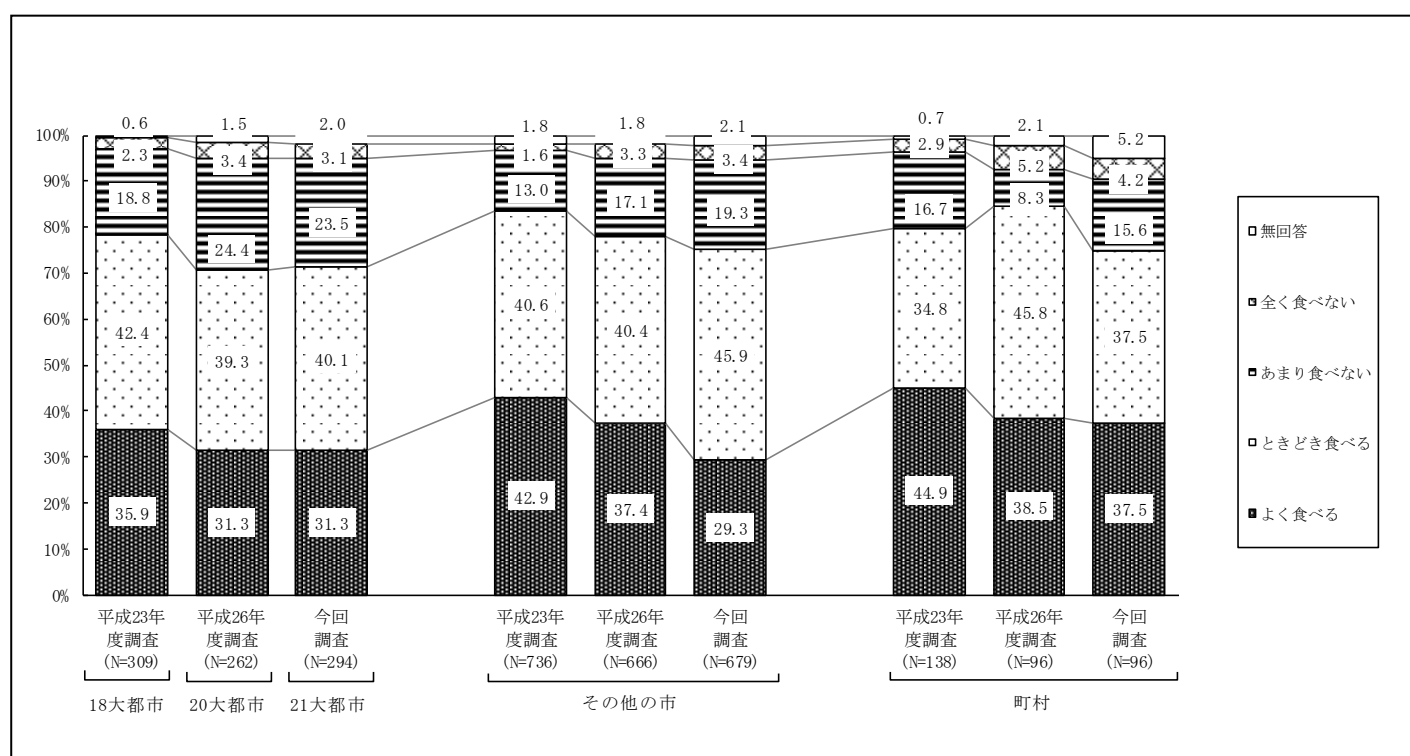
【地域別】



地域別にみると、「よく食べる」は東北で37.6%と最も多くなっている。つづいて北陸(含む新潟)が34.0%、関東・甲信、四国がともに33.3%となっている。

前々回調査から通してみると、ほぼすべての地域で「よく食べる」が減少傾向にあり、特に北海道、東北の減少が大きい。

【都市規模別】

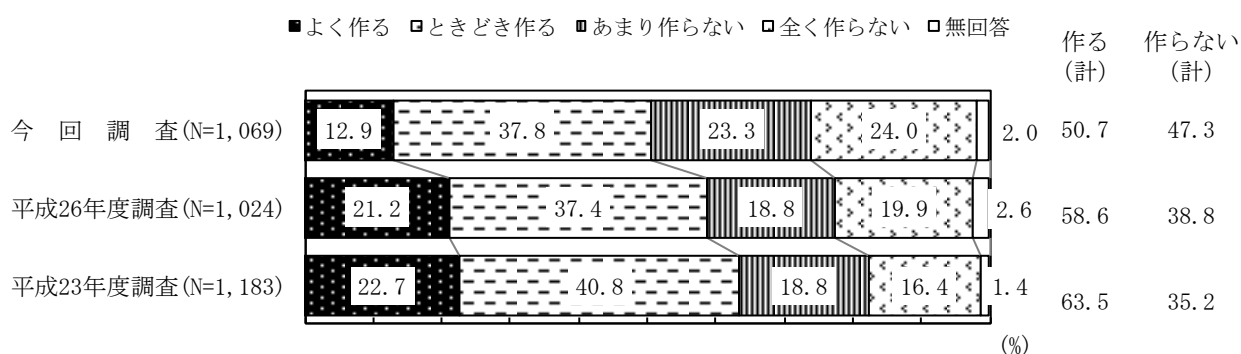


都市規模別にみると、「よく食べる」は町村で37.5%と最も高い。

前回調査と比較してみると、「よく食べる」は21大都市では前回と同ポイント、町村では前回から1ポイント減っているが概ね前回と同様の結果となった一方、その他の市では8ポイント減っている。

(10) 家庭でつけものを作る頻度

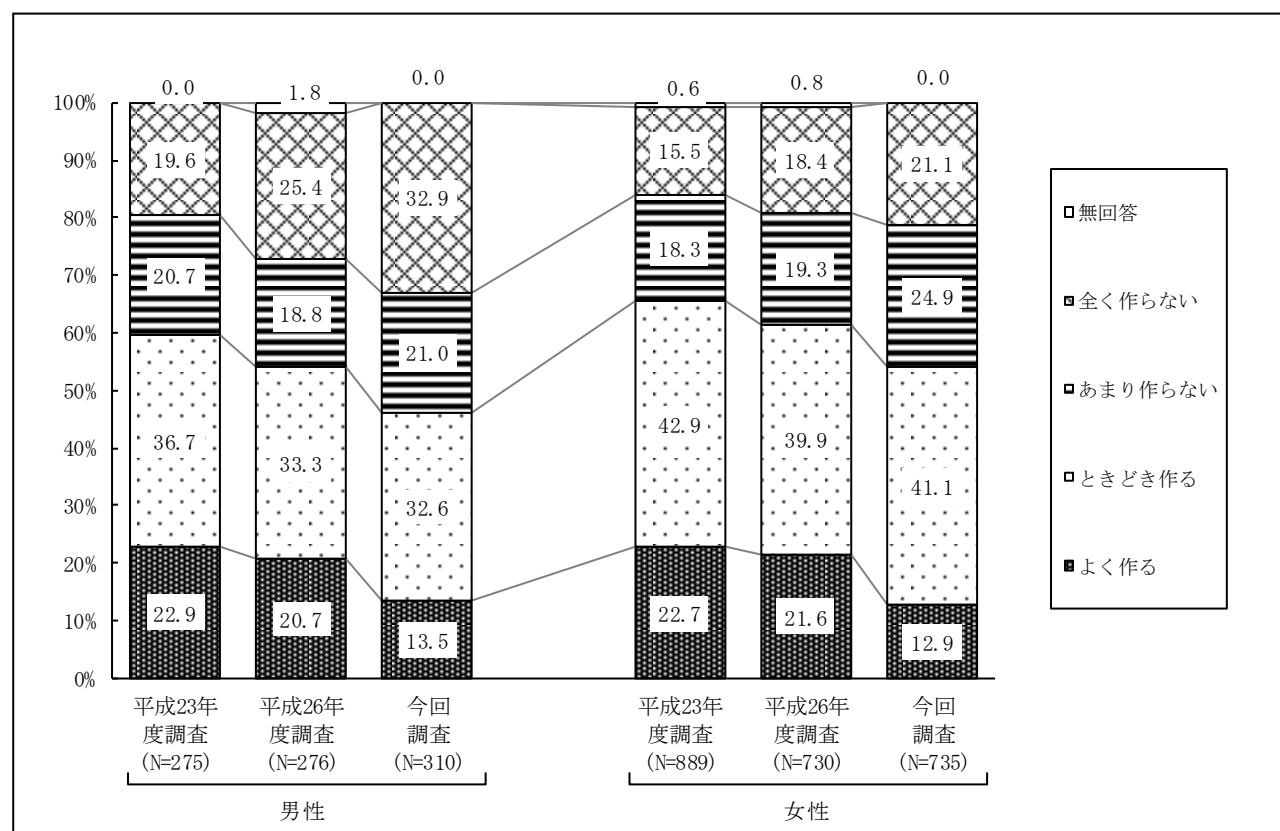
問 10. ご家庭では、つけものを作りますか。次の中であてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



家庭でつけものを作るか聞いたところ、「よく作る」12.9%と「ときどき作る」37.8%を合わせたつけものを『作る』層は50.7%となっている。一方、「あまり作らない」23.3%と「全く作らない」24.0%とを合わせたつけものを『作らない』層は47.3%となっている。

前回調査と比較してみると、『作る』層の割合が8ポイント減っており、『作らない』層の割合が8ポイント増えており、前々回調査から通してみると『作る』層は1割以上減少し、『作らない』層は1割以上増加している。

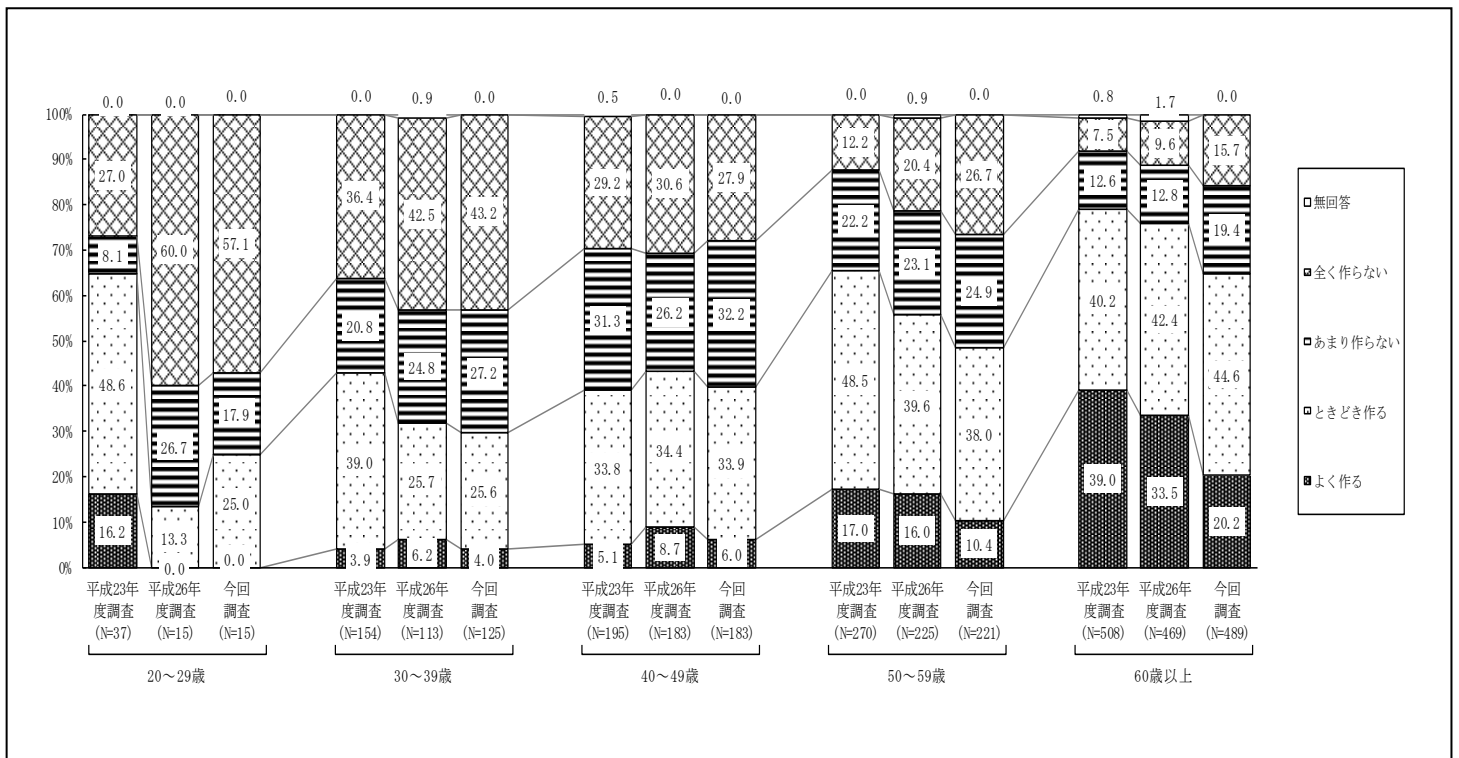
【性別】



家庭でつけものを作る頻度を性別にみると、つけものを『作る』（「よく作る」＋「ときどき作る」）層は、男性が46.1%、女性は54.0%と女性の方がやや多くなっている。

前々回調査から通してみると、「よく作る」と答えた者の割合は男性、女性共に減少傾向にある。

【年代別】



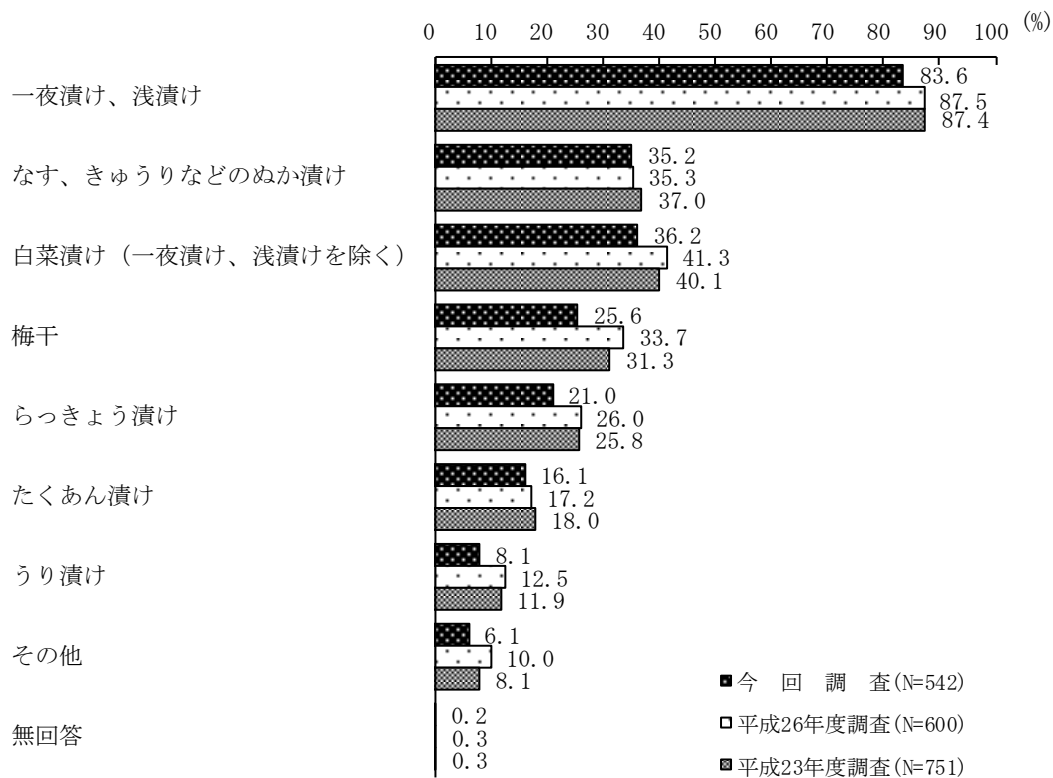
年代別にみると、60歳以上では「よく作る」と回答した者が20.2%であり、「ときどき作る」と答えた者44.6%と合計すると、6割以上の者が家庭でつけものを作っていることがわかる。50歳代では「よく作る」10.4%、「ときどき作る」38.0%を合計すると、約半数が家庭でつけものを作っていることがわかる。

20歳代で「よく作る」と回答した者は2回連続でいない。年代が上昇するにつれ、家庭で漬物を「よく作る」、「ときどき作る」と回答した者が増える傾向に変わりはない。

(11) 家庭で作るつけものの種類

【問 10 で、「1 よく作る」「2 ときどき作る」と答えた方にお伺いします。】

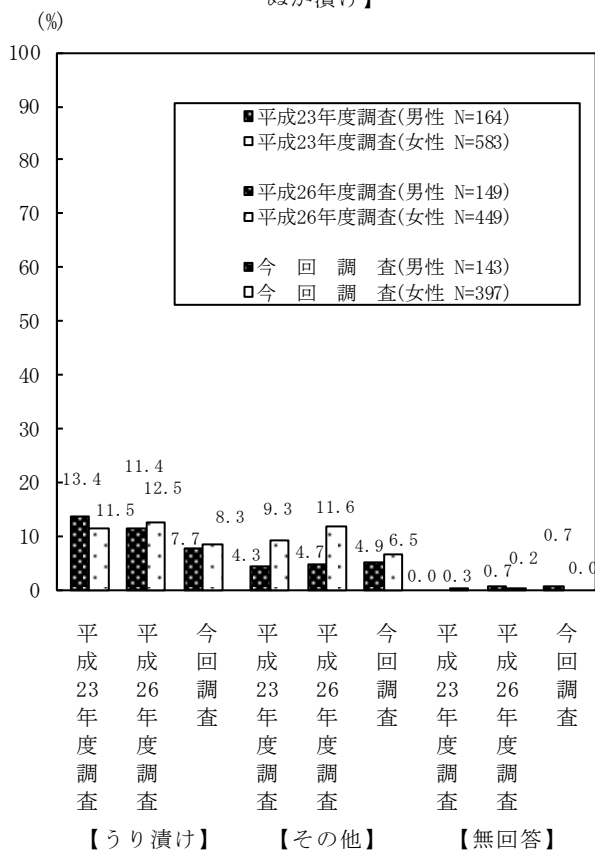
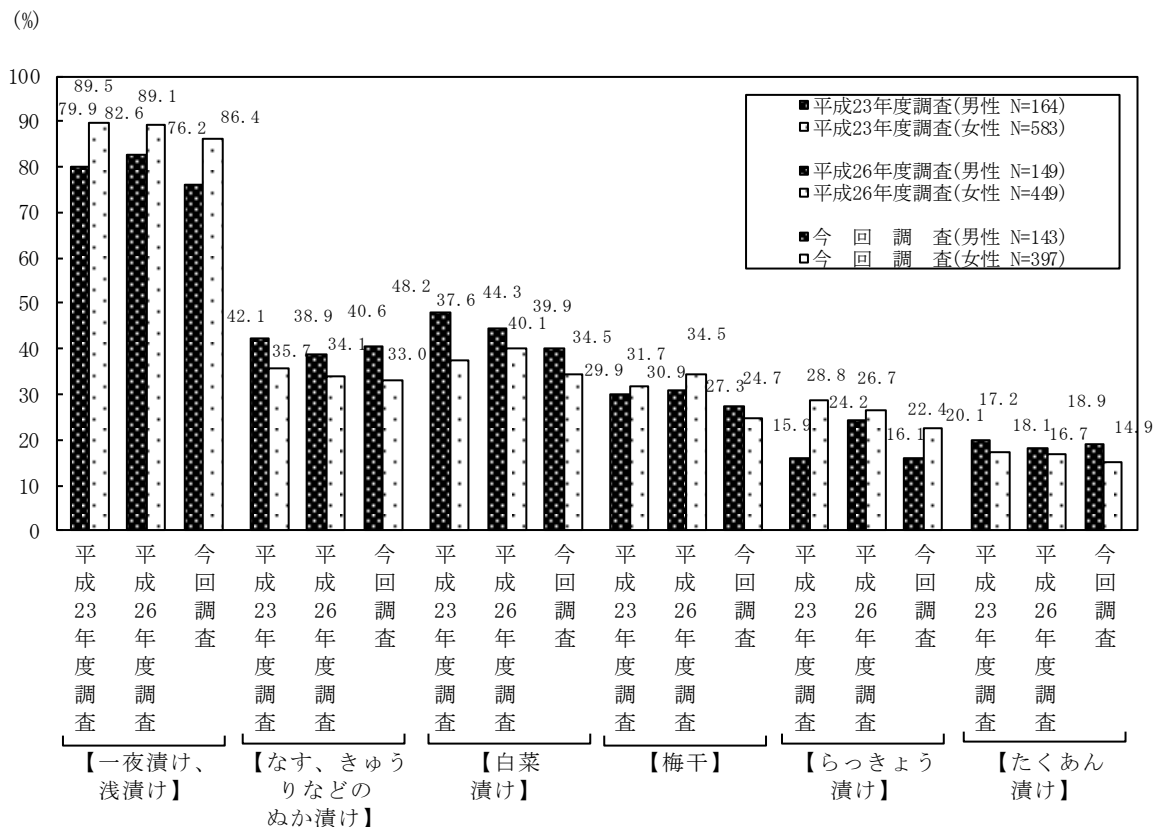
付問 1. ご家庭では、どのようなつけものを作りますか。次の中からあてはまるものをすべて選んで○をつけてください。



家庭でつけものを作ると答えた人 (542 人) にどのようなつけものを作るか聞いたところ、「一夜漬け、浅漬け」が 83.6% と最も多く、つづいて、「白菜漬け（一夜漬け、浅漬けを除く）」が 36.2%、「なす、きゅうりなどのぬか漬け」が 35.2%、「梅干」が 25.6% となっている。

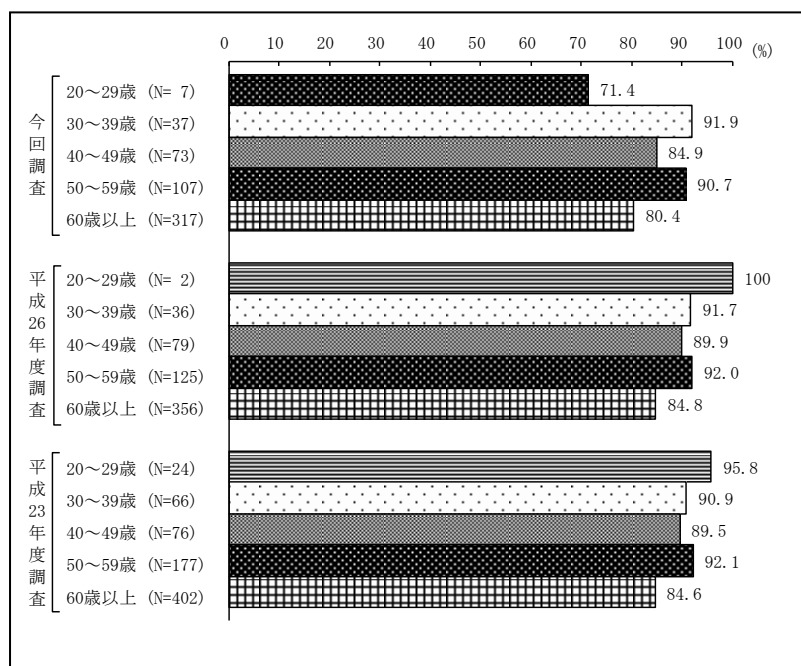
前々回調査から通してみると、上位 3 項目の順位に変化はみられない。

【性別】



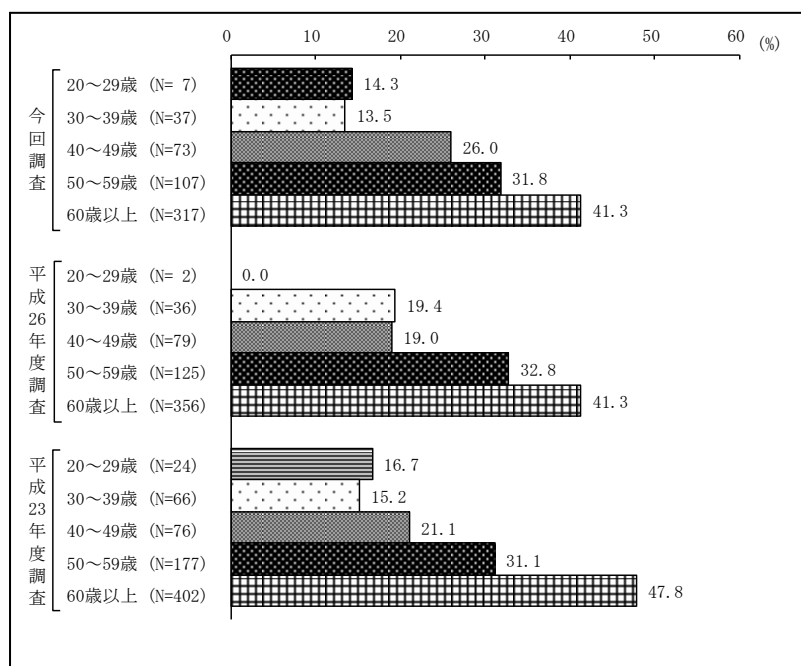
家庭で作るつけものの種類を性別にみると、「一夜漬け、浅漬け」をあげた者の割合は女性が高く、「なす、きゅうりなどのぬか漬け」「白菜漬け」は男性が高くなっている。

【年代別・一夜漬け、浅漬け】

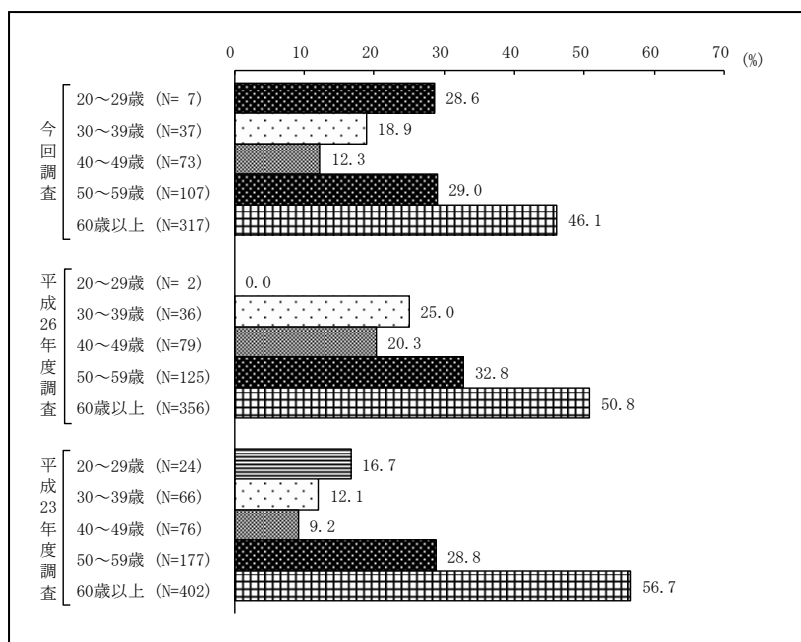


「一夜漬け、浅漬け」について年代別にみると、あげた者の割合はすべての年代で8割を超えている。その他については年齢が高いほど多くつける傾向にあり、回答状況は以下の図のとおりとなった。

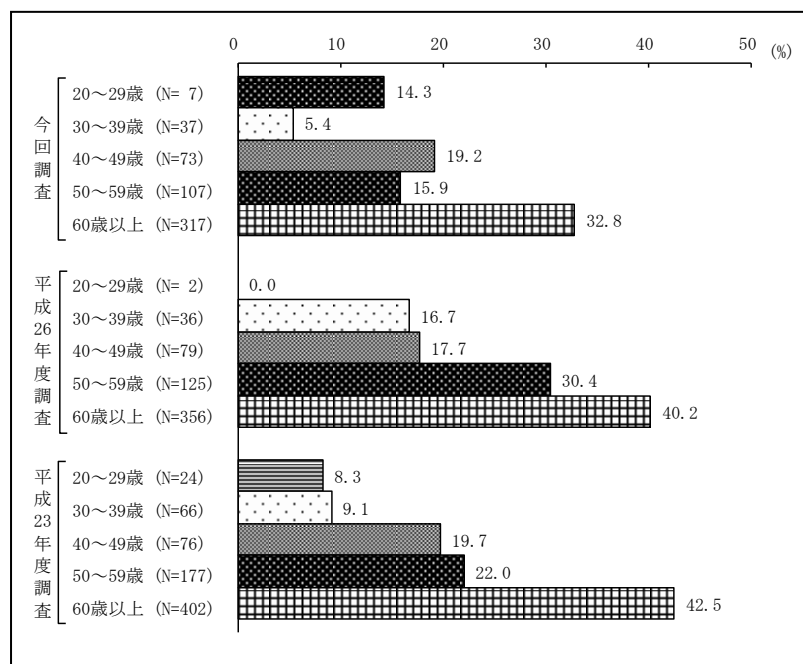
【年代別・なす、きゅうりなどのぬか漬け】



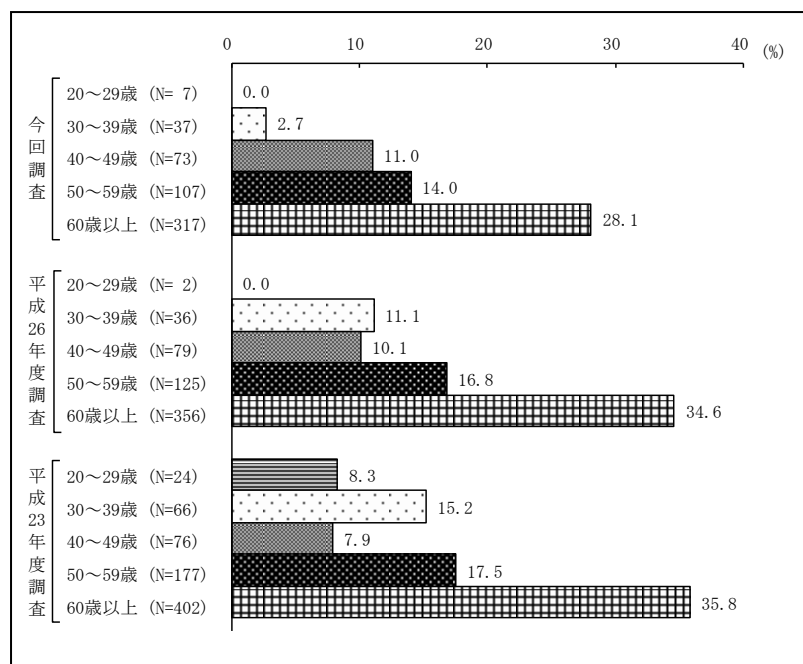
【年代別・白菜漬け】



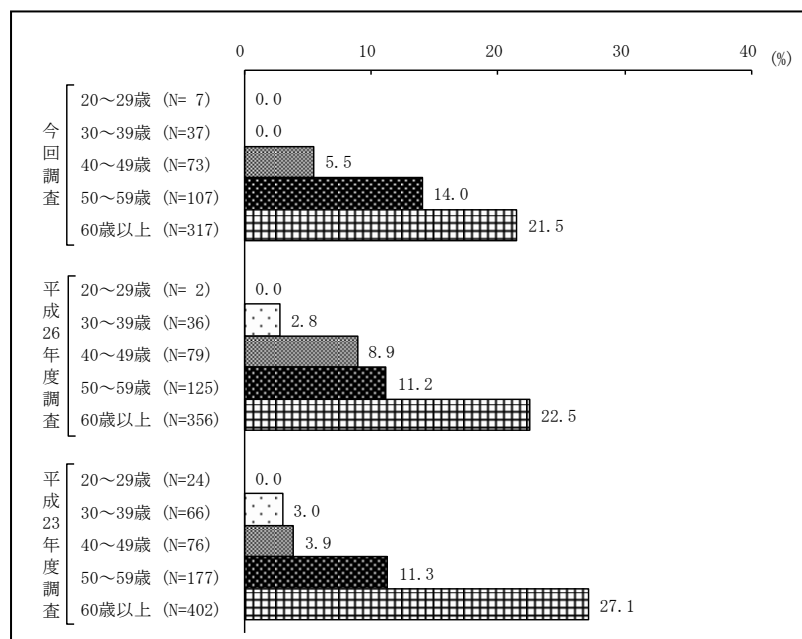
【年代別・梅干】



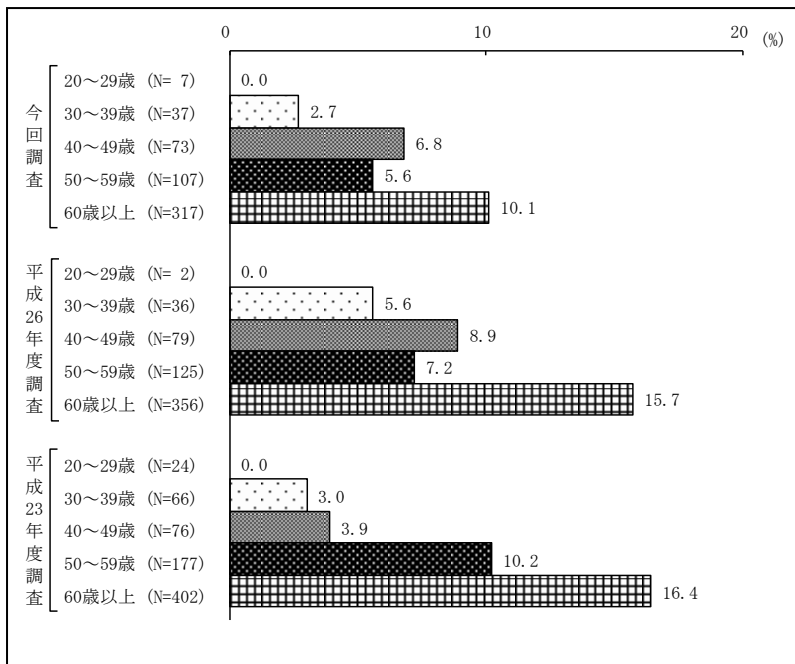
【年代別・らっきょう漬け】



【年代別・たくあん漬け】

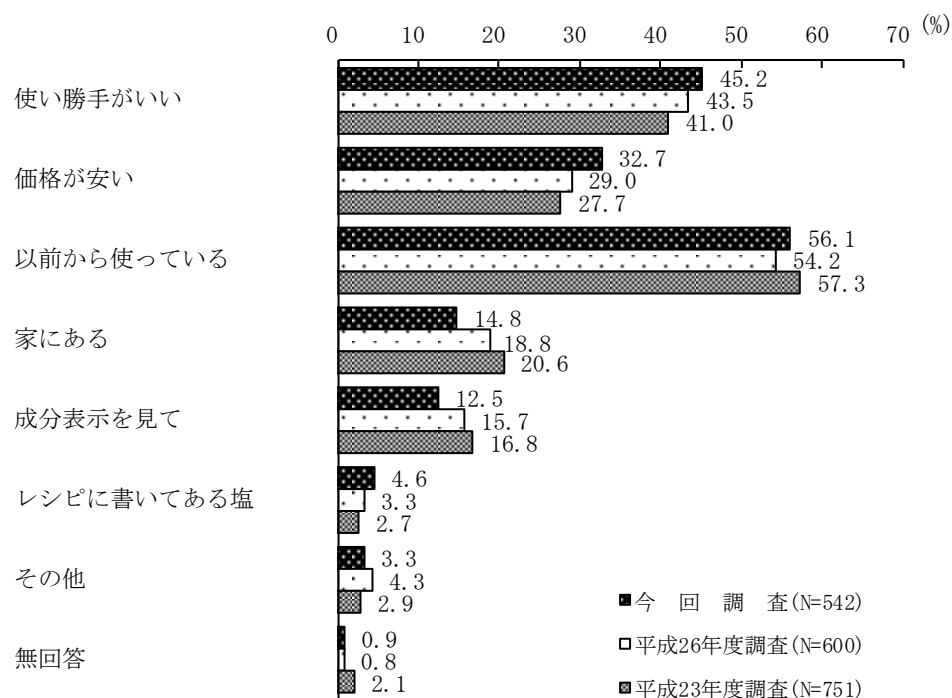


【年代別・うり漬け】



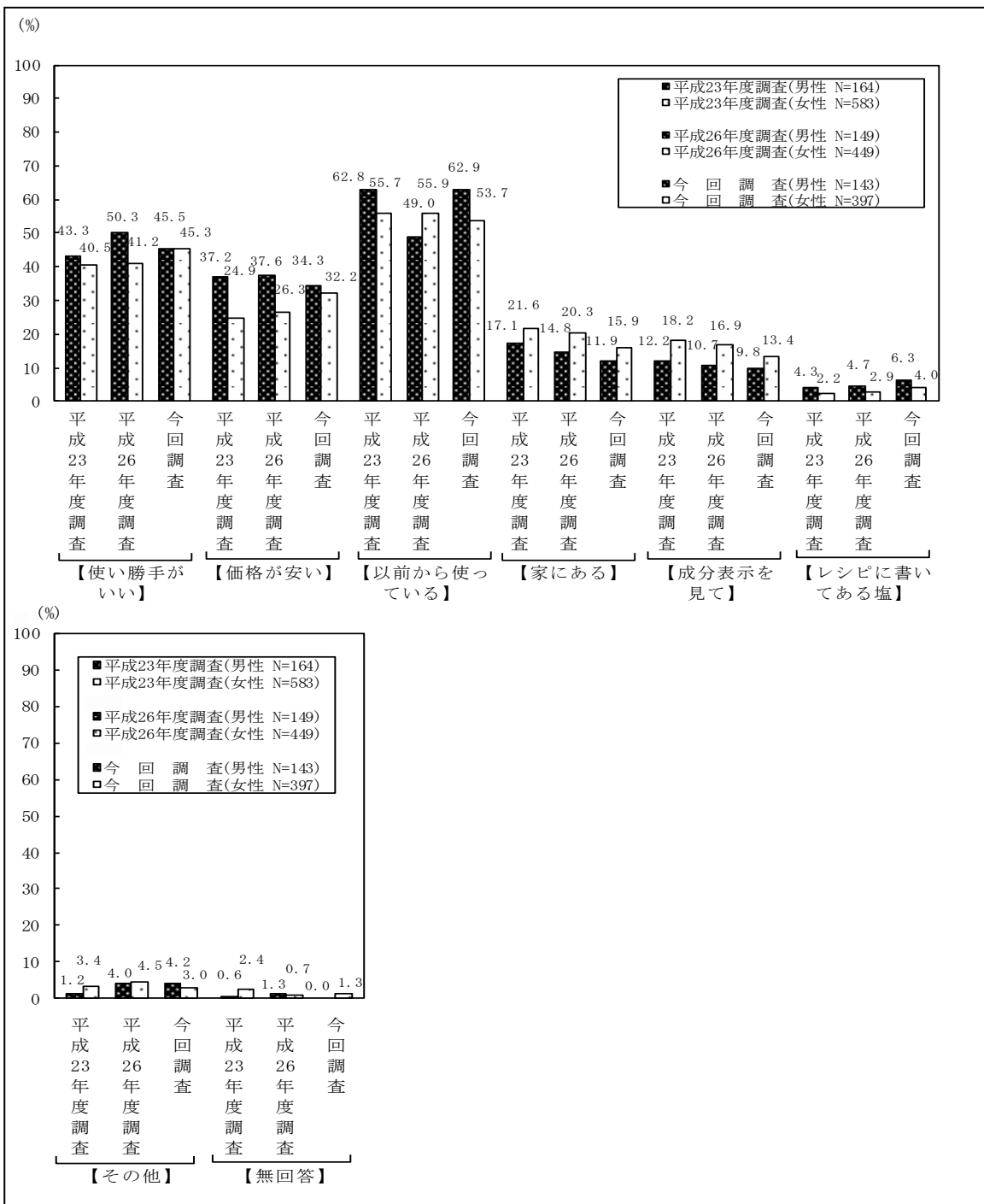
(12) つけものに使う「塩」を選ぶ理由

付問2. つけものに使う「塩」はどのような理由で選んでいますか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



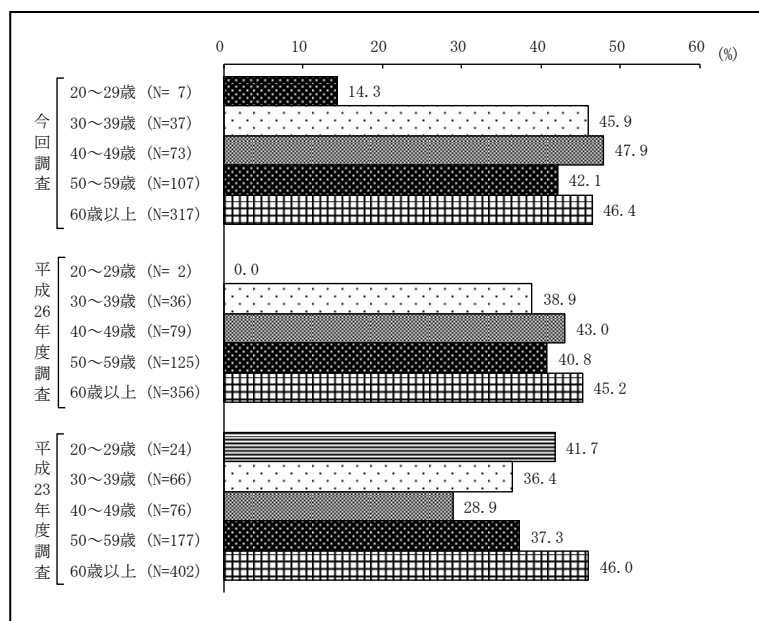
つけものに使う「塩」はどのように選んでいるか聞いたところ、「以前から使っている」が56.1%で最も多く、つづいて、「使い勝手がいい」が45.2%、「価格が安い」が32.7%、「家にある」が14.8%となっている。前々回調査から通してみると、上位3項目の順位に変化はみられない。

【性別】



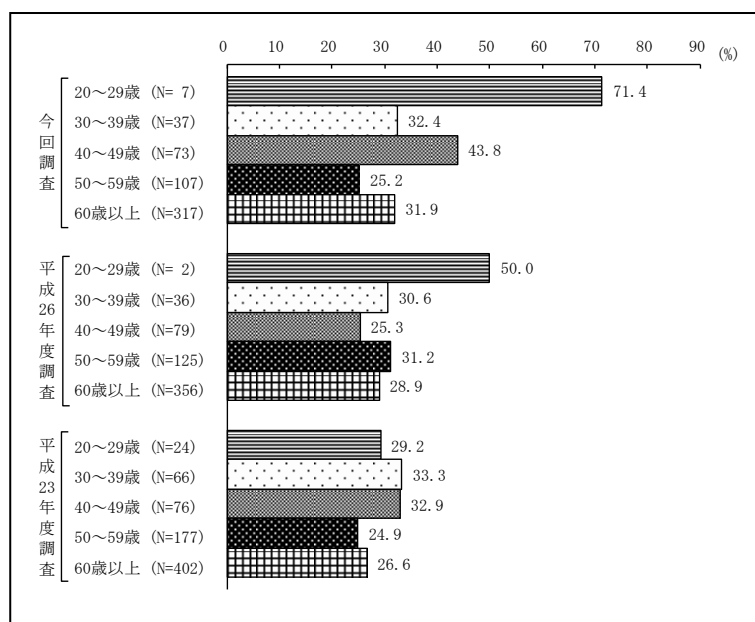
性別にみると、「以前から使っている」をあげた者の割合は男性で高くなっている。

【年代別・使い勝手がいい】



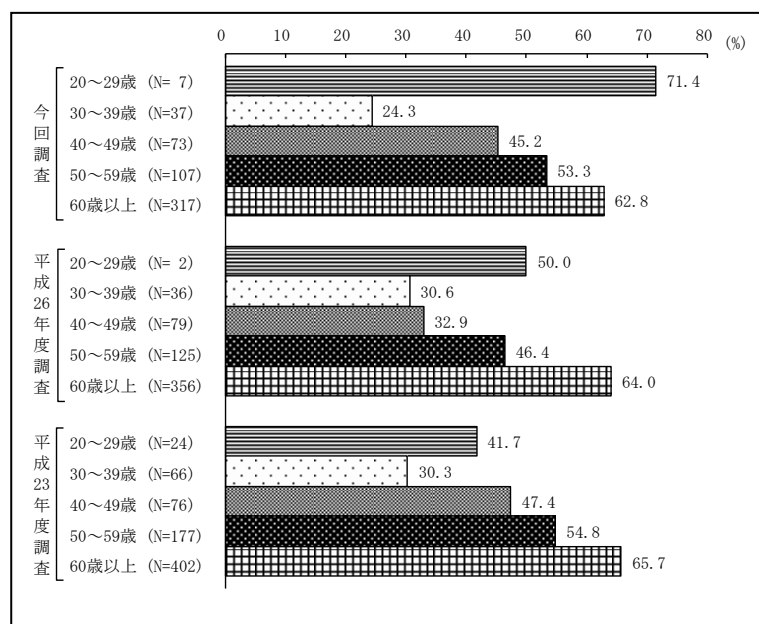
「使い勝手がいい」について年代別にみると、あげた者の割合は今回調査では 30 歳代以上で 4 割を超えている。

【年代別・価格が安い】



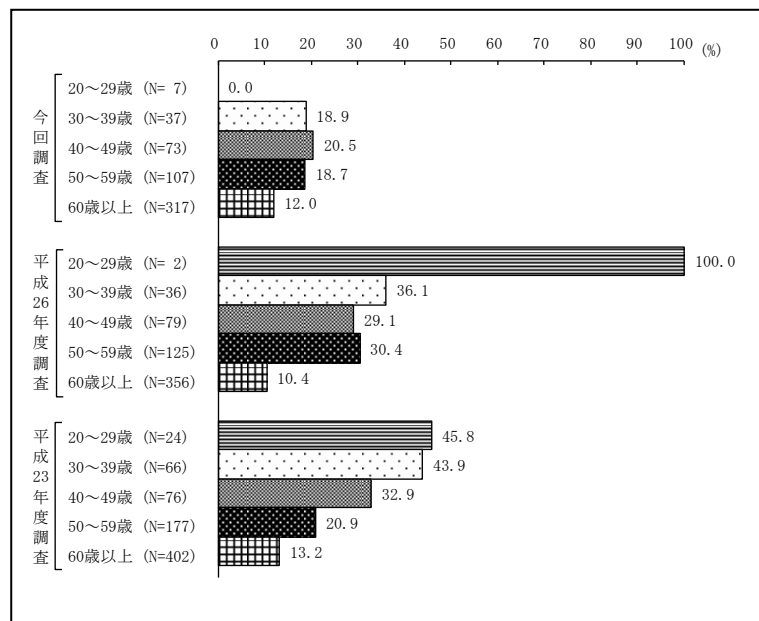
「価格が安い」について年代別にみると、あげた者の割合は 20 歳代が 7 割台、30 歳代、50 歳代、60 歳以上が 3 割台となっている。

【年代別・以前から使っている】



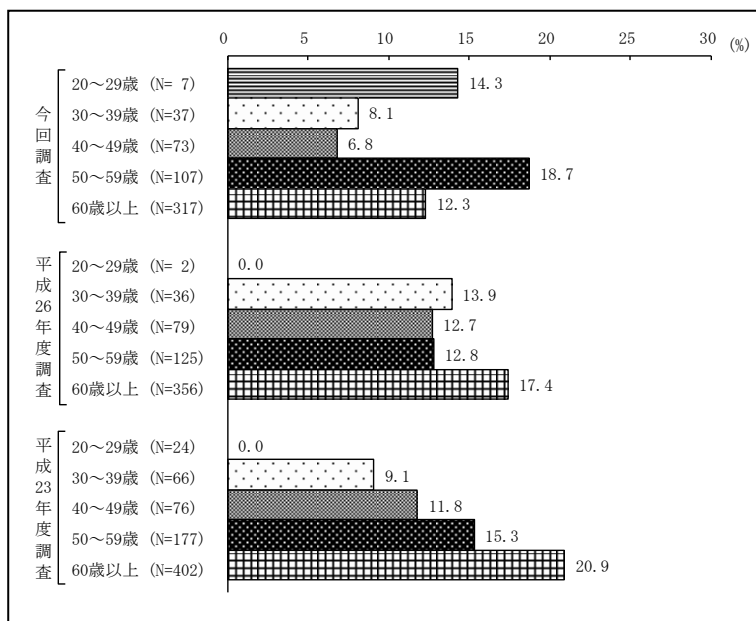
「以前から使っている」について年代別にみると、あげた者の割合は30歳代を除いて4割を超えている。

【年代別・家にある】



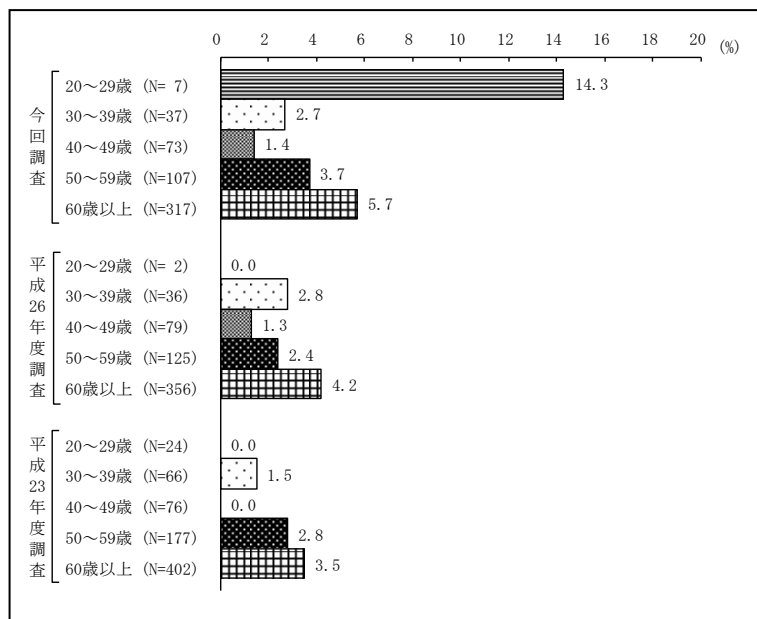
「家にある」について年代別にみると、あげた者の割合は1割台が中心となっている。

【年代別・成分表示をみて】



「成分表示をみて」について年代別にみると、あげた者の割合は50歳代で最も高くなっている。

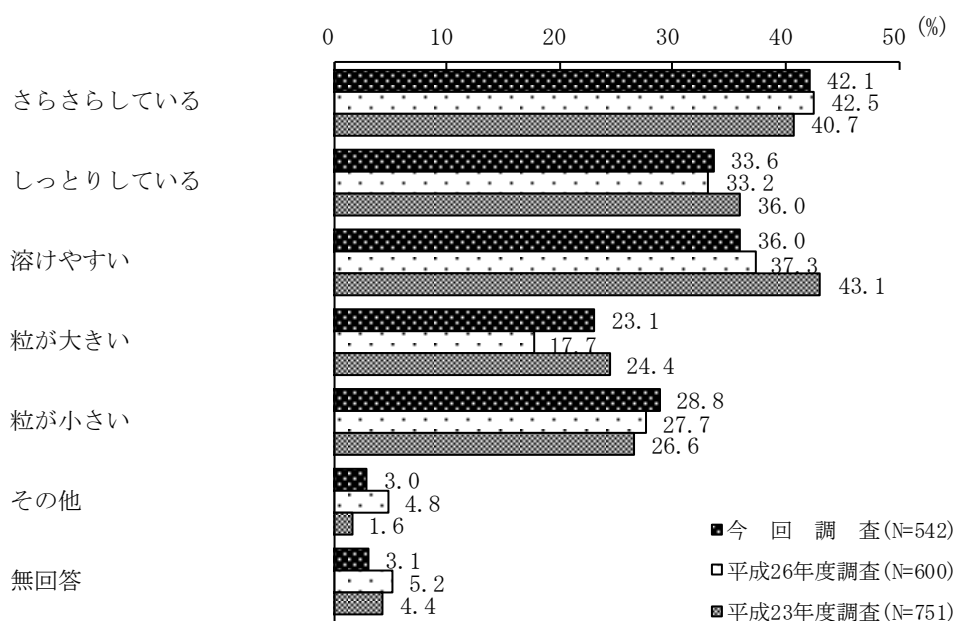
【年代別・レシピに書いてある塩】



「レシピに書いてある塩」について年代別にみると、あげた者の割合は20歳代で最も高くなっている。

(13) つけものを作るときに、使い勝手がいいと思う「塩」

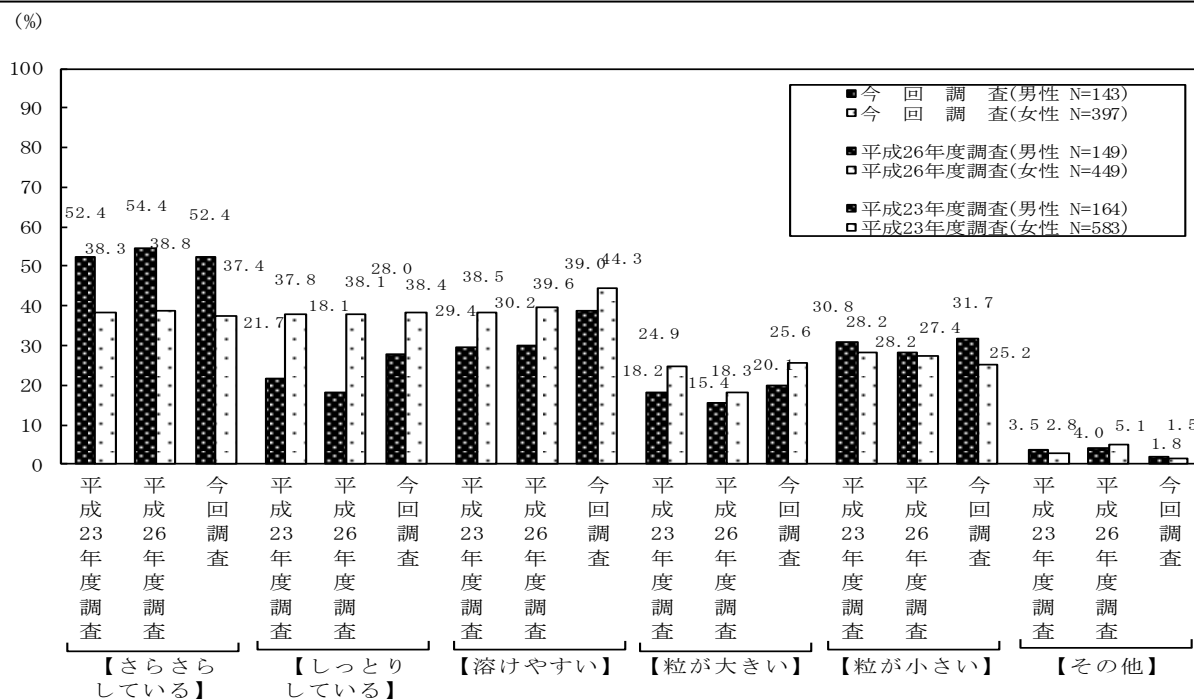
付問3. つけものを作るときには、どのような「塩」が使い勝手がいいと思いますか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



つけものを作るときには、どのような「塩」が使い勝手がいいと思うか聞いたところ、今回調査では「さらさらしている」が42.1%と最も多く、つづいて「溶けやすい」が36.0%、「しっとりしている」33.6%の順となっている。

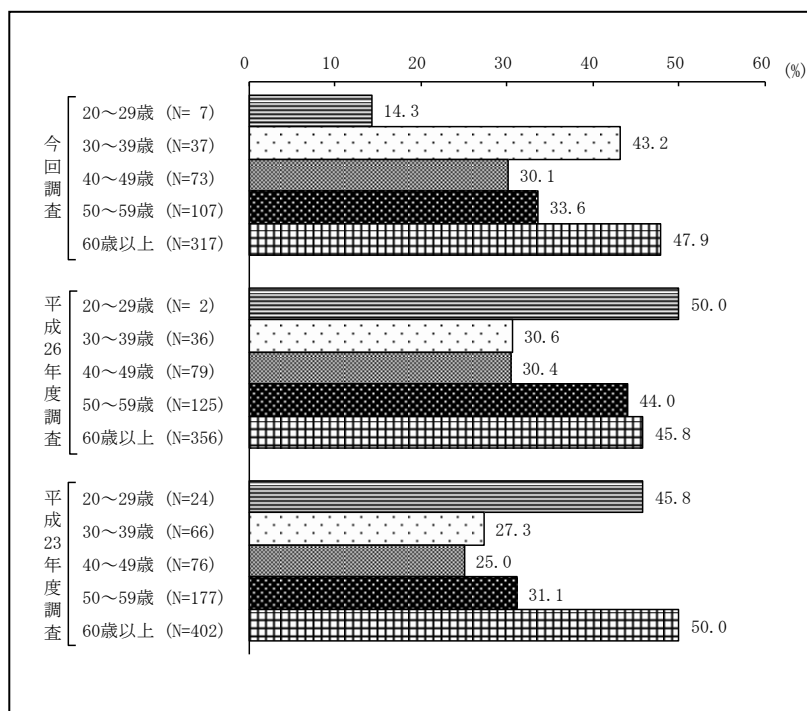
前々回調査から通してみると、上位3項目に大きな変化はみられない。

【性別】



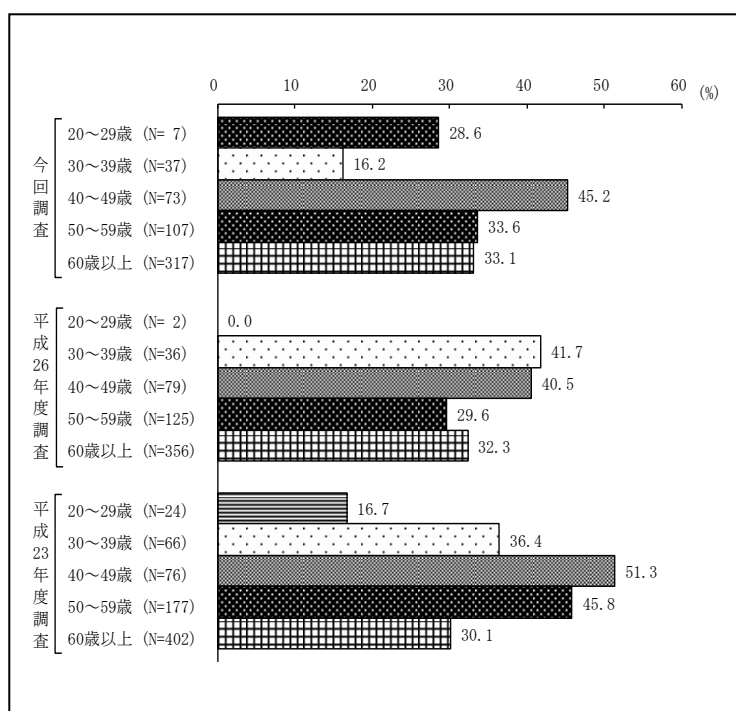
性別にみると、「さらさらしている」は男性で、「しっとりしている」、「溶けやすい」は女性で、それぞれ高くなっている。

【年代別・さらさらしている】



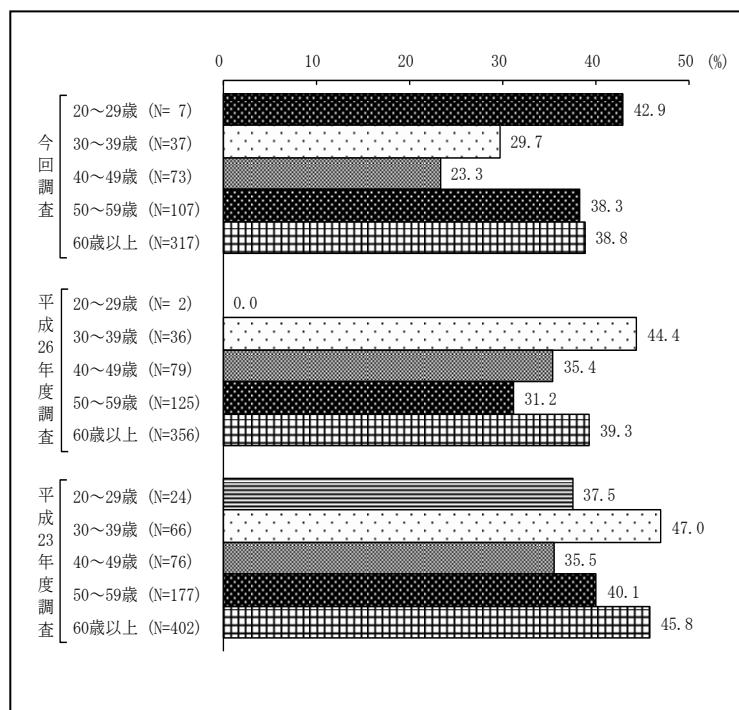
「さらさらしている」について年代別にみると、30歳代と60歳以上が4割台、40歳以上と50歳以上が3割台となっている。

【年代別・しっとりしている】



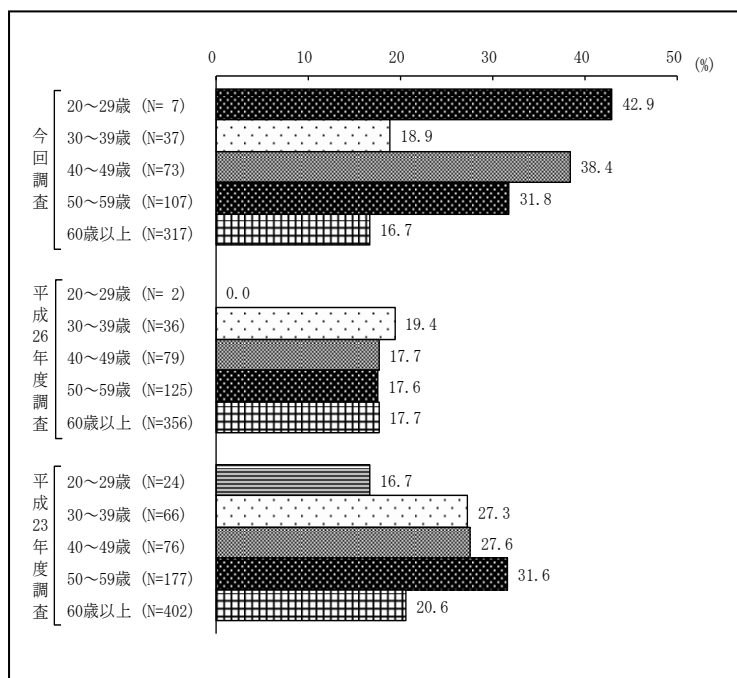
「しっとりしている」について年代別にみると、あげた者の割合は40歳代で4割台、50歳代と60歳以上で3割台となっている。

【年代別・溶けやすい】



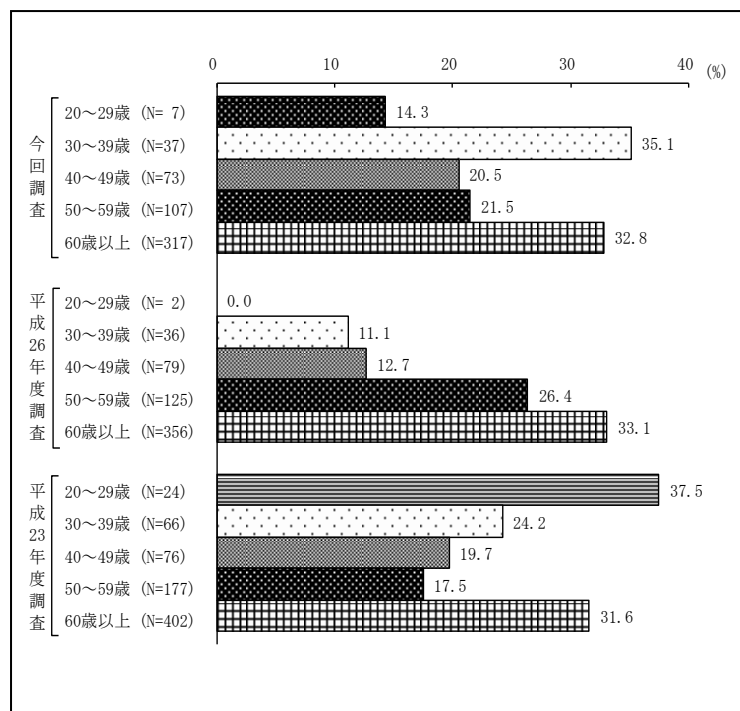
「溶けやすい」について年代別にみると、あげた者の割合は20歳代、50歳代、60歳以上で3割から4割台となっている。

【年代別・粒が大きい】



「粒が大きい」について年代別にみると、あげた者の割合は20歳代で4割台、40歳代、50歳代で3割台、30歳代、60歳以上で1割台となっている。

【年代別・粒が小さい】

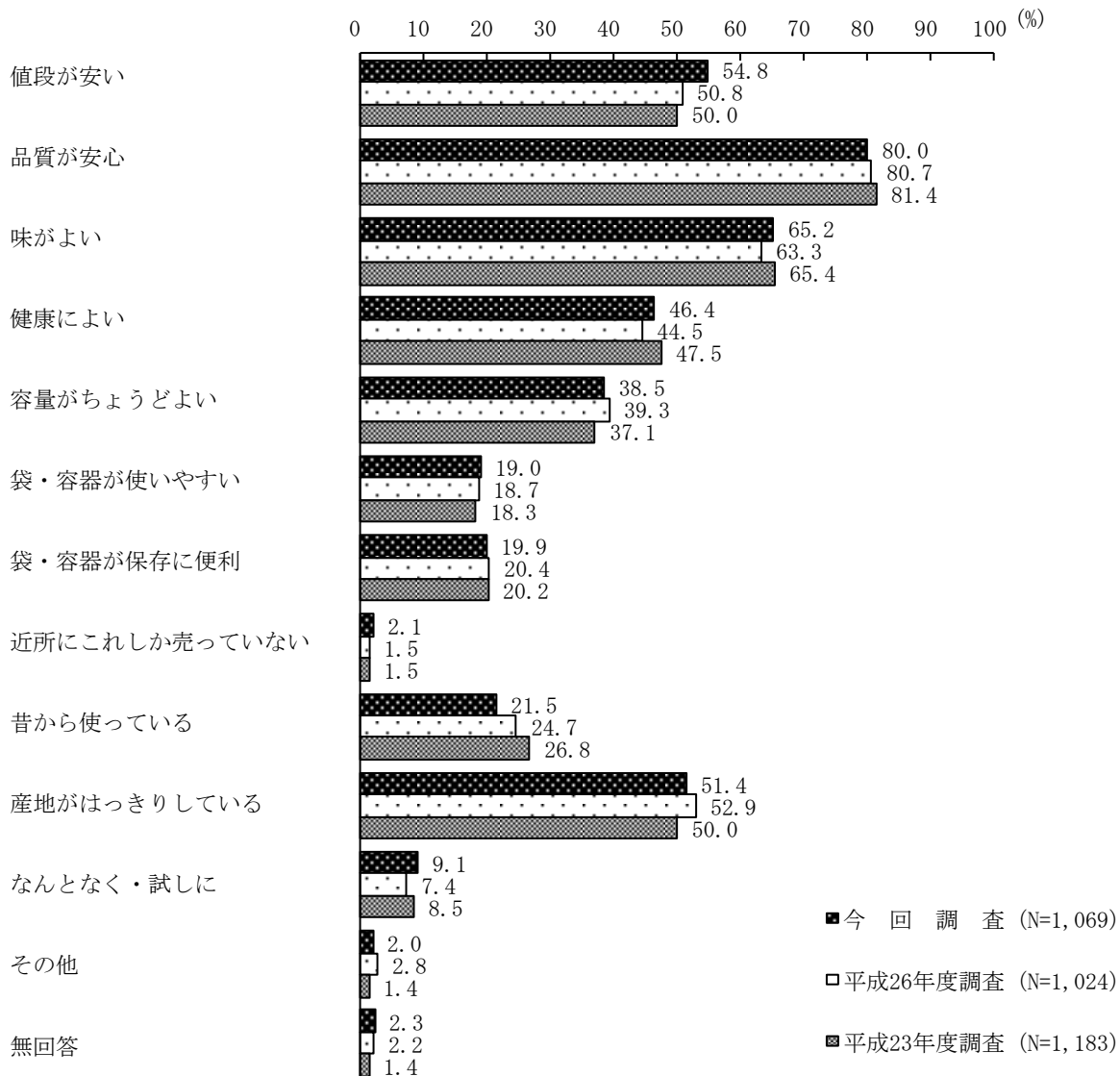


「粒が小さい」について年代別にみると、あげた者の割合は2割から3割台が中心となっている。

(14) 食品を購入する際のきっかけ

【全員の方へ】

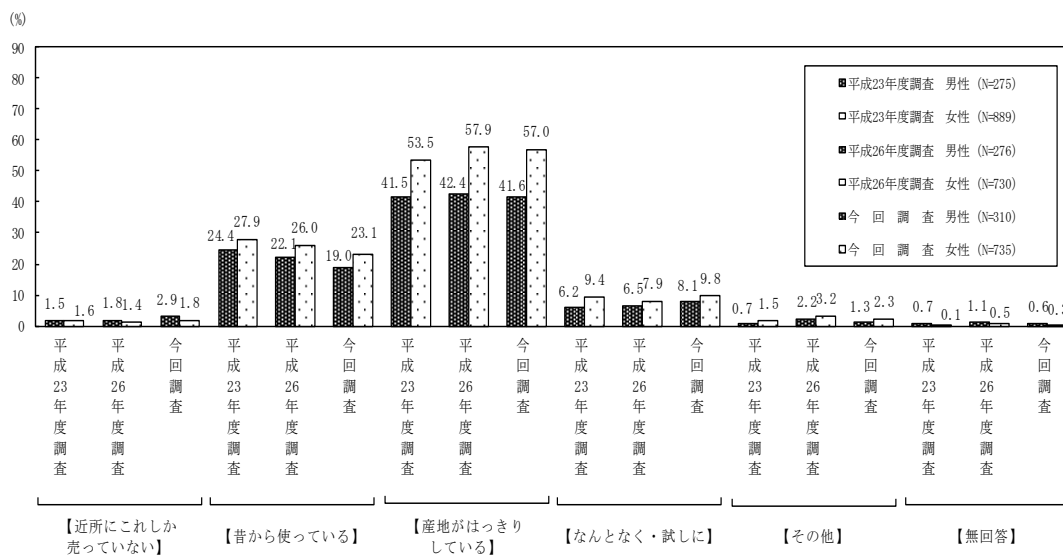
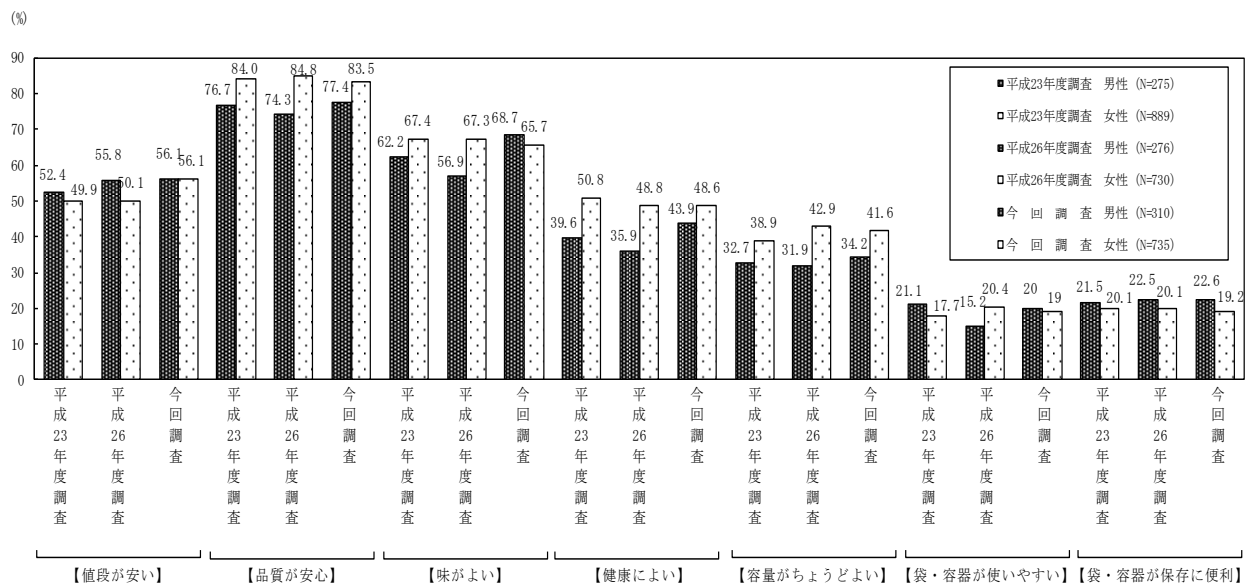
問 11. 食品を購入する際にきっかけとなることはどのようなものですか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。



食品を購入する際のきっかけとなることはどのようなものか聞いたところ、「品質が安心」が80.0%で最も多く、つづいて、「味がよい」が65.2%、「値段が安い」が54.8%、「産地がはっきりしている」が51.4%となっている。

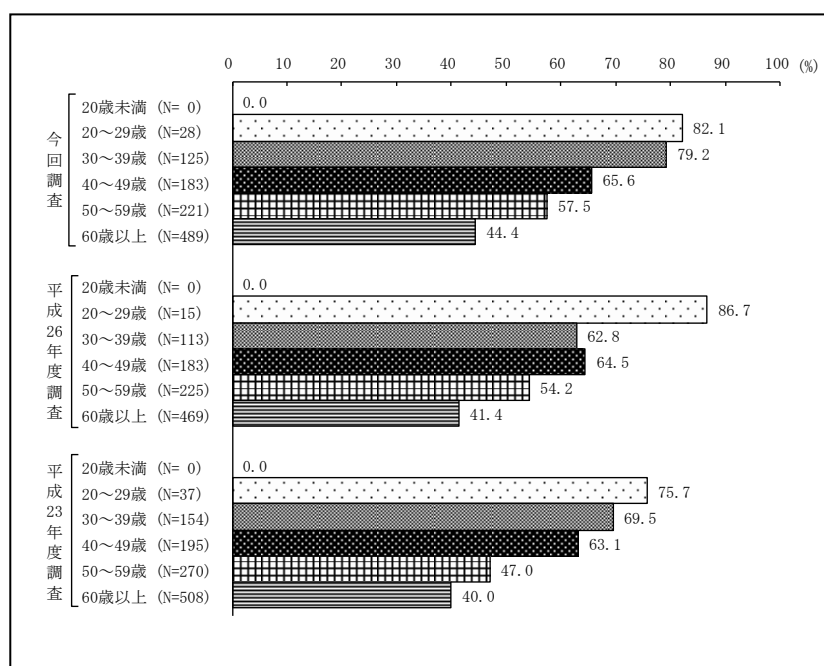
前々回調査から通してみると、「値段が安い」が増加傾向にある。「品質が安心」が第1位、「味がよい」が第2位と、上位2項目に変化はない。

【性別】



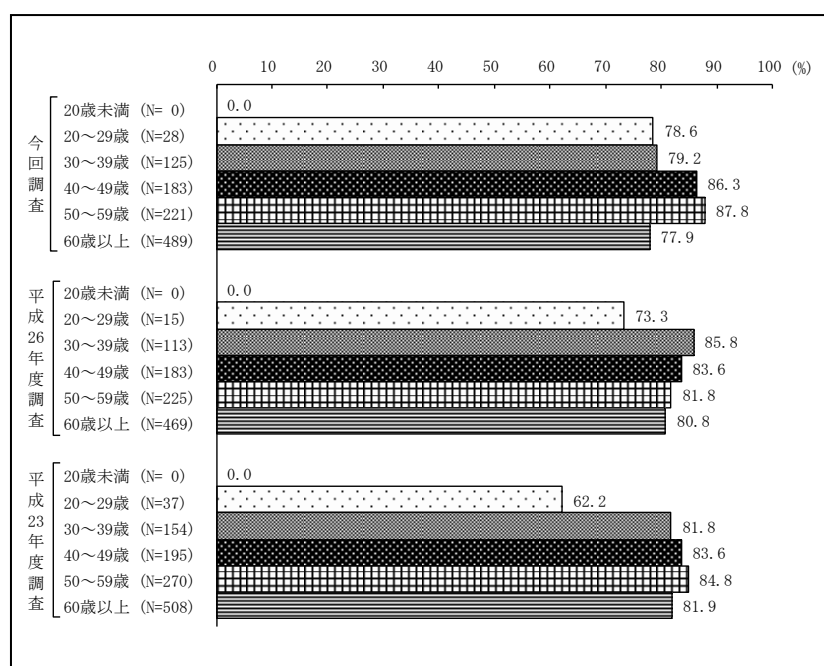
性別にみると、「値段が安い」、「味がよい」、「使いやすい」、「袋・容器が保存に便利」、「近所にこれしか売っていない」は男性で多くなっている。それ以外の項目については、女性の方が多くなっている。

【年代別・値段が安い】



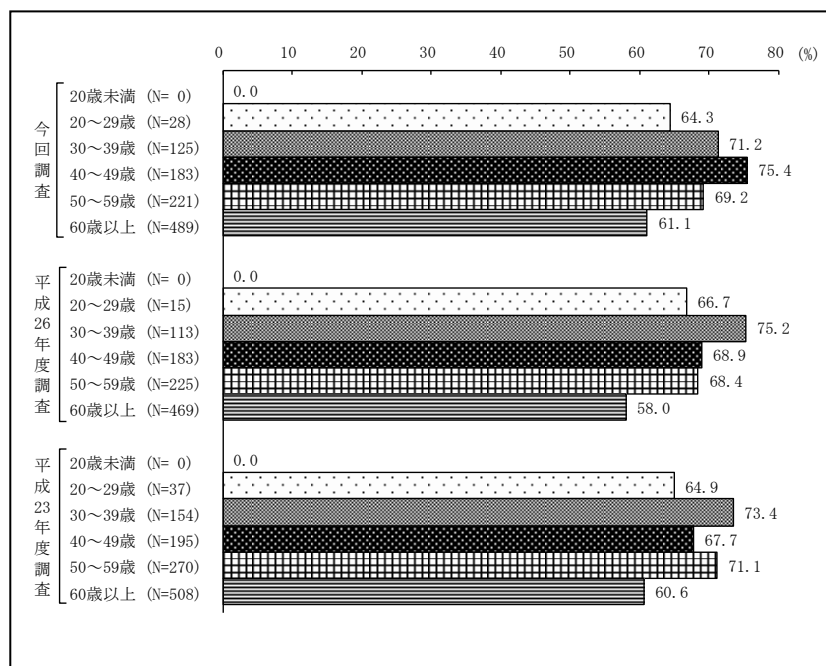
「値段が安い」について年代別にみると、年代が若いほどあげる者の割合が高い傾向にある。

【年代別・品質が安心】



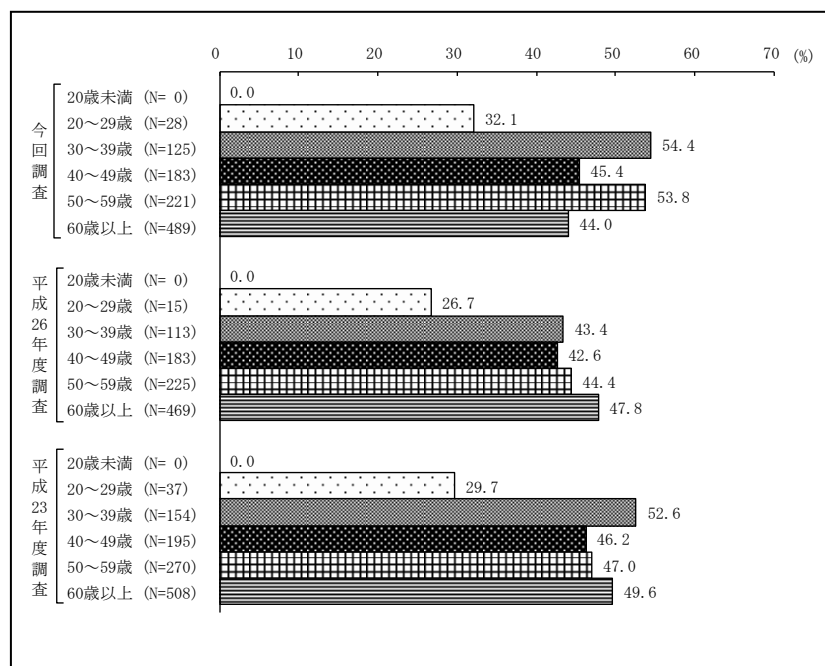
「品質が安心」について年代別にみると、あげた者の割合はすべての年代で7割台～8割台となっている。

【年代別・味がよい】



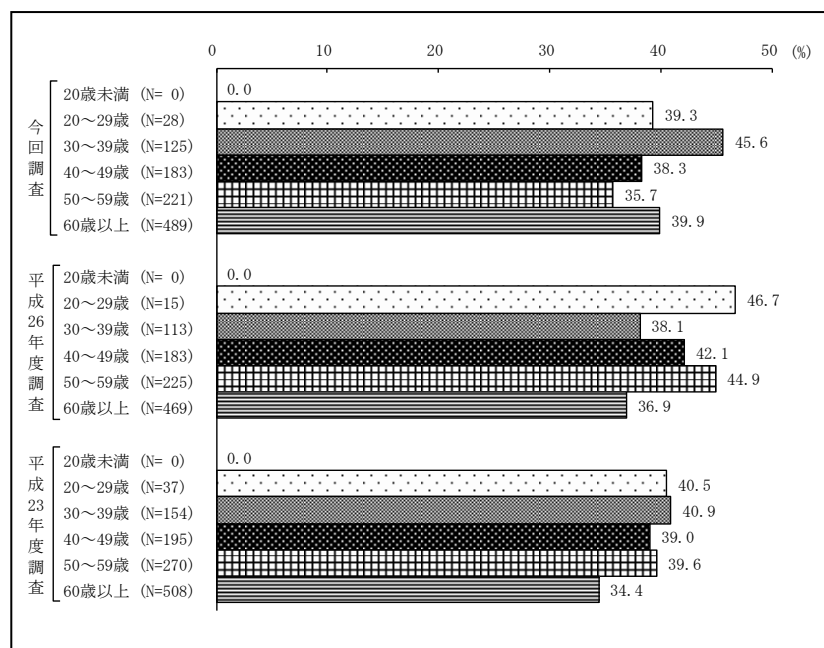
「味がよい」について年代別にみると、あげた者の割合はすべての年代で6割台～7割台となっている。

【年代別・健康によい】



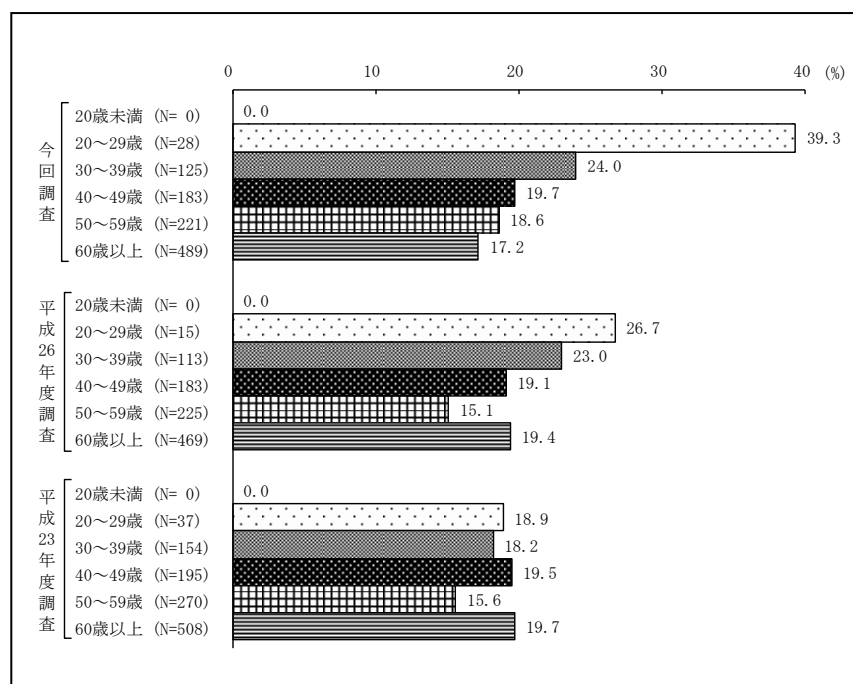
「健康によい」について年代別にみると、あげた者の割合は30歳代から60歳以上にかけて、4割台～5割台となっている。

【年代別・容量がちょうどいい】



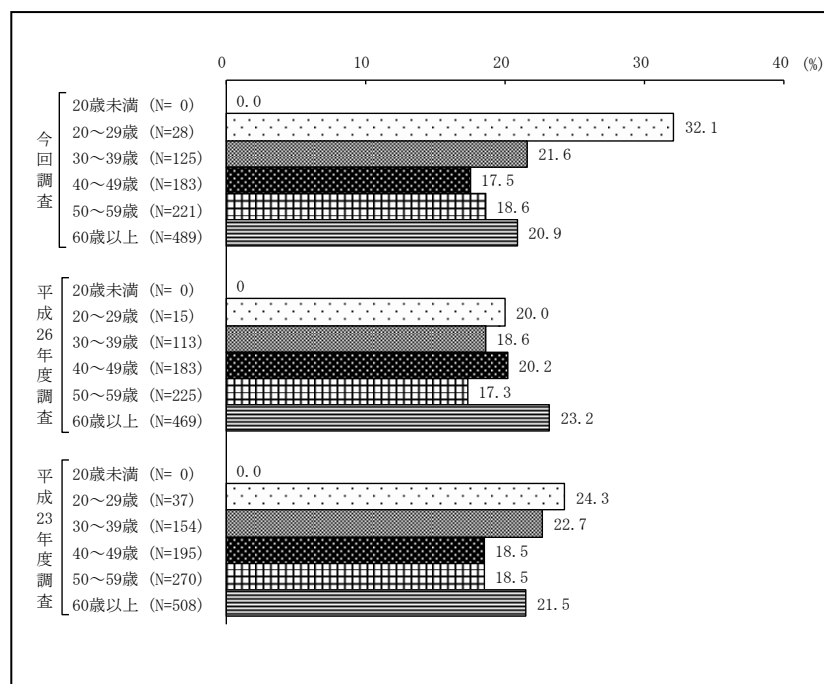
「容量がちょうどいい」について年代別にみると、すべての年代において3割台～4割台となっている。

【年代別・袋・容器が使いやすい】



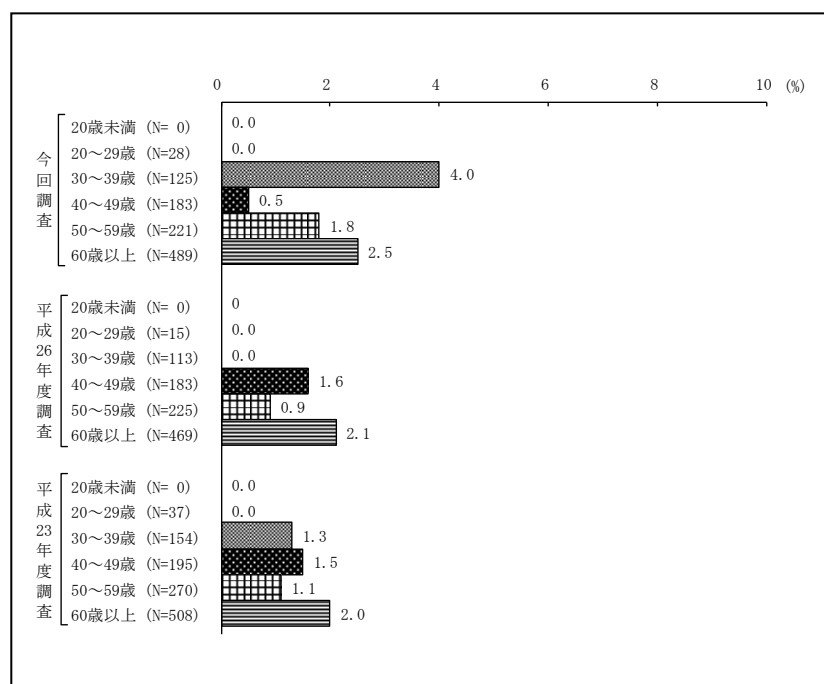
「袋・容器が使いやすい」についてみると、年代が若いほどあげる者の割合が高い傾向にある。

【年代別・袋・容器が保存に便利】



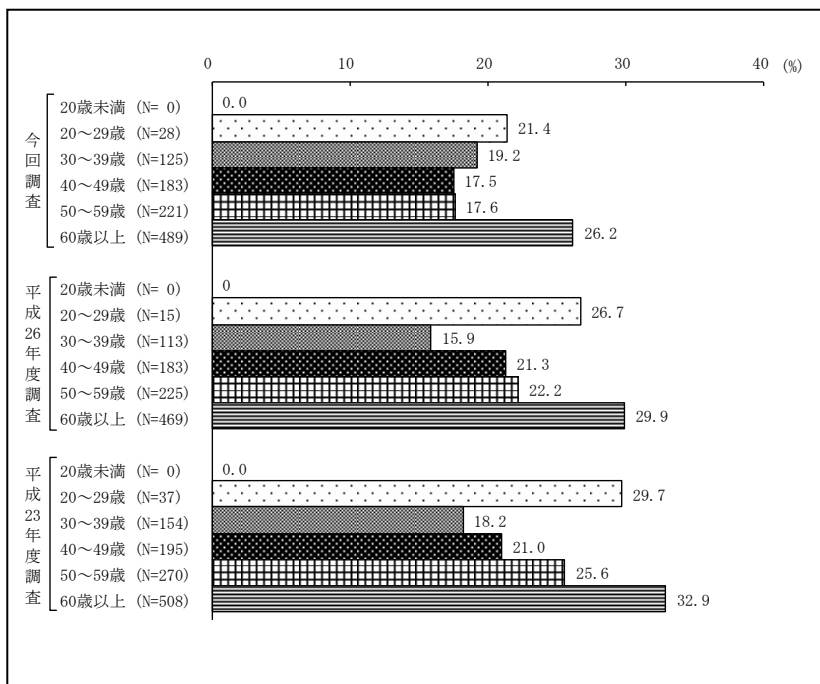
「袋・容器が保存に便利」についてみると、あげた者の割合は20歳代が3割台、30歳代、60歳以上が2割台、40歳代、50歳代が1割台となっている。

【年代別・近所にこれしか売っていない】



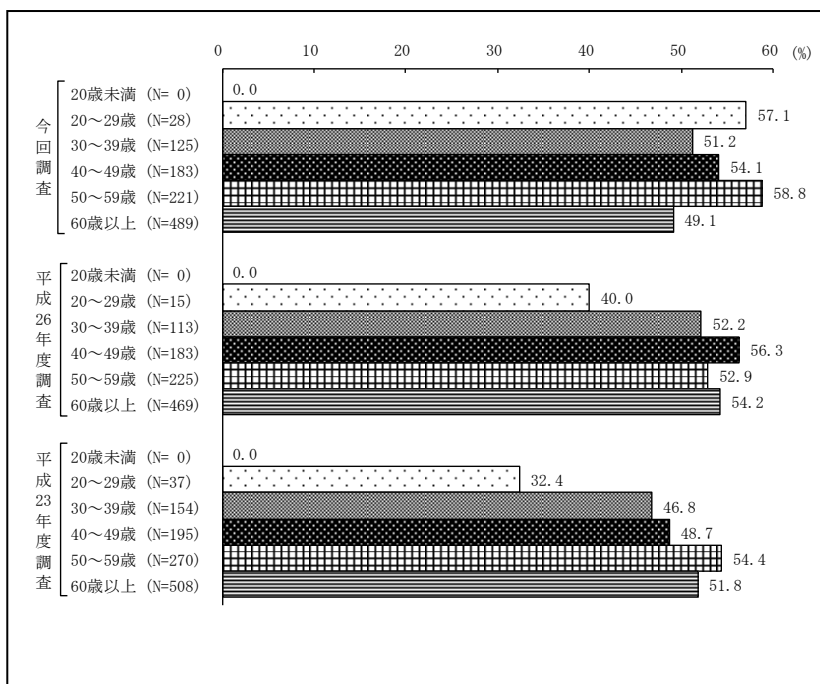
「近所にこれしか売っていない」についてみると、すべての年代であげた者の割合は5%未満となっている。

【年代別・昔から使っている】



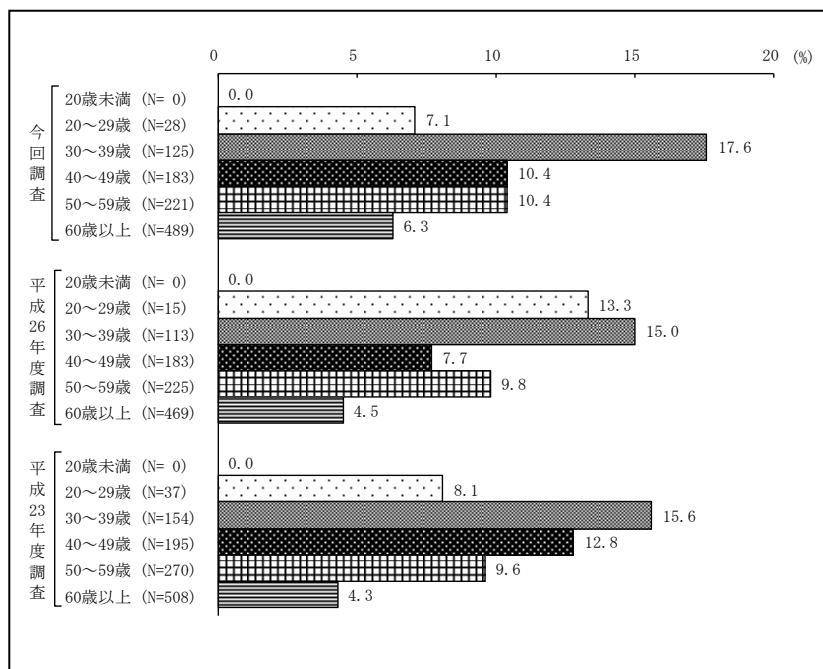
「昔から使っている」について年代別にみると、20 歳代、60 歳以上で 2 割台、他の年代は 1 割台となっている。

【年代別・産地がはっきりしている】



「産地がはっきりしている」について年代別にみると、60 歳以上で 4 割台、他すべての年代で 5 割台となっている。

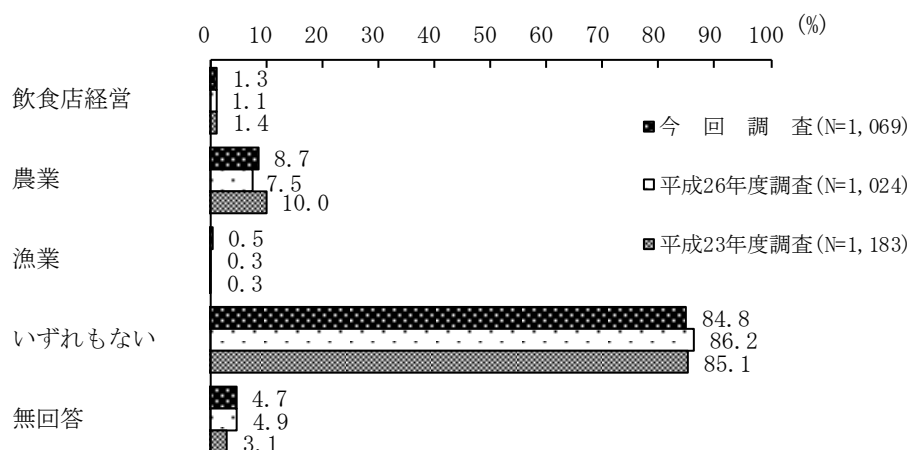
【年代別・なんとなく・試しに】



「なんとなく・試しに」について年代別にみると、すべての年代であげた者の割合は約1割となっている。

(15) 自身も含めた同居者の職業

問15. あなたご自身も含め、一緒に暮らしている方の中に以下の職業に該当する方はいらっしゃいますか。
次の中から当てはまる番号をすべて選んでください。



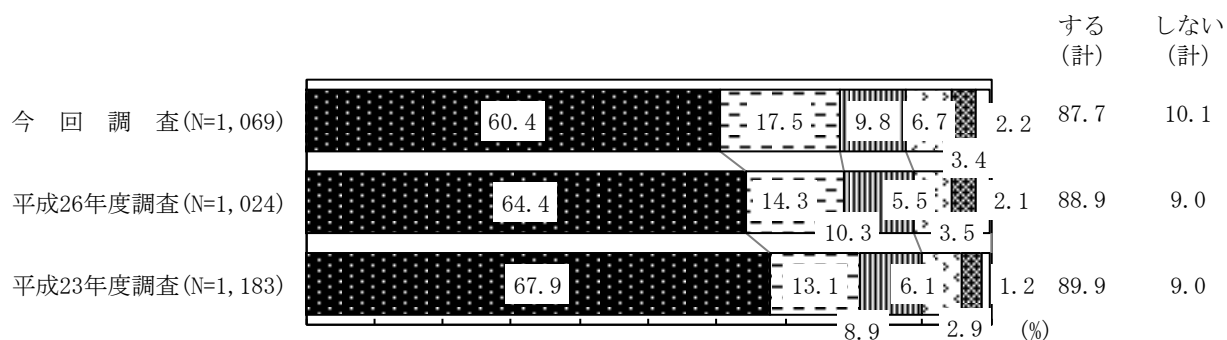
自分を含め、一緒に暮らしている者の中に以下の職業に該当する者がいるか聞いたところ、「いずれもない」が84.8%で最も多く、以下、「農業」8.7%、「飲食店経営」1.3%となっている。

前々回調査から通してみると、順位に変化はみられない。

(16) 1週間に食事を作る頻度

問18. あなたは1週間にどの程度食事を作りますか。
次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

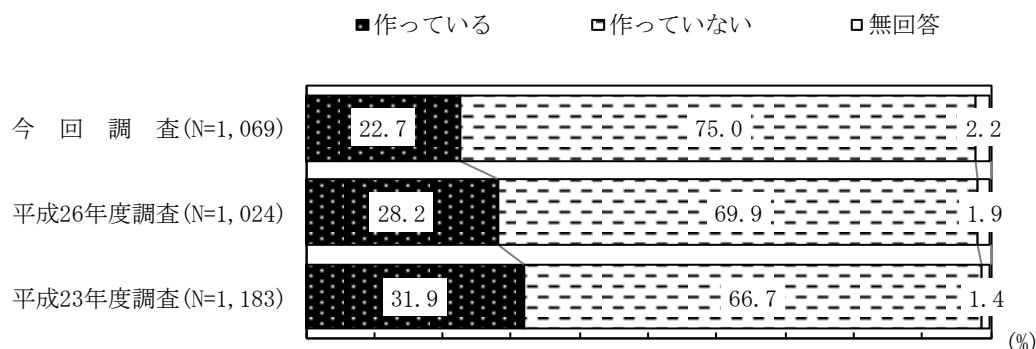
- 毎日
- ▨ときどき (週に2から3日)
- まったくしない
- ほとんど毎日 (週に4から5日)
- ▨ほとんどしない (週に1日)
- 無回答



1週間にどの程度食事を作るか聞いたところ、「毎日」が60.4%で最も多くなっている。前々回調査から通してみると、「毎日」と答えた者の割合は減少傾向にある。

(17) 自家消費野菜作り

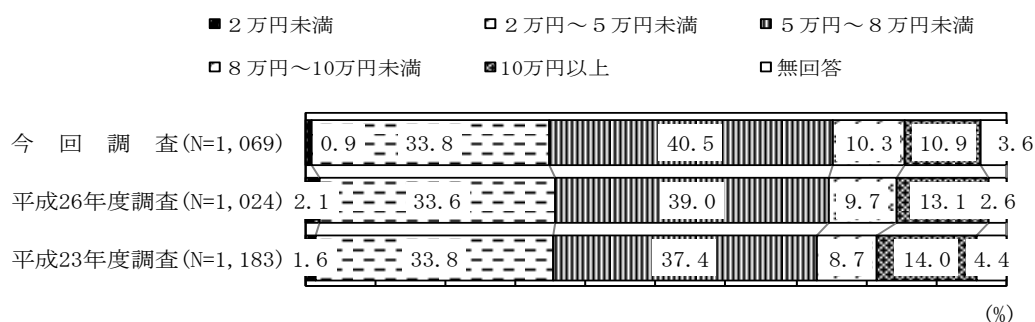
問 19. あなたのご家庭では、自分の家で消費する野菜を作っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



家庭では、自分の家で消費する野菜を作っているか聞いたところ、「作っている」が22.7%、「作っていない」が75.0%となっている。前々回調査から通してみると、「作っている」が減少傾向にある。

(18) 外食費を含まない1ヵ月の食費

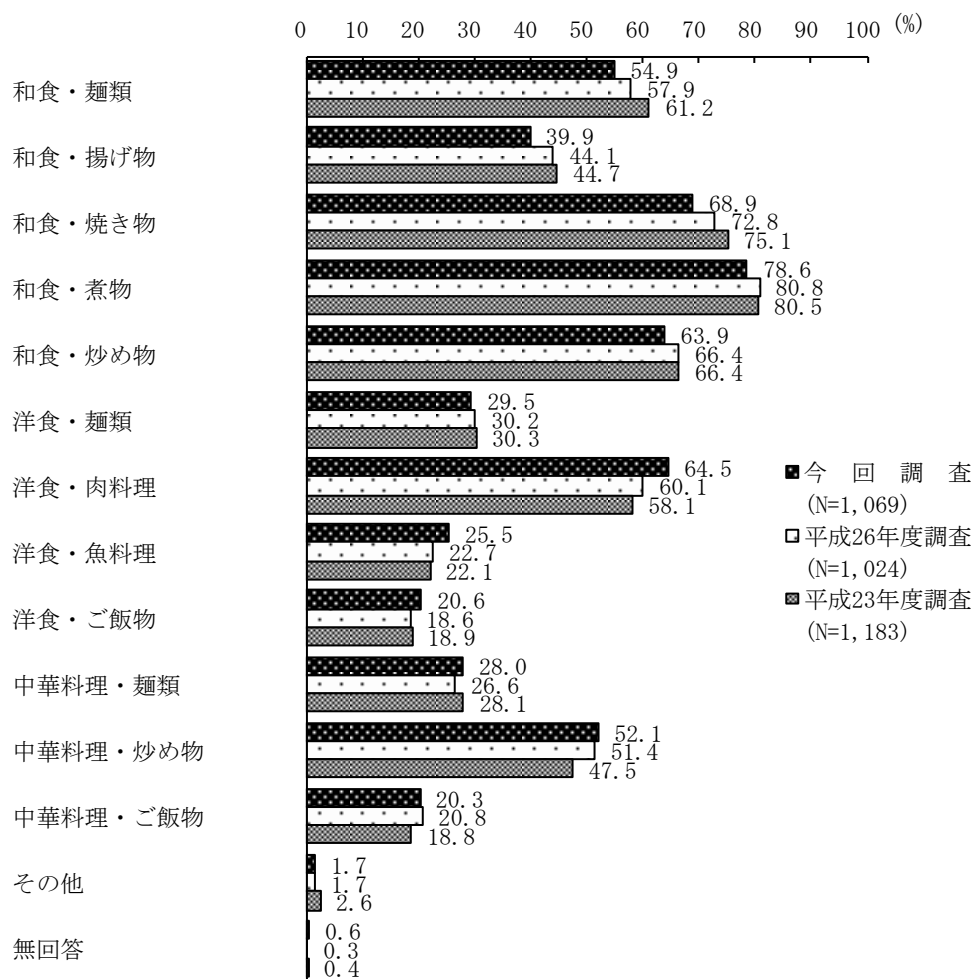
問 20. あなたのご家庭の食費は、外食費を含まないで、月にいくらぐらいですか。



1ヶ月の食費（外食費を含まない）を聞いたところ、2万円以上5万円未満が33.8%、5万円以上8万円未満が40.5%、8万円以上10万円未満が10.3%、10万円以上が10.9%だった。前々回調査から通してみると、大きな変化はみられない。

(19) 家庭でよく作る食事

問 21. あなたのご家庭でよく作る食事は何ですか。
あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけて下さい。

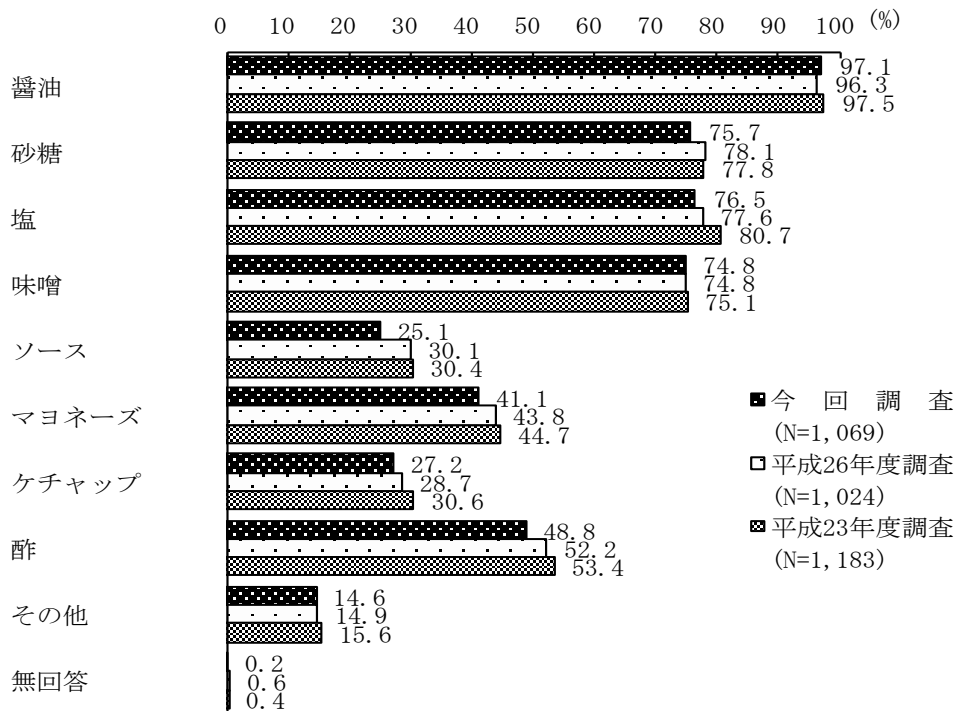


家庭でよく作る食事について聞いたところ、「和食・煮物」と答えた者の割合が78.6%と最も多く、つづいて、「和食・焼き物」が68.9%、「洋食・肉料理」が64.5%、「和食・炒め物」が63.9%、「和食・麺類」が54.9%となっている。

前々回調査から通してみると、上位2項目に変化はみられないが、和食全般については減少傾向がみられる一方、「洋食・肉料理」「中華・炒め物」は増加傾向がみられる。

(20) 家庭でよく使う調味料

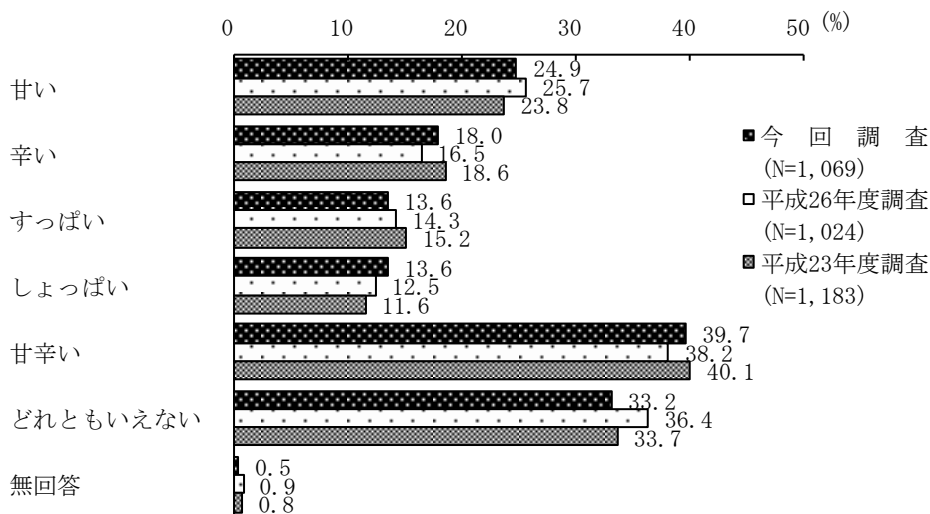
問 22. あなたのご家庭で作る食事の味付けでよく使う調味料はなんですか。
あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけて下さい。



家庭でよく使う調味料について聞いたところ、「醤油」と答えた者の割合が97.1%と最も多く、つづいて「塩」が76.5%、「砂糖」が75.7%、「味噌」が74.8%、「酢」が48.8%、「マヨネーズ」が41.1%、「ケチャップ」が27.2%、「ソース」が25.1%だった。「醤油」、「砂糖」、「塩」、「味噌」については、70%を上回っている。前々回調査から通してみると、上位の中で「塩」が減少傾向にあるほか、全体では「マヨネーズ」「ケチャップ」「酢」が減少傾向にある。

(21) 家庭で好みの味付け

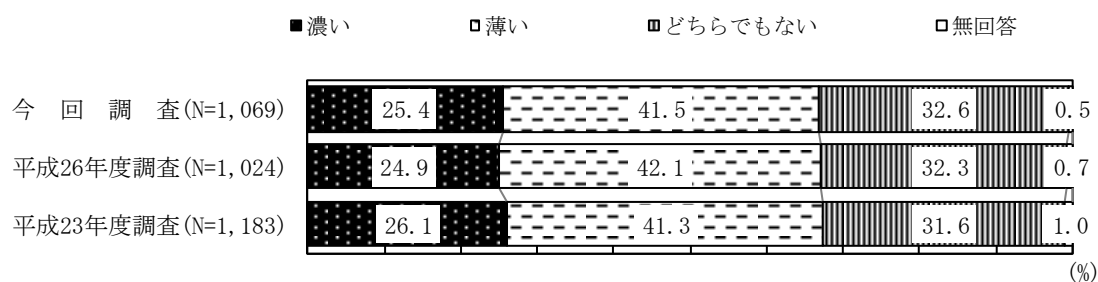
問 23. あなたのご家庭ではどのような味付けが好みですか。
あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけて下さい。



家庭で好みの味付けについて聞いたところ、「甘辛い」と答えた者の割合は39.7%と最も多く、つづいて「甘い」24.9%、「辛い」18.0%、「すっぱい」、「しょっぱい」が同率13.6%となっている。なお、「どれともいえない」は33.2%となっている。前々回調査から通してみると、大きな変化はみられない。

(22) 家庭で多い味付け

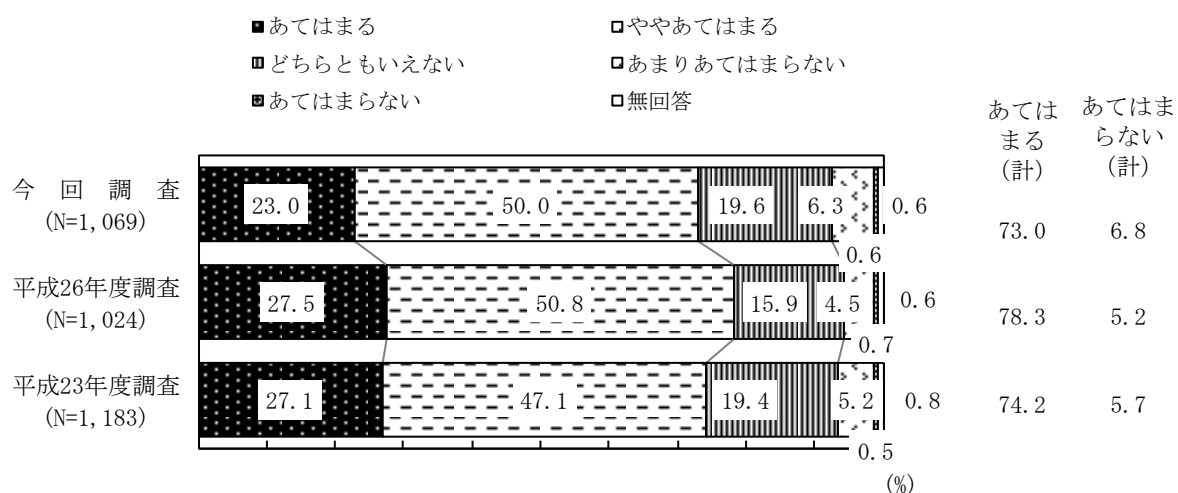
問 24. あなたのご家庭ではどのような味付けが多いと思いますか。
次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



家庭でどのような味付けが多いか聞いたところ、「薄い」と答えた者が41.5%と最も多く、つづいて「どちらでもない」が32.6%、「濃い」が25.4%となっている。前々回調査から通してみると、大きな変化はみられない。

(23) 健康状態に気をつけて食事をしているか

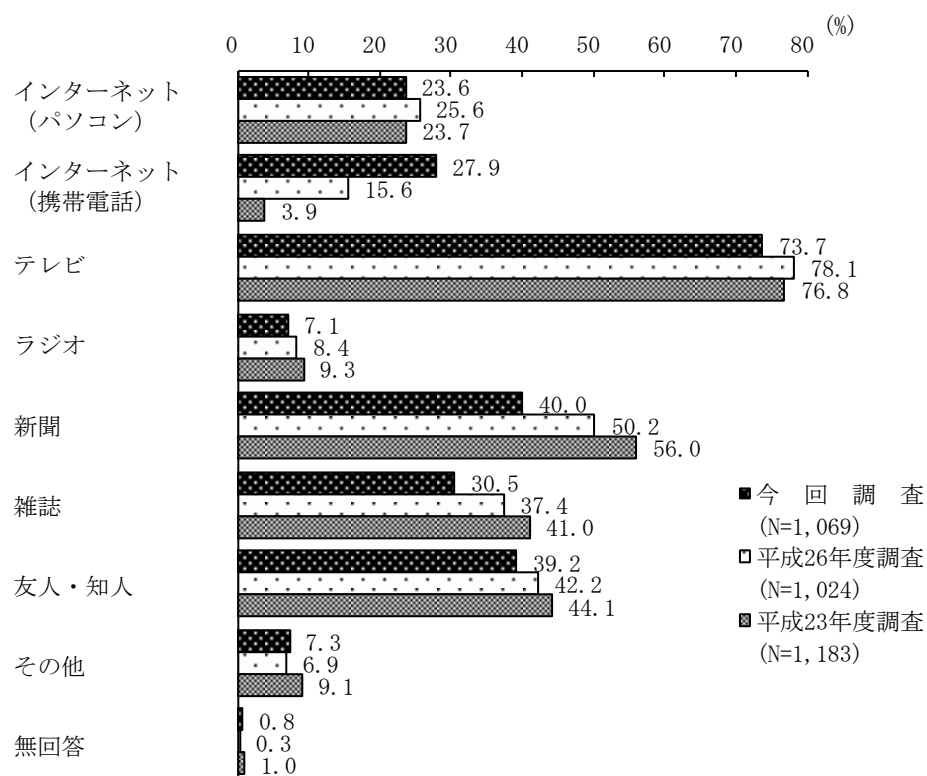
問 25. あなたはふだん、自分や家族の健康状態に気をつけて食事をしていると思いますか。
次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



ふだん健康に気をつけて食事をしているかどうか聞いたところ、『あてはまる』（「あてはまる」＋「ややあてはまる」）と答えた者の割合は73.0%で、『あてはまらない』（「あまりあてはまらない」＋「あてはまらない」）と答えた者の割合は6.8%だった。前回調査と比較してみると、『あてはまる』が5ポイント減っている。

(24) 食品に関する情報の入手方法

問 26. あなたが食品に関する情報を入手する方法はなんですか。
次の中からあてはまる番号をいくつでも選んで○をつけてください。



食品に関する情報を入手する方法を聞いたところ、「テレビ」と答えた者の割合が 73.7%と最も多く、つづいて「新聞」が 40.0%、「友人・知人」が 39.2%、「雑誌」が 30.5%、「インターネット (携帯電話)」が 27.9%、「インターネット (パソコン)」が 23.6%となっている。前々回調査から通してみると、「新聞」「雑誌」「友人・知人」「インターネット (パソコン)」が減少傾向にあるが、「インターネット (携帯電話)」は「インターネット (パソコン)」を上回って大きく伸びている。

「塩」の購入や消費についてのアンケート

この調査でご回答をお願いしたい方は、
ご家族の中で、「塩」を購入したり使用することの最も多い方です。

- ① ご記入は、最初のページから順番にお答えください。
- ② 質問は、基本的に複数の選択肢の中から、お考えや印象に最も近いものを選んでいただく「選択式」で構成されています。また、具体的な数字や文字をご記入いただく質問もあります。
- ③ 各質問の右側に記してある⑤⑥…などの数字は、データ処理上の番号ですから、気になさらないでご回答ください。
- ④ ご記入が終わりましたら、今一度記入漏れ等をご確認の上、同封の返信用封筒（切手は不要です）にて3月9日（金）までにご投函ください。
- ⑤ アンケートにご協力いただいた方には、後日 500 円相当の「クオカード」を漏れなく郵送させていただきます。

*** お答えいただいた結果はすべて統計的に処理を行い、個人情報が入ることは一切ございません。この結果を研究以外の目的で使用することは決してありませんので、ご安心のうえアンケートにご協力くださいますようお願いいたします。**

平成 30 年 2 月

（調査実施・お問合せ先）

〒104-0061 東京都中央区銀座 6-16-12
一般社団法人 中央調査社
0120-48-5351（フリーダイヤル）
（平日 9 時～17 時）
ホームページ（<http://www.crs.or.jp>）

（調査企画）

公益財団法人 塩事業センター
〒140-0014 東京都品川区大井 1-47-1
03-5743-7711

はじめに、「塩」に対するご関心について伺います。

問１．あなたは、「塩」を選ぶときや使うときにこだわりがある方だと思いますか。次の中からあなたのお考えに最も近いものを１つ選んで○をつけてください。

1
かなりある
2
ややある
3
あまりない
4
全くない

問２．あなたは、「塩」を買うときに次のことをどの程度重視しますか。

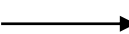
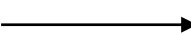
(A) まず、表示についてはどうでしょうか。(ア)～(ク)それぞれの項目について、あなたのお考えに最も近い番号を１つ選んで○をつけてください。

(A) 表示について	非常に重視する	やや重視する	あまり重視しない	全く重視しない
(ア) 商品名 _____→	1	2	3	4
(イ) 価格 _____→	1	2	3	4
(ウ) 原産国 (原産地) _____→	1	2	3	4
(エ) 製造方法 _____→	1	2	3	4
(オ) 製造者 (販売者) _____→	1	2	3	4
(カ) 成分 _____→	1	2	3	4
(キ) キャッチコピー _____→	1	2	3	4
(ク) 公正マーク _____→	1	2	3	4

(B) 次に、内容については、どうでしょうか。(ア)～(コ)それぞれの項目について、あなたのお考えに最も近い番号を１つ選んで○をつけてください。

(B) 内容について	非常に重視する	やや重視する	あまり重視しない	全く重視しない
(ア)塩の純度 _____→	1	2	3	4
(イ)にがりの量 _____→	1	2	3	4
(ウ)しっとりしている _____→	1	2	3	4
(エ)さらさらしている _____→	1	2	3	4
(オ)塩の粒の大きさ _____→	1	2	3	4
(カ)塩の粒の形 _____→	1	2	3	4
(キ)添加物の有無 _____→	1	2	3	4
(ク)添加物の種類 _____→	1	2	3	4
(ケ)塩の色 _____→	1	2	3	4
(コ)塩の味 _____→	1	2	3	4

(C) それでは、以下についてはどうでしょうか。2ページと同様に(ア)～(エ)それぞれの項目について、あなたのお考えに最も近い番号を1つ選んで○をつけてください。

(C) 以下について	非常に重視する	やや重視する	あまり重視しない	全く重視しない
(ア)容器の形状 	1	2	3	4
(イ)容器の素材 	1	2	3	4
(ウ)容量 	1	2	3	4
(エ)パッケージデザイン	1	2	3	4

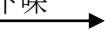
次に、ご家庭で実際に購入する「塩」についてお伺いします。

お手元にお使いの塩をご用意して質問にお答えください。

問3. 現在、ご家庭で何種類の塩を使われていますか。次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

1 1種類 2 2種類 3 3種類 4 4種類以上

問4. ご家庭では、以下のような料理を作るときに、どのような「塩」をお使いですか。(ア)～(ク)それぞれの項目について、まず(1)料理の頻度に○をつけてください。「しない」以外を選んだ方は、(2)にがり、(3)水分、(4)粒、(5)添加物について、それぞれ「1」か「2」を選んでください。

	(1) 以下の料理を				(2) にがり		(3) 水分		(4) 粒		(5) 添加物	
	しない	たまにはする	よくする	非常によくする	多い	少ない	さめやう	しっとり	粒が大きい	粒が小さい	添加物入り	無添加
(ア)つけもの(浅漬け) 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(イ)つけもの(長期漬け) 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(ウ)ゆで物 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(エ)炒め物 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(オ)煮物 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(カ)焼き物 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(キ)食材の下味 	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2
(ク)食卓でのふりかけ・つけ塩	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2

問5. ご家庭で、「塩」を購入する際にきっかけとなることはどのようなものですか。
次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 値段が安い | 10 袋・容器が保存に便利 |
| 2 品質が安心 | 11 近所にこれしか売っていない |
| 3 味がよい | 12 昔から使っている |
| 4 健康によい | 13 産地がはっきりしている |
| 5 さらさらしている | 14 なんとなく・試しに |
| 6 しっとりしている | 15 公正マークがついている |
| 7 とけやすい | 16 その他 |
| 8 容量がちょうどよい | (具体的に :) |
| 9 袋・容器が使いやすい | |

塩に関する表示についてお伺いします。

各質問についてどちらかを選んで○をつけてください。

問6-1. あなたは右のマークを見たことがありますか。

- | | |
|----|----|
| 1 | 2 |
| ある | ない |



問6-2. このマークが何のマークか知っていますか。

- | | |
|-------|------|
| 1 | 2 |
| 知っている | 知らない |

問6-3. このマークの意味を知りたいと思いますか。

- | | |
|----|------|
| 1 | 2 |
| 思う | 思わない |

問6-4. 塩にこのマークが付いていたら何のマークか気になりますか。

- | | |
|------|--------|
| 1 | 2 |
| 気になる | 気にならない |

問7. ご家庭で、「塩」を保存する方法をお答えください。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------------|---|
| 1 買ってきた袋・容器のまま | |
| 2 保存用の容器に詰め替える | |
| 3 卓上用の振り出し容器に詰め替える | |
| 4 一度に使い切るので保存しない | |
| 5 その他（具体的に : |) |

最も多く購入した「塩」の順番に、(ア)内容量、(イ)1年間に購入した個数、(ウ)つかいみち、(エ)性質、(オ)購入場所、(カ)購入理由、(キ)満足度をそれぞれについてお答えください。
内容量、個数は四角の中に**数字**で、**つかいみち、性質、購入理由**は**あてはまる番号**すべてに○をつけて、**満足度**は1から5で**最高を5**としてお答えください。

	(ア) 内容量	(イ) 年間購入 個数	(ウ) つかいみち (○はいくつでも)	(エ) 性質 (○はいくつでも)	(オ) 購入 場所	(カ) 購入理由 (○はいくつでも)	(キ) 満足度
1 番多く購入した塩	g 入りを	1年間で 個 買った	1 台所で調理 するため 2 食卓で使用 するため 3 つけもの用 4 洗濯機、浄水器 などの電化製 品用 5 その他 (具体的：)	1 さらさら 2 しっとり 3 粒が大きい 4 粒が小さい 5 にがり入り	1 スーパー マーケット 2 コンビニエ ンスストア 3 薬局・ドラッ グストア 4 ホームセン ター・ディス カウントス トア 5 一般販売店 (酒屋・ 食料品店)	1 値段が安い 2 品質が安心 3 味がよい 4 健康によい 5 さらさらしている 6 しっとりしている 7 とけやすい 8 容量がちょうどよい 9 袋・容器が使いやすい 10 袋・容器が保存に便利 11 近所にこれしか売っていない 12 昔から使っている 13 産地がはっきりしている 14 なんとなく・試しに 15 公正マークがついている 16 その他()	1 2 3 (普通) 4 5 (最高)
2 番目に多く購入した塩	g 入りを	1年間で 個 買った	1 台所で調理 するため 2 食卓で使用 するため 3 つけもの用 4 洗濯機、浄水器 などの電化 製品用 5 その他 (具体的：)	1 さらさら 2 しっとり 3 粒が大きい 4 粒が小さい 5 にがり入り	1 スーパー マーケット 2 コンビニエ ンスストア 3 薬局・ドラッ グストア 4 ホームセン ター・ディス カウントス トア 5 一般販売店 (酒屋・ 食料品店)	1 値段が安い 2 品質が安心 3 味がよい 4 健康によい 5 さらさらしている 6 しっとりしている 7 とけやすい 8 容量がちょうどよい 9 袋・容器が使いやすい 10 袋・容器が保存に便利 11 近所にこれしか売っていない 12 昔から使っている 13 産地がはっきりしている 14 なんとなく・試しに 15 公正マークがついている 16 その他()	1 2 3 (普通) 4 5 (最高)
3 番目に多く購入した塩	g 入りを	1年間で 個 買った	1 台所で調理 するため 2 食卓で使用 するため 3 つけもの用 4 洗濯機、浄水器 などの電化 製品用 5 その他 (具体的：)	1 さらさら 2 しっとり 3 粒が大きい 4 粒が小さい 5 にがり入り	1 スーパー マーケット 2 コンビニエ ンスストア 3 薬局・ドラッ グストア 4 ホームセン ター・ディス カウントス トア 5 一般販売店 (酒屋・ 食料品店)	1 値段が安い 2 品質が安心 3 味がよい 4 健康によい 5 さらさらしている 6 しっとりしている 7 とけやすい 8 容量がちょうどよい 9 袋・容器が使いやすい 10 袋・容器が保存に便利 11 近所にこれしか売っていない 12 昔から使っている 13 産地がはっきりしている 14 なんとなく・試しに 15 公正マークがついている 16 その他()	1 2 3 (普通) 4 5 (最高)

問 9. ご家庭では、つけものを食べますか。次の中であてはまる番号を 1 つ選んで○をつけてください。

- | | | | |
|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| 1
よく食べる | 2
ときどき食べる | 3
あまり食べない | 4
全く食べない |
|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|

問 10. ご家庭では、つけものを作りますか。次の中であてはまる番号を 1 つ選んで○をつけてください。

- | | | | |
|------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| 1
よく作る | 2
ときどき作る | 3
あまり作らない | 4
全く作らない |
|------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
-
- ↓

問 11 へ

【問 10 で、「1 よく作る」「2 ときどき作る」と答えた方にお伺いします。】

付問 1. ご家庭では、どのようなつけものを作りますか。次の中からあてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|---|---|
| 1 一夜漬け、浅漬け
2 なす、きゅうりなどのぬか漬け
3 白菜漬け（一夜漬け、浅漬けを除く）
4 梅干 | 5 らっきょう漬け
6 たくあん漬け
7 うり漬け
8 その他（具体的に： ） |
|---|---|

付問 2. つけものに使う「塩」はどのような理由で選んでいますか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|---|--|
| 1 使い勝手がいい
2 価格が安い
3 以前から使っている
4 家にある | 5 成分表示を見て
6 レシピに書いてある塩
7 その他（具体的に： ） |
|---|--|

付問 3. つけものを作るときには、どのような「塩」が使い勝手がいいと思いますか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|---|---|
| 1 さらにさらしている
2 しっとりしている
3 溶けやすい | 4 粒が大きい
5 粒が小さい
6 その他（具体的に： ） |
|---|---|

食品の購入についてのご意見をお伺いします。

【全員の方へ】

問 11. 食品を購入する際にきっかけとなることはどのようなものですか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- | | |
|--|--|
| 1 値段が安い
2 品質が安心
3 味がよい
4 健康によい
5 容量がちょうどよい
6 袋・容器が使いやすい | 7 袋・容器が保存に便利
8 近所にこれしか売っていない
9 昔から使っている
10 産地がはっきりしている
11 なんとなく・試しに
12 その他（具体的に： ） |
|--|--|

最後に、あなたご自身やご家族の方についてお伺いします。

問 12. あなたの性別をお答えください。

1
男性

2
女性

問 13. あなたの年齢をお答えください。(平成 26 年 11 月現在)

--	--

歳

問 14. あなたのご職業は次の中のどれにあたりますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○をつけてください。

複数の仕事をされている方は、主なもの 1 つに○をつけてください。

1 会社員・公務員・団体職員

6 農林漁業

2 経営者・役員

7 専業主婦（専業主夫）

3 パート・アルバイト・派遣社員

8 学生

4 自営業

9 無職

5 自宅商売の手伝い

10 その他（具体的に： ）

問 15. あなたご自身も含め、一緒に暮らしている方の中に以下の職業に該当する方はいらっしゃいますか。次の中からあてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1 飲食店経営

3 漁業

2 農業

4 いずれもない

問 16. あなたは現在結婚していますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○をつけてください。

1
既婚（離婚・死別も含む）

2
未婚

問 17. あなたご自身も含め、一緒に暮らしている人数をお答えください。

男性	
0～11 歳	12 歳以上

女性	
0～9 歳	10 歳以上

※年齢は、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」に基づく区分です。

人

問 18. あなたは 1 週間にどの程度食事を作りますか。次の中からあてはまる番号を 1 つ選んで○をつけてください。

1 毎日

4 ほとんどしない（週に 1 日）

2 ほとんど毎日（週に 4 から 5 日）

5 まったくしない

3 ときどき（週に 2 から 3 日）

問 19. あなたのご家庭では、自分の家で消費する野菜を作っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○をつけてください。

1
作っている

2
作っていない

問 20. あなたのご家庭の食費は、外食費を含まないで、月にいくらぐらいですか。

約

--

 万

--

 千円

問 21. あなたのご家庭でよく作る食事は何ですか。あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけて下さい。

- | | | |
|----------|------------|---------------------------------|
| 1 和食・麺類 | 6 洋食・麺類 | 11 中華料理・炒め物 |
| 2 和食・揚げ物 | 7 洋食・肉料理 | 12 中華料理・ご飯物 |
| 3 和食・焼き物 | 8 洋食・魚料理 | 13 その他 () |
| 4 和食・煮物 | 9 洋食・ご飯物 | |
| 5 和食・炒め物 | 10 中華料理・麺類 | |

問 22. あなたのご家庭で作る食事の味付けでよく使う調味料はなんですか。あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけて下さい。

- | | | |
|------|---------|--------------------------------|
| 1 醤油 | 4 味噌 | 7 ケチャップ |
| 2 砂糖 | 5 ソース | 8 酢 |
| 3 塩 | 6 マヨネーズ | 9 その他 () |

問 23. あなたのご家庭ではどのような味付けが好みですか。あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけて下さい。

- | | | |
|------|---------|------------|
| 1 甘い | 3 すっぱい | 5 甘辛い |
| 2 辛い | 4 しょっぱい | 6 どれともいえない |

問 24. あなたのご家庭ではどのような味付けが多いと思いますか。次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

- | | | |
|------|------|-----------|
| 1 濃い | 2 薄い | 3 どちらでもない |
|------|------|-----------|

問 25. あなたはふだん、自分や家族の健康状態に気をつけて食事をしていると思いますか。次の中からあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

- | | | | | |
|-------|---------|-----------|------------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | あてはまらない |

問 26. あなたが食品に関する情報を入手する方法はなんですか。次の中からあてはまる番号をいくつでも選んで○をつけてください。

- | | | | |
|------------------|--------------------------------|---------|------------------|
| 1 インターネット (パソコン) | 4 ラジオ | 7 友人・知人 | 2 インターネット (携帯電話) |
| 5 新聞 | 8 その他 () | | |
| 3 テレビ | 6 雑誌 | | |

以上で質問を終わります。

ご協力いただき、大変ありがとうございました。

最後に、質問票を返信用封筒に入れて、**3月9日(金)まで**にご投函くださいますようお願い申し上げます。

※塩の「公正マーク」について

このマークは食用塩の表示に関する公正競争規約に基づき、製造方法等の表示が適正な商品につけられています。

