



ソルトポップリの作り方



このポップリはモイストポップリと呼ばれるものです。塩の保存効果により香りが持続します。玄関やトイレ、寝室などに是非どうぞ。

用意する物

- ・主材料(花びら)
- ・食塩
- ・副材料(ドライハーブ・スパイス・果物の皮など)
- ・精油
- ・保存容器(ガラス製のものがよい)
- ・スプーン、棒

手順

副材料に精油をふりかけ塩と混ぜ合わせておく。

塩 主材料 塩 主材料 塩...と詰めて、

最後が塩の層になるようにする。

精油をふりかけ密閉して1ヶ月ほど冷暗所で寝かせて熟成させる。

熟成させたものよく混ぜ合わせ、陶器やガラス製の器に移し部屋などに置く。